#### 在一个身体里面的2种声音

你需要否认肉体的声音，让圣灵/神的声音在你生命中做主

以前亚当夏娃心中没有邪恶的想法，自然不会觉得赤身露体有问题。

堕落（犯罪）之前，他们在神面前没有负面想法，没有不配的感觉。

犯罪之后，里面有了邪恶的意念出来。

即使信主之后，里面仍然会有这些意念和想法出来。  
那声音和你那么像，甚至让你觉得那就是自己。

那是罪的声音，是肉体（私欲）的声音。

罗马书7:14-17

为什么有人的祷告没有效果，因为她们祷告是出于肉体，而不是灵。

没有重生说的话。

加拉太书5：16-17

2个声音：圣灵的声音 和 肉体的声音。

被圣灵引导的，充满喜乐和平安的，才是你。

祷告没有效果，不是因为状态不好，而是因为你承认了肉体，  
出于肉体去祷告；而不是承认灵里的真实，在灵里祷告。

你没见过基督或圣灵状态不好，或软弱的。所以你（灵）也不是。

你若感觉状态不好，先**停下来想想**（细拉）：

无论你状态如何，在你里面的圣灵都是喜乐平安充满力量，所以你也是

从肉体的状态跳出来，进入属灵的状态。

**去否认肉体的声音，承认圣灵的声音。**

罗8：4-11

诗篇73:1-

大卫说，神还是挺好的，恩待人。  
然后突然又说，但是我却没有得到，还心怀不平……  
喝尽了满杯的苦水……终日遭灾难，每早晨受惩治……

除了第一句，大卫的肉体正在说话，大放厥词，侃侃而谈。

15 我若说，我要这样讲……就是以奸诈待你的众子。

大卫的灵开始说话了。

17 等我“进了神的圣所”。

当你亲近神的时候，圣灵的声音就会扩大，肉体的声音就会变小。

23-28 我常与你同在……除你以外，在地上我也没有所爱慕的……  
神是我心里的力量……是我的福分，直到永远。

**实践和应用：**

如何更好分辨圣灵和肉体的声音？

1. 保持一个读经的习惯，让你更清晰神的声音；
2. 多方言祷告，放大你里面圣灵的声音；
3. 及时否认肉体的声音，承认圣灵的声音；  
   肉体太吵闹，停下来，进入神的同在（祷告、方言、宣告、敬拜赞美等）。
4. 禁食祷告。