

目录

31天改造计划	4 - 34
31天医治之旅	35-66
31天认识圣灵	67-106
31天财务丰盛	107-137
安 然 入 睡	138-151
我的每日祷告	152-173
JGLM资料：	
DNA宣告	174-175
信仰宣告	176-182
福 音	183-184

弟兄姐妹们：

圣经说，神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己的荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵、又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份（彼得后书 1:3-4）。

上帝已经将一切关于生命和虔敬的事情，赐给了我们。通过将这些宝贵的应许放在我们心里，我们就得以享受上帝所赐给我们的一切！所以我们鼓励你——每天早上、中午、晚上都去宣告和默念！相信这些话语会改变你的生命！

——朱红色线公众号

使用办法

“操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”
(提摩太前书 4:8)

基督的信仰是需要操练的，如同训练身体一样。单单去聚会和听讲道是不够的，这就如足球运动员，听了如何踢足球，但是没有训练，周末就去参加比赛，然后他发现自己“学到”的技能运用不了。好些基督徒也因此经历痛苦。

这是一本简单，但实用的宣告、默想和祷告册子。里面的祷告词不是绝对不能改变的，这只是祷告的范本，你可以根据自己的需要和感动修改，只要确保合乎经文的原则即可。

通过不断宣告、默念、学习和行出册子里面的内容，我们的心思意念就得以更新，得着信心，生命便得着转化。

有好些弟兄姐妹问，该如何使用这本册子。

这里有几个建议。

请记住，重复是十分重要的，因为重复的宣告、默想和祷告会带来信心和勇敢，也会更新你的心思意念。

- 1，记得前三次，把经文、经文解释和宣告词（祷告词）都读了，过后你可以只读宣告词，但是不要忽略经文和说明，因为明白圣经很重要。
- 2，如果你有特别的需要，可抽取相应的主题，每次宣告 2-3 篇，每篇宣告 2-3 遍，每日早、午、晚宣告。每次宣告完毕后，花 5 分钟默想特别触动你的经文或内容。
- 3，如果你没有什么紧急的需要，可以按照天数，每次宣告几个主题，这样可让你均衡成长。同样，建议每天早、午、晚宣告，宣告后默想 5 分钟。
- 4，记得，随着时间的推移，你会对册子里面的内容越来越熟悉，太熟悉的结果将会是读完也“没有感觉”，没有感觉被鼓励，没有感觉信心提升。如果你遇到这个情况，说明你成长了，也需要写自己的宣告词，进行进一步学习。如果需要帮助，可以联系我们。
- 5，《信仰宣告》和《DNA 宣告》建议每天都重复宣读和默念。如果你是侍奉者，或者想为病人和有特别需要的人祷告，并且带来果效，我们特别建议你每天都宣告和默念。
- 6，建议大声宣告，因为声音太小可能会分神，一定的声量可以让自己专注。每次宣告和默念后就应当如健身结束时一样，你的灵和魂，甚至身体都有得到“锻炼”的感觉。

31 天改造计划

Day1: 改造计划

哥林多后书 5:16-18

所以，我们从今以后，不凭着外貌(原文作“肉体”。本节同)认人了；虽然凭着外貌认过基督，如今却不再这样认他了。若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。

罗马书 6:3-6

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。

让我们开始改造计划！宣告话语，是为了改造我们的思想，让我们意识到，在我们接受耶稣基督后，我们里面新造的人、新的生命、新的身份、新的目的、新的本性和性情。

很多人，在接受了基督后，依然活在过去的失败里面。但是，那些已经过去了，你需要认识新的“你”。很多人，在接受基督后，依然期待着“某些事情”发生，让他们变得大有能力，可以去做上帝的工作。但是，“某些事情”已经发生了，你不用再等待，你只需要知道重生的伟大能力。

虽然，我们不可能仅用几句话就全面地说明一切，但是希望这些话语，可以给你一个方向，让你开始去了解，在你里面新的生命、新的样式。

正如哥林多后书说的，旧事已过，一切都变成新的了，一切都是出于神的。罗马书说，我们在复活的形状上与他联合，就是叫我们一举一动，有新生的样式！你是新的，与耶稣复活的生命联合！旧的你已经死了，让我们改造思想，认识真正的自己！

让我们一起大声宣告：

我是新造的人，旧事已经过去，都变成新的，一切都是出于神的！

我与基督一同归入死，一同埋葬，也一同从死里复活，我活出新生的样式！

我的旧人已经死了，因此我不再是罪的奴仆，我不再是疾病的奴仆，我不再是贫穷的奴仆，我不再是魔鬼的奴仆。

我是永生神的儿子，我有永恒的生命。我是公义的，我是得胜的，我是得医治的，我是蒙福的，正如耶稣基督一样！

Day2:我在基督里就是神的公义

哥林多后书 5:19-21

这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这^{和好的道理}托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。神使那无罪的（“无罪”原文作“不知罪”），替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。

哥林多前书 1:26-31

弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的^{不多}，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。如经上所记：“夸口的，当指着主夸口。”

加拉太书 3:13-14

基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅，因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

有不少基督徒，他们在得救后，依然觉得自己是一个“被赦免的罪人”，“因着恩典得救的罪人”，“我是一个有罪的人”。然后天天求上帝赦免，担心自己不能上天堂，能不能获得上帝的祝福。

当然，圣经要求我们过圣洁的生活，要求我们悔改。但是，你必须要知道，你不再是一个罪人，你是被赦免的，你是公义的人！因此你过公义的生活，因为你的本质改变了！

基督代替我们成为了罪，我们在他里面，成为了神的义！

神使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。

基督为我们受了咒诅，我们脱离了咒诅！

我们不再是罪人，我们是被赦免的，基督代替我们承受了罪！现在，我们得以承受他的公义。因此我们可以去到父面前，毫无罪疚感，知道他听我们祷告，因为他看我们是公义的。

让我们一起大声宣告：

基督代替我成为了罪，我在他里面，成为了神的公义。

基督就是我的智慧、公义、圣洁和救赎。

我被完全赦免了，我拥有他的公义。

不是我赚回来的，也不是因为我的行为，而是因为耶稣基督的恩典。

我脱离了一切咒诅，我如基督一样公义。上帝看我，就如看基督一样！

因此我有勇敢，有信心，来到父的面前。

我是被接纳的，我是被爱的，我是蒙福的，我有进天堂的资格。

我活出公义和圣洁的生活，因为我是公义的！

Day3:我向罪是死的，向神是活的

罗马书 6:1-4

这样，怎么说呢？我们可以仍在罪中，叫恩典显多吗？断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

罗马书 6:11-16

这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具；倒要像从死里复活的人，将自己献给神，并将肢体作义的器具献给神。罪必不能作你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。这却怎么样呢？我们在恩典之下，不在律法之下，就可以犯罪吗？断乎不可！岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于死；或作顺命的奴仆，以至成义。

提多书 2:11-14

因为神救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的神和（或作无“和”字）我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。

我鼓励你，把罗马书第 6、7、8 章都读了。我们在接受耶稣基督之后，我们对罪是死的，对神是活的！罪不是我们身上的王，耶稣基督才是我们生命中的王！但是，你要明白，虽然我们已经脱离了罪，对神活着。我们依然需要选择，可以选择献上自己给罪，或者献上自己给神。

上帝想让我们去行善，我们重生后的新性情，也渴望去行善。犯罪，对基督徒来说不应该是常规的事情。行善，对基督徒来说应该是生活的方式。因为我们已经改变了！罪在我们生命中的权柄已经被破碎了，我们是被上帝的灵、上帝的生命所充满的！

让我们一起大声宣告：

我看自己向罪是死的，向神是活的！
罪不是我生命中的王，我不是他的奴仆。
耶稣基督是我生命中的王，我顺服神。

我的思想、我的行为、我的话语、我的眼睛、我的耳朵、我的一切都顺服于神。
我传福音，我爱人如己，我热心行善。
我接手在病人身上，他们就得医治。
上帝的生命、上帝的性情、上帝的爱通过我涌流出去，因为我是对神活着的。
每一天，我都活出耶稣基督的生命，我活在圣洁和自由中，奉耶稣的名！

Day4:在基督里，我被造去行善

路加福音 6:6-10

又有一个安息日，耶稣进了会堂教训人。在那里有一个人右手枯干了。文士和法利赛人窥探耶稣，在安息日治病不治病，要得把柄去告他。耶稣却知道他们的意念，就对那枯干一只手的人说：“起来！站在当中。”那人就起来站着。耶稣对他们说：“我问你们，在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？”他就周围看着他们众人，对那人说：“伸出手来！”他把手一伸，手就复了原。

以弗所书 2:8-10

你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

以弗所书 5:1-2

所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。

路加福音的故事发生在安息日，在安息日，犹太人的传统是不做工。但是，耶稣依然选择了在安息日治病，因为即使是安息日，我们也当行善。

很有趣的就是，法利赛人不关心耶稣“能不能治病”，他们关心耶稣“在不在安息日治病”。没有人质疑耶稣是否“能够”医治！好消息是，同样的耶稣，同样的圣灵，同样的权柄和能力也住在我们里面。

我们是在基督里造成的，为要叫我们行善！神在基督里创造了我们，不单单是让我们享受天堂和美好的生活，他预备了我们的心，给了我们能力，创造了我们去行善，去爱着这个世界，去效法耶稣基督。

让我们一起大声宣告：

我是上帝的工作，在基督里面造成，为要叫我去行善，就是上帝预备了叫我去行的！

上帝预备了我行善，因此我效法神，凭着爱心行事。

我传福音，我安慰受伤的人，我医治有病的人，我供应给有需要的人。

我想让人怎样对待我，我就怎样对待人。

我走出去行善，向世人展现上帝的爱和能力，因为上帝与我同在！

Day5:在基督里，我是蒙福的

以弗所书 1:2-3

愿恩惠、平安，从 神我们的父和主耶稣基督归与你们。愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

歌罗西书 2:9-12

因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。你们在他里面，也受了不是人手所行的割礼，乃是基督使你们脱去肉体情欲的割礼。你们既受洗与他一同埋葬，也就在此与他一同复活，都因信那叫他从死里复活神的功用。

哥林多前书 1:4-5

我常为你们感谢我的神，因神在基督耶稣里所赐给你们的恩惠，又因你们在他里面凡事富足，口才、知识都全备，

在基督里，他已经赐给我们天上各样属灵的福气！

在基督里，我们得了丰盛——另一个翻译是：得了完全。我们在他里面，凡事富足！

当我们成为了基督徒后，我们要开始思想祝福，而不是缺乏。很多的基督徒依然在追逐着祝福，觉得自己缺乏祝福，缺乏信心，缺乏圣洁，缺乏各样的东西。但事实是，上帝已经祝福了我们，赐下了天上各样属灵的福气！

现在，是我们的责任让这些祝福彰显出来——通过改变我们的思想，通过改变我们的话语和行为。让我开始宣告和承认，在基督里面的祝福，接受上帝的一切的供应！

让我们一起大声宣告：

我感谢神，他在基督里，赐给了我天上各样属灵的福气。

我在基督里，得了丰盛，得了完全，得了各样的祝福！

神在基督里给了我恩典，我在基督里面凡事富足，口才、知识都全备！

奉耶稣的名，我拒绝一切魔鬼的谎言，拒绝一切的缺乏。

因为在基督里，我已经拥有了天上各样属灵的福气！

我是蒙福的，我是健康的，我是富足的。

我行在耶稣基督的能力和权柄中，因为我在他里面。感谢神！

Day6:在基督里，我是刚强的

约珥书 3:9-10

当在万民中宣告说：要预备打仗，激动勇士，使一切战士上前来。要将犁头打成刀剑，将镰刀打成戈矛。软弱的要说，我有勇力。

提摩太后书 1:6-7

为此我提醒你，使你将神藉我按手所给你的恩赐，再如火挑旺起来。因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

哥林多后书 12:8-10

为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

约珥书 3:10 是非常经典的经文：软弱的要说，我有勇力！英文翻译说，软弱的要说，我是刚强的！可惜的是，有些基督徒在做跟这节经文完全相反的事情。

上帝不是让我们撒谎，而是让我们开始依靠基督的力量，不是自己的力量。当我们感觉软弱的时候，正是完美的时刻，让基督的力量展现出来。因为神赐给了我们刚强的灵，正确的翻译是勇敢的灵！

保罗说，基督的能力覆庇我！我什么时候软弱，什么时候就刚强了！因为他学会依靠基督的力量，而不是自己的力量。正是如此，他比众使徒都要劳苦，他写了三分之二的新约，他成就了伟大的事情。他说，不是依靠我的能力，是依靠基督的恩典，基督的能力！

我们要知道，同样的灵、同样的恩典、同样的基督的能力也在我们里面。我们要改变自己的说话，不再说软弱，而是说——我靠着基督，是刚强的！

让我们一起大声宣告：

奉耶稣的名，我是刚强的！我依靠基督的力量！

感谢上帝，给了我刚强的灵，而不是软弱的灵。

基督的能力覆庇我，我什么时候软弱，什么时候就刚强！

因为上帝的恩典够我用！靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做！

我是强壮的，我是充满生命的，我是充满平安和喜乐的。

靠着基督，我充满了力量，去行善，去传福音，去赶鬼和医治病人，今天就是得胜的日子，感谢主！

Day7:在基督里，我有他的智慧

哥林多前书 1:26-31

弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。但你们得在基督耶稣里是本乎神，神又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。如经上所记：“夸口的，当指着主夸口。”

雅各书 1:5-7

你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。

歌罗西书 2:2-3

要叫他们的心得安慰，因爱心互相联络，以致丰丰足足在悟性中有充足的信心，使他们真知神的奥秘，就是基督，所积蓄的一切智慧知识，都在他里面藏着。

哥林多前书 1:26-31，是我很喜欢的经文之一，因为我看自己就是这样的人。在世上是平凡的、愚拙的，犯过不少错误，甚至还在不断犯错。但是，上帝使基督成为我们的智慧，上帝使我们变得不一样。不是靠着我们的行为或者能力，而是靠着神！因此我们只能指着主夸口。

雅各书告诉了我们，其中一种获得智慧的方式，就是求上帝赐给我们。

歌罗西书告诉我们，一切智慧知识，都在基督里面藏着。当我们接受了基督，基督就在我们里面，所以一切的智慧知识就在我们里面。

当我们承认和相信这一切美好的应许时，这些应许就与我们有份了。

让我们一起大声宣告：

我感谢神，使基督成为我的智慧、公义、圣洁、救赎。

我指着主夸口，因为他使用了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧！

我感谢神，当我求智慧，他就赐给我。

我感谢神，一切的智慧知识，都在基督里面藏着，而基督就在我里面，我就在基督里面。因此我拥有了一切的智慧知识！

当我需要智慧的时候，我期待超自然的智慧出现，帮助我处理一切的情况。

我感谢神，我有基督的智慧。

Day8:在基督里，我被赦免了

罗马书 4:6-8

正如大卫称那在行为以外蒙神算为义的人是有福的。他说：“得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的；主不算为有罪的，这人是有福的。”

歌罗西书 1:12-14

又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

希伯来书 8:10-12

主又说：“那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。他们不用各人教导自己的乡邻和自己的弟兄，说：‘你该认识主’；因为他们从最小的到至大的，都必认识我。我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。”

感谢上帝，我们被赦免了！我们被赦免，不是因为我们的行为，而是因为上帝的恩典。我们接受赦免，不是靠着我们的行为，而是靠着耶稣基督的行为，靠着相信耶稣基督！

当我们接受了基督，我们就接受了赦免！上帝不是一个针对我们的判官，他是爱我们，帮助我们，愿意原谅我们的！因着耶稣为我们所做的一切，现在，在上帝的眼中，我们是公义的。他已经赦免了我们的罪，忘记了我们的罪！

让我们一起大声宣告：

我是有福的！因为我得了赦免！

上帝饶恕了我们的不义，不再记念我们的罪，他已经忘记了我们的罪！

感谢上帝，他救了我脱离黑暗的权势，把我迁到他爱子的国度里。

我在爱子里得蒙拯救，罪过得以赦免！

我在基督里，就是上帝的公义！

Day9:在基督里，我有生命

约翰福音 10:9-11

我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊(或作“人”)得生命，并且得的更丰盛。我是好牧人，好牧人为羊舍命。

约翰福音 8:12

耶稣又对众人说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”

歌罗西书 3:2-4

你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。

盗贼来，他只做这几件事情，就是偷窃、杀害、毁坏！耶稣来了，是为了叫羊得“生命”，并且让这个生命更加丰盛——也就是让更多的人，得着这份生命，扩大上帝的国度。

耶稣说，跟随我的，就不在黑暗里面走，必要得着“生命”的光！
基督就是我们的生命！我们在基督里，有生命。那个生命，就是基督的生命！
感谢上帝，基督把他的生命给了我们！基督的生命，就是上帝的生命！
这份生命，在身体上彰显，称为医治；
在财务上彰显，称为丰盛；
在关系上彰显，称为爱……
这就是我们的武器——基督的生命，上帝的生命，在我们里面！
因为我们在耶稣基督里面！

让我们一起大声宣告：

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。耶稣来了，叫我得了生命，并且得的更丰盛！

我跟从耶稣，我不在黑暗里走，我得着了生命的光！

我的生命与基督一同藏在神里面。

基督就是我的生命，我在基督里面，我充满生命！

生命从我里面渗透出来，凡与我接触的人都得着生命，得着平安，得着医治，得着丰盛，得着释放，得着祝福！阿们！

Day10:在基督里，我与神亲近了

以弗所书 2:13-17

你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。因他使我们和睦(原文作“因他是我们的和睦”)，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙，而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。

哥林多后书 5:17-19

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。

有好些的基督徒，他们一整天都在说：我感觉我远离神；我感觉上帝离我很远；我感受不到上帝的同在……或者，他们会说：我要去某个特会，在那里我可以亲近神！

亲爱的弟兄姐妹，让我告诉你一个好消息，在基督里，靠着他的血，你已经得以与神亲近了！通过十字架，我们与上帝已经成为一体，我们与神和好了！亲近的意思是：在身边，接近，靠近。

当我们在基督里，我们就是在神的身边，亲近，靠近他！我们与基督同坐在天上，而基督就在神的右手边，因此我们也是在神的右手边，与基督一起！这是好消息，因为我们得以亲近，并不是因为我们的行为，或者我们是否配得，而是因为耶稣基督为我们流血了！不要让魔鬼欺骗你，你不是远离神的。无论你感觉如何，相信圣经说的。圣经说，你与神亲近了！

让我们一起大声宣告：

我在耶稣基督里，靠着他的血，已经得以与神亲近了！
我是一个新造的人，我与神和好了。通过十字架，我与神归为一体！
在基督里，我与神没有冤仇。
神已经赦免了我一切的过犯，他看我是圣洁的，因为我被耶稣的血洁净了！
我感谢神，神与我同在，我与神同在！
他听我的祷告，我听他的声音！
我是他的孩子，他就是我的天父！我和上帝，有好的关系！

Day11:在基督里，我得以进到父面前

歌罗西书 1:21-22

你们从前与神隔绝，因着恶行，心里与他为敌。但如今他藉着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。

以弗所书 2:16-18

既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

希伯来书 4:14-16

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

通过耶稣基督，我们得以进到父面前！我们能够来到神面前，是圣洁的，无瑕疵的，无可责备的。通过耶稣基督的宝血，我们得以与上帝和好了。

我们的大祭司耶稣，进入了天上的至圣所，献上了自己无瑕疵的宝血，作为至高的祭物，永远赦免了我们的罪。因此，我们能够坦然无惧地来到施恩的宝座前，我们不是来受审判的，因为耶稣已经为我们担当了一切的罪和咒诅。

现在，我们来到父神面前，我们可以得着怜悯，得着恩典，得着帮助！上帝不是我们的敌人，他是帮助我们的！

让我们一起大声宣告：

通过耶稣基督，我们得以进到父面前！

上帝不是我的敌人，他是帮助我的，因为通过耶稣的宝血，我已经与他好了！

现在，当我需要帮助时，我可以坦然无惧地来到施恩的宝座前，得着怜悯，得着恩典，得着帮助！

通过神的力量，我持定我所承认的话语不动摇！

我拒绝动摇，我命令一切的情况动摇，变成与上帝的话语完全一致，奉耶稣基督的名！

Day12:在基督里，我有生命

约翰福音 10:9-10

我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。

约翰一书 5:11-12

这见证就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生。

提摩太后书 1:1

奉神旨意，照着在基督耶稣里生命的应许，作基督耶稣使徒的保罗

在基督耶稣里，有生命的应许！在耶稣基督里面，他赐给我们生命。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。耶稣来，是给我们生命的！他想将生命赐给我们。人有了神的儿子，就有生命，没有神的儿子，就没有生命。作为基督徒，我们是充满生命的，而且不是普通的生命，是耶稣基督的生命，他把自己的生命给了我们。

让我们开始思考生命，开始感恩，意识到这份生命！无论你感觉如何，无论你面对什么样的环境，无论你面对任何的情况，要知道，你有了神的儿子，你就有了生命！你可以随时释放这份生命，让生命充满你的生活，并且流向身边的人。

让我们一起大声宣告：

我有了神的儿子，我就有了生命！我有基督的生命！

耶稣来了，把生命给了我。在基督耶稣里面，有生命的应许。

我不看着周围的环境，我不看着我的感觉，我专注于耶稣基督的生命。

我凭信心，进入这份生命，释放这份生命。

因此，我是充满生命的，生命也通过我流向别人。

Day13:在基督里，我一切需用都充足

腓立比书 4:19

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。

哥林多后书 8:9

你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

马太福音 6:31-33

所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

上帝想让我们的需要被照顾好，他想让我们过上富足的生活，并且有超过足够的，能投资上帝的国度，满足人们的需要。

耶稣代替了我们的贫穷，使我们成为了富足。

神按照他荣耀的丰富，不是按照我们的丰富，而是他的丰富，在基督耶稣里，使我们一切所需用的都充足。

我们有一位照顾好我们的神，既然如此，我们不再需要忧虑。我们只需要先求他的国和他的义，活出耶稣基督的样式，这样，我们的需要就要加给我们了，因为我们行在祝福的道路中。

让我们一起大声宣告：

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我一切所需用的都充足！

因为耶稣成为了贫穷，使我成为了富足！

因此，我不再忧虑吃什么，喝什么，穿什么。

在基督里，我有一位照顾好我的神。

我先求他的国和他的义，这些东西都要加给我了！

Day14:在基督里，我有平安

腓立比书 4:6-7

应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

帖撒罗尼迦后书 3:16

愿赐平安的主随时随事亲自给你们平安。愿主常与你们众人同在。

约翰福音 14:26-27

但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。

每一天，让我们都决定，住在平安里面，因为现在耶稣把他的平安留给了我们！

能够选择平安，是一件美好的事情。世界上有很多人，每天都活在恐惧、焦虑、担心、忧愁里，他们没有平安。为什么他们没有平安？其中一个重要原因是，他们尝试通过外在的物质世界，给自己的内心带来平安。他们觉得钱会为他们带来平安，工作、孩子、丈夫会为他们带来平安，但是最终发现这些都是不可靠的。

真正的平安，是源自于内在的，是来源于耶稣基督，出自于神，是超自然的平安。既然是出自于神，那么无论周围环境如何，你都可以选择平安。因为神永远不改变，他的平安也没有穷尽，是超过你可以理解的。

在基督里，我们有平安，我们的思想和心得蒙平安的保守！

让我们一起大声宣告：

今天，我拒绝一切的忧愁、焦虑和担心。我通过祷告、祈求和感谢，把需要的告诉神。

我相信，神的平安，那超过我可以理解的平安，必在基督耶稣里，保守我的心和思想！

我感谢主，你随时随事赐给我平安。

我的确拥有了你的平安，所以我不忧愁，也不胆怯。

每一天，我都选择住在平安里！

Day15:在基督里，我与主成为一灵

哥林多前书 6:16-20

岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：“二人要成为一体。”但与主联合的，便是与主成为一灵。你们要逃避淫行。人所犯的，无论什么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人，因为你们是重价买来的，所以要在你们的身子上荣耀神。

罗马书 8:9-11

如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这是一个极大的奥秘，也是基督徒生命的开始。我们与主联合了，成为了一灵！

事实上，圣经说得很清楚，人若没有基督的灵，就不是属基督的！在这里，我们不是在谈圣灵的充满或者说圣灵的洗。我们谈的是，我们和基督联合了，我们的灵是连接在一起的。住在耶稣里的圣灵，也同样住在我里面！

这是值得我们仔细默念的事情。因为很多基督徒，他们觉得耶稣是在天上的某个地方，与自己分离的，是一个至高无上，但是远离我们的神。而事实上，他是与我们联合，成为了一灵。我们不需要他降临，求他的同在，求他在我们按手的时候与我们同在……因为，我们本来就是一体的，同为一灵的。同样的圣灵，住在我们里面！

让我们一起大声宣告：

在基督里，我们与主联合，我们与主成为一灵！住在耶稣里面的圣灵，也住在我里面！

**我能够荣耀神，因为神的能力，神的圣灵就住在我里面，并且通过我运行。
我永远准备好，因为圣灵永远准备好！**

**奉耶稣的名，我是与主完全联合的，他的力量、他的权柄、他的医治、他的性情、他的思想、他的话语、他的爱，现在就充满我，并且通过我涌流出来。
通过我，上帝得着荣耀！**

Day16: 基督在我里面，我充满能力

哥林多后书 13:3-5

你们既然寻求基督在我里面说话的凭据，我必不宽容。因为基督在你们身上不是软弱的，在你们里面是有大能的。他因软弱被钉在十字架上，却因神的大能仍然活着。我们也是这样同他软弱，但因神向你们所显的大能，也必与他同活。你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验。岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里吗？

以弗所书 3:15-16

(天上地上的各(或作“全”)家，都是从他得名)，求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。

感谢上帝，我们是刚强的，是充满大能，充满能力的！

史密斯·威格尔斯沃思（Smith Wigglesworth）说过：在我里面的，比外面的大数千倍。

为什么？因为基督在我们里面，是有大能的！大能，就是行神迹奇事的能力。我们因着这大能，也必与他同活。基督活在我们里面，带着大能活在我们里面，因此我们也是充满大能的！

以弗所书说，藉着他的灵，我们心里面的力量刚强起来！刚强起来，意思就是增强力量，得力量。

因着行神迹奇事的能力，我们增强力量，得力量。我们的力量，应该是每日增长，因着我们对他的的大能有更多的认识。

我们不是软弱的，因为基督在我们里面，他的灵在我们里面，他的大能在我们里面！因此我们是刚强的，充满力量的！

让我们一起大声宣告：

基督在我里面是大能的，我们因着神向我们所显的大能，与基督一同活着！

靠着他的灵，按照他丰盛的荣耀，靠着他的大能，我得力量，我的力量增长！我是充满力量的，我并不软弱。

靠着他的大能，我胜过了罪，胜过了魔鬼，胜过了疾病，胜过了挑战！感谢主！

Day17:在基督里，我接受和好的事工

哥林多后书 5:17-20

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般；我们替基督求你们与神和好。

以弗所书 2:15-17

而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。

使徒行传 1:7-8

耶稣对他们说：“父凭着自己的权柄所定的时候、日期，不是你们可以知道的。但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

根据哥林多后书，神已经将劝人与他和好的职分赐给我们。他在基督里，叫我们与自己和好，然后，就把这个叫人与他和好的职分赐给我们。我们的工作就是代替基督，代表神，劝世界的人与神和好！

福音是不会自动传出去的，福音的传递需要通过人。所以上帝给了我们能力和权柄，给了我们圣灵，为要我们去做见证。告诉世界的人，上帝不再记念他们的罪，上帝爱他们，上帝想让他们得医治、得释放、得永恒的生命。告诉他们，上帝已经创造了一条通往天堂的道路，那条道路就是耶稣基督！

让我们一起大声宣告：

在基督里，我接受了和好的事工！我代替基督，求世界的人与神和好！

神已经赐给了我权柄和能力，去完成这个事工！我是天国的使者，我代表天国，我是好的工人，我传递天国的好消息！

我的的确确去向万民传播福音，我寻找机会履行我的使命。我求上帝把失丧的人带给我，把我带向失丧的人。奉耶稣的名，通过我，越来越多的人会与上帝和好！

Day18:在基督里，我得随时的帮助

希伯来书 4:14-16

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱，他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

罗马书 8:31-32

既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

希伯来书 13:5-6

你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足。因为主曾说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”所以我们可以放胆说：“主是帮助我的，我必不惧怕。人能把怎么样呢？”

在这个世界，我们会面对风暴。有些风暴是我们自己导致的，有些是魔鬼或者别人导致的。有时，可能你会感觉无助和软弱。但是，请记住，你有一位随时的帮助者，他的名字叫做耶和華。

你可能感觉很艰难，但是，我们还是能这样说：“神是帮助我的，谁能敌挡我们呢？”可能你感觉不到帮助，但是没有关系，因为他是信实的，他说了，就必定会去做。

所以，让我们不要忘记，任何时候，任何情况，任何地方，我们都有一位帮助我们的神，故此，我们可以刚强壮胆。我不知道他会如何做，怎样做，甚至可能我也不知道什么时候事情才看到改变。但是，我相信他有绝对的能力，修复任何的问题，无论是我们制造的，还是魔鬼制造的！我们永远不要惧怕，因为他的确是帮助我们的！

让我们一起大声宣告：

神是帮助我的，我必不惧怕！我拒绝害怕，我刚强壮胆！

因为神是帮助我的，没有任何魔鬼，没有任何人，没有任何的疾病和情况能够敌挡我！

我坦然无惧地来到施恩的宝座前，得着他的怜悯，得着他的恩典，得着他随时的帮助！

因此我说，奉耶稣的名，我是充满生命的，我是充满健康的，我是充满能力的，现在我靠着基督刚强起来，我是得胜有余的！

Day19:在基督里，我是神的儿子

约翰福音 1:12-13

凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。

加拉太书 3:26-29

所以，你们因信基督耶稣，都是神的儿子。你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的，或男或女，因为你们在基督耶稣里都成为一了。你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。

罗马书 8:16-17

圣灵与我们的心同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

约翰福音说，信他名的，他就赐给他们权柄，作神的儿女。我们得着儿女的名份，不是因为我们的行为，乃是因为我们相信他。成为神的儿女，是一件大事情，非常大的事情，比我们想象的要大的事情！

因此我们是披戴基督的，我们不再是过去的自己，都在基督里成为一了，都是亚伯拉罕的后裔，都是承受产业的！

罗马书说，我们是神的后嗣，后嗣的意思就是：继承人。

我们和基督一同成为继承人，意思就是，基督继承的一切，我们都继承！他的能力，他的权柄，他的丰盛，他的医治，他的一切……甚至他受的逼迫，意思是人对他的藐视等等，我们都继承了。我们是一同和他得荣耀的！

让我们一起大声宣告：

在基督里面，我的确就是神的儿子！他给了我权柄，作神的儿女。
我是披戴基督的，我就是属于基督的，我就是属于亚伯拉罕的那个后裔。
我是继承者，我的确与基督一同继承产业，基督所继承的一切，我都继承，不是一部分，乃是继承一切！
我感谢神，我就是——神的儿子！

Day20:通过圣灵，我有上帝的爱，并且成为爱

罗马书 5:5-6

盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

约翰福音 15:12-13

你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。

约翰一书 3:16-18

主为我们舍命，我们从此就知道何为爱，我们也当为弟兄舍命。凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱神的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。

亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你，我们是蒙爱的，上帝爱我们。

他给我们的爱，并不是普通的爱，而是最大的爱，因为他为我们舍去了生命。

如果，我们还是罪人的时候，他就爱我们，为我们舍弃了生命。更何况现在呢？现在我们是他家里的人，我们是他的儿女们。如果他医治没有得救的人，更何况我们呢？他更愿意医治我们，祝福我们，提升我们。

更好的消息是，上帝不单单爱我们，因为他的爱是如此伟大，他改造了我们，让我们成为了爱。如今，我们靠着上帝的爱，我们可以爱着身边的人。借此，上帝的爱就通过我们延伸出去了。

让我们一起大声宣告：

通过圣灵，上帝的爱大大浇灌到我的心里。

我感谢神，你那么爱我，为我舍弃了生命，我从此就知道何为爱。

如今，借着你的爱，我爱着人。

我的爱不只在言语和舌头上，也在行为和真理的实践上。

我医治有疾病的，奉献给有需要的，鼓励沮丧的。

通过我，上帝的爱流到别人的心里。

Day21:在基督里，我有伟大的老师

约翰福音 16:12-13

“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了(或作“不能领会”)。只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

约翰福音 14:26

但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。

约翰一书 2:27

你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训住在主里面。

感谢上帝，我们有一位伟大的老师，他的名字叫圣灵！

他要引导我们进入一切的真理。他要教导我们一切的事情，提醒我们耶稣对我们说的话。

主圣灵就是那恩膏，他在凡事上教导我们，教导我们真理。我们按照这恩膏的教导，住在主里面。

一切一切，都显明了，圣灵的其中一个工作是教导我们真理！他是伟大的老师，所以，他绝对会做好他的工作。我们不需要担心，他是否会教导，他是否会带领。我们要做的，是确保我们相信他正在带领，并且决定顺服他的教导！

让我们一起大声宣告：

我感谢上帝，我有最好的老师，他就是真理的圣灵。

他已经来了，并且正在教导我进入一切的真理。他要将一切的事指教我，并且提醒我耶稣对我说的话。

我已经接受了长存的恩膏，这恩膏正在凡事上教导我！

我相信圣灵正在动工，我宣告我勇敢地顺服圣灵一切的教导。

奉耶稣的名，按照这教导，我住在主里面！

Day22:在基督里，我被命定了

以弗所书 1:3-5

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。

罗马书 6:3-5

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；

约翰福音 1:12-13

凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的。

我经常听到人们谈论命定，这个命定，那个命定，似乎这个话题已经变成了宗教化的神秘话题。有些人会说：上帝命定我得病，上帝命定我做平信徒。甚至有些人说：上帝命定我成为伟大的人……他们说的时候就像自己有什么特别一样。

圣经的话语告诉我们，上帝预定了我们，得着儿子的名分！上帝预定了我们成为神的儿子，当你是儿子，你就有资格，有权柄，得着耶稣基督拥有的一切。因为，你和他一同承受遗产！

我们成为了儿子，我们可以在复活的形状上与耶稣联合，基本意思就是，活出他的样式。所有人，都可以活出耶稣基督的样式。同样地，圣经中，也只有耶稣是你完美的榜样了，因为只有他是成熟、完美的神的儿子。

简单来说，如果你接受了基督，所有人，都是伟大的！所有人，都拥有了同样的潜能，可以活出耶稣基督的样式！所有人，都与基督继承了一样的遗产！你被命定了，成为神的儿子！

让我们一起大声宣告：

按照上帝旨意所喜悦的，他预定了我藉着耶稣基督得儿子的名分。

我接受了耶稣基督，因此我就是神的儿子！我和基督一同死了，也和他一同复活。

奉耶稣基督的名，我宣告，我每天都活出耶稣基督的样式，我越来越像他。

他如何，我在这世上的确也如何。

我感谢上帝，他给了我资格，给了我能力，代表耶稣基督叫人与神和好！

我可以做耶稣做的事情，因为我也上帝儿子！

Day23:在基督里，我们与神同工

约翰福音 9:3-5

耶稣回答说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。趁着白日，我们必须作那差我来者的工；黑夜将到，就没有人能作工了。我在世上的时候，是世上的光。”

哥林多后书 6:1-3

我们与神同工的，也劝你们不可徒受他的恩典；因为他说：“在悦纳的时候，我应允了你；在拯救的日子，我搭救了你。”看哪！现在正是悦纳的时候，现在正是拯救的日子。我们凡事都不叫人有妨碍，免得这职分被人毁谤

马可福音 16:19-20

主耶稣和他们说完了话，后来被接到天上，坐在神的右边。门徒出去，到处宣传福音。主和他们同工，用神迹随着，证实所传的道。阿们。

耶稣说，我在世上，就是世上的光，趁着白日，我们必须作那差我来者的工。

上帝的工，需要人来完成。你明白，这是一份尊荣吗？

我们可以跟全能者一同做工。但是，请确保你不是猪队友。

我们与神同工，某种程度上，我们决定神的工什么时候完成！

好消息是，上帝使我们有资格和他一同做工，因为我们受了他的恩典，他的恩典够我们用。现在，这是我们的责任，去布道上帝的话语，去行上帝的工作。而上帝的责任，是用神迹随着，证实所传的道！

让我们一起大声宣告：

我是世上的光，我与上帝同工！

感谢上帝，他给了我恩典！我不徒然受他的恩典，凭着他的恩典，我完成上帝的工作。

我拒绝魔鬼的作为，我拒绝传统的阻碍。我出去，宣传福音，做上帝的工作。我感谢上帝，你用神迹随着，证实我所传的话语，奉耶稣的名，阿们！

Day24:在基督里，我充满喜乐

罗马书 14:17-18

因为神的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。在这几样上服侍基督的，就为神所喜悦，又为人所称许。

腓立比书 4:4-6

你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

约翰福音 15:11

这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。

如果你搜索中文新约圣经，你会看到大量的经文谈及“喜乐”。提到“喜乐”的次数，远远超过了“禁食”的次数。很明显，在上帝眼中，“喜乐”是一个十分重要的题目。

耶和华的喜乐，就是我的力量！上帝想让我们喜乐，无论在任何情况，我们都可以喜乐。因为，我们是靠着主喜乐，不是靠着人，不是靠着情况，而是靠着主！因为我们知道，他听我们祷告，他照顾好我们的需要，他总是与我们同在！

我们在神的国里面，我们侍奉基督的其中一个方法，就是保守在圣灵中的喜乐！我们选择喜乐，每天，我们选择靠主喜乐。这样，你会看到奇妙的事情，发生在你生命中！

让我们一起大声宣告：

我靠着主，总是喜乐！我拒绝忧愁，拒绝焦虑，我选择圣灵的喜乐！

我有耶稣的喜乐存在我的心里，我的喜乐得以满足。因为上帝的确听我们的祷告，他把万物连同耶稣一同给了我们！

今天，我继续选择喜乐！耶和华的喜乐，就是我的力量！

Day25:在基督里，我有信心和爱心

加拉太书 2:20

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

歌罗西书 1:3-5

我们感谢神、我们主耶稣基督的父，常常为你们祷告。因听见你们在基督耶稣里的信心，并向众圣徒的爱心，是为那给你们存在天上的盼望；这盼望就是你们从前在福音真理的道上所听见的。

提摩太前书 1:13-14

我从前是亵渎神的，逼迫人的，侮慢人的，然而我还蒙了怜悯，因我是不信、不明白的时候而作的。并且我主的恩是格外丰盛，使我在基督耶稣里有信心和爱心。

保罗说，神的恩典是格外丰盛！使他在基督耶稣里有信心和爱心！

不单单是保罗，在歌罗西的信徒，也是在耶稣基督里有信心，向众圣徒有爱心！

我有好消息要告诉你，任何人，都可以有信心和爱心。并且，每一个人，在耶稣基督里，靠着他的恩典，你已经有了信心和爱心。因为在我们里面活着的，不是我们自己，乃是基督在我们里面活着！

现在，这是我们的责任，要踏进这恩典；是我们的责任，要踏进在耶稣基督里的爱心和信心——通过宣告和承认那在我们里面的，在耶稣基督里面的，一切的美好的事情！

让我们一起大声宣告：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着！

靠着主格外丰盛的恩典，我在耶稣基督里有爱心和信心！

基督充满爱心和信心，我也充满爱心和信心！

奉耶稣基督的名，我今天选择行在信心中，选择行在爱心中！

凭着加给我力量的耶稣基督，我凡事都能做！感谢上帝！

Day26:在基督里，我得以与他同受患难

罗马书 8:17-19

既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。受造之物切望等候神的众子显出来。

帖撒罗尼迦前书 3:2-3

打发我们的兄弟在基督福音上作神执事的提摩太前去（“作神执事的”有古卷作“与神同工的”），坚固你们，并在你们所信的道上劝慰你们，免得有人被诸般患难摇动；因为你们自己知道我们受患难原是命定的。

使徒行传 5:40-42

公会的人听从了他，便叫使徒来，把他们打了，又吩咐他们不可奉耶稣的名讲道，就把他们释放了。他们离开公会，心里欢喜，因被算是配为这名受辱。他们就每日在殿里、在家里不住地教训人，传耶稣是基督。

感谢上帝，在基督里，我们得以与基督同受患难！也必定与他一同得荣耀！

有时候，当人们为耶稣的名字受患难的时候，他们会问：“为什么？”，“怎么会这样的？”……但是使徒的态度截然不同，他们心里欢喜，因为算是配为这名受辱，并且他们继续前进，继续传讲基督。

如果你决定了跟随基督，你就预定了要受患难——指的不是疾病或贫穷，而是来自撒旦和人的逼迫。

同时，经历过这些患难，你会发现自己更加明白基督的献祭，更加明白基督的心肠，更能够彰显他的荣耀。

让我们一起大声宣告：

感谢神，我与基督一同受苦，也必和他一同得荣耀！

我不被诸般患难摇动，我知道，我受患难原是命定的！

我选择喜乐，因为我算是配得为这名受辱！

我绝不妥协，我不以福音为耻，我继续教导，我继续相信，我继续传耶稣就是基督！

因为我知道，神的确是帮助我的，任何魔鬼和人，都不能抵挡我！

Day27:在基督里，我知道一切的事

约翰一书 2:20

你们从那圣者受了恩膏，并且知道这一切的事(或作“都有知识”)。

约翰一书 2:27

你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训住在主里面。

哥林多前书 2:15-16

属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他。谁曾知道主的心去教导他呢？但我们是有基督的心了。

以弗所书 1:8-10

这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。

你看了这个题目，可能在想，有什么可能？我如果知道了一切的事，那我今天为什么去教会？我今天为什么要学习圣经？

因为你要去学习，从而让你自己知道，你已经知道了这些事情。因为圣灵，就是那恩膏，已经住在你里面；他知道一切的事，所以我们也知道一切的事。因为知道一切事的那位就在我们里面，他渴望在凡事中教导我们。我们需要相信我们已经知道，承认我们知道，然后你就发现，超自然的智慧和知识就会出现。

哥林多前书说，我们有基督的心了。钦定版圣经翻译为：我们有基督的思想。既然基督知道一切的事，我有基督的思想，所以我也知道一切的事。我们需要相信这个事实！默念这个事实！承认这个事实！通过信心——让基督的思想成为我们的思想！

让我们一起大声宣告：

在基督里，我受了那恩膏，就是圣灵，所以我知道一切的事！

我有主的圣灵，在凡事上教导我！我按照圣灵的教训住在主里面！

奉耶稣基督的名，我宣告，我有基督的思想！我让基督的思想，成为我的思想！

我知道他旨意的奥秘，我知道上帝的话语，我知道上帝的呼召，我知道我在基督里是谁！

奉耶稣的名，他的思想就是我的思想，他的计划就是我的计划，他的旨意就是我的旨意！

Day28:在基督里，他使我配得

歌罗西书 1:12-14

又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

以弗所书 2:8-10

你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

提摩太后书 1:9

神救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典。这恩典是万古之先，在基督耶稣里赐给我们的。

歌罗西书的经文，在肯尼士·韦斯特（Kenneth Wuest）翻译的圣经里说：感谢父，使你“配得”与众圣徒在光明中分享遗产。

我们得救，本乎“恩典”，因着信心，不是靠着行为。

上帝呼召我们，乃是按着他的旨意和恩典，不是按着我们的行为。

上帝就是那位，使我们配得的！不是因我们自己，跟我们没有关系，因为我们总是不够好的。但是神使我们配得，因为他的恩典，因为他的旨意。他使我们配得医治，他使我们配得拯救，他使我们配得释放，他使我们配得成为上帝的儿子！感谢主！

让我们一起大声宣告：

我感谢父，使我配得与众圣徒在光明中分享遗产！

感谢父，的确救赎了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里！

我得救，是通过信心，因着耶稣基督的恩典，不是出于我自己或者我的行为！

我感谢上帝，按着他的旨意和恩典，呼召了我成为他的儿子！

感谢耶稣，你使我配得拯救，你使我配得医治，你使我配得被上帝使用！

感谢耶稣，你彻底改变了我，给我进入天国的资格！

Day29:在基督里，我有新生命的样式

罗马书 6:3-4

岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

罗马书 7:6

但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样（“心灵”或作“圣灵”）。

以弗所书 4:21-24

如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

我们受洗归入基督耶稣的人，是归入了他的死亡，与他一同埋葬。然而，这不是事情的结束，而是事情的开始，因为从此以后，我们的一举一动就有了新生命的样式。

有人可能问，这个新生命的样式到底是怎样的？很简单——像基督一样。

以弗所书说，我们要穿上新人，这个新人是照着神的形象造的，而基督就是神的形象。

当我们在基督里面重生之后，我们不再是过去的自己，我们有了新的样式，并且我们需要让我们的一举一动，体现出这“新的样式”。

更重要的是，这个“新样式”是无法从任何人身上看到，除了耶稣基督。只有他是我们的参照物，只有圣经才能告诉我们这个“新样式”是怎样的！所以，不要被世界同化，不要倚靠你的感觉，不要被人的话语动摇。看着耶稣，然后凭信心效法主！

让我们一起大声宣告：

我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，我一举一动有新生命的样式！

我更新我的思想，穿上新人，这个新人是照着神的形象造的！

我拒绝被世界同化，我像耶稣一样思考，像耶稣一样说话，像耶稣一样去爱，像耶稣一样医治！

我相信，神如何与耶稣同在，也如何与我同在！

奉耶稣的名，神的荣耀通过我彰显出来！

Day30：在基督里，我有肉可吃

约翰福音 4:32-36

耶稣说：“我有食物吃，是你们不知道的。”门徒就彼此对问说：“莫非有人拿什么给他吃吗？”耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。你们岂不说：‘到收割的时候，还有四个月’吗？我告诉你们，举目向田观看，庄稼已经熟了（原文作“发白”），可以收割了。收割的人得工价，积蓄五谷到永生，叫撒种的和收割的一同快乐。

希伯来书 5:12-14

看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人将神圣言小学的开端另教导你们，并且成了那必须吃奶，不能吃干粮的人。凡只能吃奶的，都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩；惟独长大成人的，才能吃干粮，他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。

在钦定版圣经里，约翰福音记载：耶稣说，我的肉就是遵行差我来者的旨意，作成他的工！希伯来书里面说，吃奶的人，是不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。唯有长大成人的，才能吃干粮。钦定版说：才能吃肉。

长大成人，吃肉的人有什么特点？他们的心窍习练得通达——不是“听得”通达，而是“练得”通达。意味着，你要去做一些事情。做什么？做我们父的事情，遵行他的旨意，作成他的工作！

圣经里面的肉，就是做上帝的事情。也唯有锻炼自己，去行上帝话语的人，才能吃肉。否则，你只会是吃奶的。只要你还停留在听圣经、学圣经的阶段，你就是吃奶的。唯有你开始把上帝的旨意行出来，行我们父的事情，你才是吃肉的！

如果你要真正被改造，你需要行出一切你所知道的圣经，你需要成为话语的行动者，你需要开始做耶稣做的事情。耶稣不单单是坐在教会里，不单单是听圣经的，也不是到处找人为他祷告的。他是听了话语，并且行出来的。他是到处找人，然后为他们祷告的。他是传播天国福音的！他忙着做父的事情。让我们做一个决定，成为吃肉的基督徒——通过行上帝的话语！

让我们一起大声宣告：

在基督里，我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成他的工。因为庄稼已经熟了，可以收割了！而我就是收割的人！

我听了上帝的话语，并且行出来。

我在长大，我的心窍通过锻炼变得越来越通达，我能分辨善恶。

奉耶稣的名，我拒绝一直做婴孩，我宣告我越来越熟练仁义的道理。

我做耶稣做的事情，并且教导和带领人做耶稣做的事情。

因为他如何，我在这世上也如何！

Day31：在基督里，得保护

以弗所书 2:16-18

既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了；并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

诗篇 91:1-2、6-7

住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。

我要论到耶和华说：“他是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”

.....

也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。

虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。

约翰福音 17:15

我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者(或作“脱离罪恶”)。

犹太人相信诗篇 91 篇是保护他们的经文，所以他们天天都念诵。诗篇 91 篇的作者是摩西，他在经历了法老的追杀、红海、旷野等等的经历后，发出了感叹，住在至高者的隐密处，与神和好的人，必能得到神超自然的保护。当以色列人遵行神的道，他们在旷野也能生存；当以色列人得罪神，神的保护就离开他们，蛇与蝎子就攻击他们。

在疫情流行的当下，我们特别需要超自然的保护。我们需要戴上口罩，也需要带上信心。相信如今靠着基督的恩典，我们得以与神和好。凭着信心，现在我们就住在至高者的隐密处、全能者的荫下。

耶稣的祷告，现在就成就在我们身上。我们得着保护，使我们脱离魔鬼的捆绑，脱离病毒和瘟疫。我们不需要害怕，灾害不得临近我们，因为圣灵在保护着我们。

让我们一起大声宣告：

因着基督的恩典，我们已经与神和好了。凭着信心，我们现在就住在耶和华的同在里。

在至高者的隐密处，全能者的荫下，我们是被保护的。

病毒和瘟疫不得伤害我们，灾害也不能临近我们，因为神保守我们脱离恶者的攻击。

在世界虽然有苦难，但是靠着基督，我们是得胜的，因为耶稣已经胜过了世界！

31 天医治之旅

Day1:活出超自然的兴盛和健康！

约翰三书 1:2-3

亲爱的弟兄啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。有弟兄来证明你心里存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜乐。

歌罗西书 3:16

当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里(或作“当把基督的道理丰丰富富地存在心里，以各样的智慧”)，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。

圣灵通过保罗说，他渴望我们凡事兴盛，身体健康。

魔鬼在几个领域经常攻击基督徒，分别是：圣灵与方言、医治和丰盛。因为他知道，如果基督徒掌握了这几方面的真理，他会是强壮的基督徒，能够大大扩张上帝的国度。

这里，也说明了兴盛和身体健壮的条件——我们需要更新自己的思想，让自己的灵魂兴盛。我们需要把基督的道理丰丰富富地存在心里！

当我们的灵魂兴盛，当我们的思想和基督的思想一样，当他的心意成为我们的心意，我们里面基督的生命就能散发出来，不单使自己得医治，也能使别人得医治。

因此，我们开展 31 天医治之旅！接下来的 31 天，让我们专注于医治方面的应许，把医治的道丰丰富富地存在心中。让我们的灵魂兴盛，将上帝的医治彰显出来！

让我们一起大声宣告：

我持续用上帝的话语更新我的思想，使我的灵魂兴盛。

我拒绝一切与上帝话语相反的想法，我只思想上帝的好报告。

我立志把医治的应许丰丰富富地存在心中：

因他所受的鞭伤，我确实已经得了完全的医治。(彼得前书 2:24)

在我里面的圣灵，的确比这个世界中任何疾病都要大！(约翰一书 4:4)

耶稣已经给了我权柄，践踏蛇与蝎子，断没有任何东西能够伤害我们！(路加福音 10:19)

我用上帝的话语，破除心中一切坚固的营垒，一切错误的教义，一切人的想法。

我命令心里所有的想法和想象，马上顺服于基督的道。

我宣告，基督的思想就是我的思想，基督的心意就是我的心意，我现在就活出超自然的兴盛和健康！

Day2: 耶稣治好一切疾病

马太福音 8:16-17

到了晚上，有人带着许多被鬼附的来到耶稣跟前，他只用一句话，就把鬼都赶出去；并且治好了一切有病的人。这是要应验先知以赛亚的话，说：“他代替我们的软弱，担当我们的疾病。”

以赛亚书 53:4

他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被 神击打苦待了。

人们通常都难以接受这几个词：一切，所有，凡，无论何人，任何。

但是，如果我们想要走在完全的应许中，就要开始相信“绝对的”真理。无论我们经历着怎样的情况，我们要相信，真理最终会改变我们一切的情况。

耶稣赶鬼，医治了“一切”有病的人，是为了应验以赛亚书的话。以赛亚书 53 章 4 节，中文翻译有些不一样，但原文的意思就是——他诚然担当我们的“软弱”，背负我们的“疾病”。

耶稣知道，自己将要上十字架，代替我们的软弱，担当我们的疾病，为了让我们脱离“一切”的疾病。他凭着对将来之事的信心，提前医治了一切的病人，为了证明神的旨意就是要医治一切病人，释放一切被压制之人！

确实，耶稣经历了鞭伤，被钉死在十字架上，如今已经从死里复活了。这意味着，他的确代替了我们的软弱，担当了我们的疾病。耶稣已经付了一切疾病的代价，超自然的医治已经准备好了。凭着信心，我们现在就可以从“一切”的疾病中得释放！

让我们一起大声宣告：

神的旨意就是医治一切有病的人！

我相信耶稣已经代替我一切的软弱，担当了我一切的疾病！耶稣已经付了一切的代价，我不需要再付，也不应该再付。

因此，现在，奉耶稣基督的名，一切非法入侵的疾病，我命令你们立刻离开这个身体，你们没有权利留在这里！我拒绝一切的疾病和软弱！

医治是一个事实！凭着信心，我现在接受超自然的医治和释放，我的确活在超自然的健康中！感谢主，荣耀归上帝！

Day3 :他受鞭伤，我得医治

彼得前书 2:24

他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

以赛亚书 53:4-5

他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被 神击打苦待了。哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤；因他受的刑罚我们得平安，因他受的鞭伤我们得医治。

哥林多后书 5:7

因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

神的旨意是医治我们一切的疾病。以赛亚书预言了耶稣医治一切的疾病，马太福音记录了耶稣医治一切的疾病。当彼得谈耶稣的医治，他用了过去时：因着耶稣受的鞭伤，你们便“得了”医治！在彼得看来，耶稣的确已经付了疾病的代价，他受了鞭伤，所以超自然的医治已经成就了。

既然我们已经得了医治，为什么人还会生病？

答案是：超自然的礼物，需要凭着信心才能领受！

我们不需要再求神“赐下”医治的大能，因为通过耶稣，医治“已经”赐下，医治就像空气一样环绕着我们。我们需要学会忽略身体的症状和感觉，让我们的心默想神的应许，直到我们充满信心，凭着信心把医治吸进我们的身体！

让我们一起大声宣告：

感谢神，我们不需要再求你赐下医治，因着耶稣，医治现在是属于我们的！

无论我的身体感觉如何，无论我的眼睛看见什么，我选择相信神超自然的医治正在运作！

奉耶稣基督的名，我命令身体现在正常运行。身体，你拒绝一切的疾病，拒绝一切的错误的功能。

奉耶稣基督的名，我吩咐身体立刻恢复、痊愈，充满生命和健康！

因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了医治！

Day4:用大能的话语建造健康

希伯来书 1:3

他是神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有；他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

加拉太书 6:7-9

不要自欺，神是轻慢不得的；人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

耶稣是用充满能力的命令——就是话语，来托住万物。可见，话语是十分重要的！

圣经说，人种的是什么，收的就是什么。因此我们开始 31 天医治之旅，让我们效仿耶稣，每天向自己的身体，撒下上帝话语的种子，撒下圣灵的种子，能力的种子。让我们拒绝说负面的话，拒绝撒下魔鬼的种子。让我们用话语，建造我们的身体，让我们的身体越来越健康，越来越健壮，越来越年轻！

让我们一起大声宣告：

我顺着圣灵撒种，我必从圣灵收永生，收生命，收健康，收医治，收丰盛！
我只说上帝的话，我的口紧紧抓住上帝的话。我拒绝说负面的话，我用权能的话语，托住我的身体，托住我的生命，建造我的身体！
我每天越来越健康，越来越健壮，越来越年轻！因为上帝话语的种子，每天都在成长，直到我完全收获超自然的医治和健康！阿们！

Day5: 他受咒诅，我蒙祝福

加拉太书 3:13-14

基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

歌罗西书 1:13-14

他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

我们在申命记第 28 章，可以找到律法的咒诅。咒诅包含死亡和贫穷，也包含有名字和没名字的疾病。人们看疾病是自然的事情，神看疾病是超自然的事情。

当人违背神的律法，咒诅和疾病就因为犯罪临到。可是人无法完全不犯罪，即使是基督徒，有时候我们也会有意无意地做了违背神心意的事。

耶稣怜悯我们的不完美，因着爱我们，他愿意为我们成为被咒诅的，接受了一切的咒诅。他为我们被钉死在十字架上，成为了神的祭物，把我们从律法的咒诅中，从黑暗的权势中完全救赎出来。

现在，亚伯拉罕的祝福，可以因着基督的救赎，白白地临到外邦人——也就是我们。既然咒诅包括疾病，祝福当然也包括健康、医治、超自然的康复！

我们在耶稣的国里，得了救赎，得了赦免，也得了超自然的医治！

让我们一起大声宣告：

感谢基督，代替我们接受了一切的咒诅，为了把我们从律法的咒诅中救赎出来。我从前的罪，现在的罪，以及将来的罪，都被赦免了，基督的怜悯也拯救我脱离了黑暗的权势。

疾病和死亡不能再捆绑我，因为基督把我迁到爱子的国里，这是祝福的国，医治的国，怜悯的国！

因着耶稣基督的怜悯，我拒绝一切的咒诅，也拒绝一切的疾病。

我宣告我是蒙福的，我是得医治的，强壮的，健康的！

疾病现在离开我，身体强壮起来，在神的爱中超自然地完全康复！感谢耶稣！

Day6 : 圣灵叫身体活过来

罗马书 8:9-11

如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

加拉太书 3:13-14

基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

人若没有基督的灵，就不是属于基督的。耶稣为我们受了咒诅，让亚伯拉罕的福临到我们，也让我们得着了应许的圣灵。有著名的事工者说过：“上帝的灵住在人里面，组成了基督徒”。

圣灵从此就住在基督徒的灵里面，这是一个伟大的消息。因为现在上帝能藉着充满生命的灵，这叫耶稣基督从死里复活的灵，叫我们的身体活过来了，叫我们的全身都充满生命！

上帝的灵胜过了一切的疾病，一切的咒诅，甚至胜过了死亡！不管我们的感觉如何，让我们相信，在我们里面的圣灵，叫我们的身体现在就充满生命，充满医治，充满健康！

让我们一起大声宣告：

因着耶稣的恩典，叫耶稣从死里复活的灵，现在就住在我里面。

藉着圣灵，上帝叫我的身体现在活过来，现在充满生命，现在充满医治！

靠着圣灵的大能，我的每个细胞，每个器官，每个组织都充满了超自然的生命。

藉着圣灵医治的大能，我驱赶一切死亡疾病的灵，我的身体恢复正常运作，完全强壮，完全健康！

感谢主，圣灵与我同在，永远与我同在！

Day7: 赐生命圣灵的律

罗马书 8:2

因为赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我，使我脱离了罪和死的律了

罗马书 8:9-11

如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这堕落的世界，在死和罪的律辖制之下。罪的律让人不自觉地犯罪，死的律让人的身心走向死亡，让你的身体因着疾病衰亡。

有一个律，叫赐生命圣灵的律。当叫耶稣从死里复活的圣灵，住在我们心里，赐生命圣灵的律就在运行——圣灵叫我们的身体活过来，生命的律让我们的身体走向医治！当我们按手在病人身上，这律不单单运作在我们自己身上，也传递到我们按手之人的身上。

地球有引力，飞机能起飞，是因为上升力的法则运行，上升力胜过了飞机的重力。同样地，赐生命圣灵的律，胜过了罪和死的律，让我们脱离了罪和死的捆绑！

飞机需要往前跑，在某个时间，当上升力超过了飞机的重力，飞机就起飞了。同样地，有时候需要一点时间，才能让我们的身体完全经历生命和医治。所以，我们当凭着信心奔跑，一直运行在这生命的律中，直到我们的身体完全脱离疾病的捆绑。

让我们一起大声宣告：

在耶稣基督里，我正活在赐生命圣灵的律中。靠着圣灵，我胜过罪和死的律。奉耶稣基督的名，我宣告我的身心现在就脱离罪和死的律，现在就充满生命，充满医治，充满健康！

奉耶稣基督的名，我吩咐一切非法入侵的疾病、贫穷和罪的捆绑现在松开，疾病的症状马上消失！赐生命圣灵的律，让我的身体走向健康，让我的身体走向释放！

我知道，圣灵的生命正充满我的每一个细胞，我活在超自然的医治和健康中！

Day8: 胜过疾病的力量

路加福音 24:49

我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上头来的能力。

使徒行传 1:8

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

在路加福音，耶稣对门徒说，你们在城里等候，因为你要领受能力。

“能力”，在希腊文里面是 *dynamis*，爆炸性的力量，行神迹奇事的力量。

使徒行传 10 章 38 节说，耶稣基督行善，医好“凡”被魔鬼压制的人，因为神与他同在，神以圣灵和 *dynamis*（力量）膏抹拿撒勒人耶稣。耶稣行神迹奇事，也是靠着圣灵和圣灵的力量。

使徒行传 1 章 8 节中，耶稣说，你们要接受圣灵，然后你们就必得着 *dynamis*（力量），为了作主的见证。见证什么？见证他的道是真实的，见证因着耶稣所受的鞭伤，我们便得了医治；见证我们按手在病人身上，病人就得医治；见证上帝一切的应许。

圣灵就是我们为神的道作见证的力量！

耶稣给了我们同样的圣灵，也给了我们同样的行神迹奇事的能力。圣灵过往通过耶稣行神迹，也曾通过使徒行神迹，如今他要通过我们行神迹！

那叫耶稣复活的圣灵，以及行神迹奇事的力量就住在我们里面，等待着我们用心启动它！

这份力量，胜过了一切的疾病。过去胜过，现在胜过，将来也必胜过！

让我们一起大声宣告：

圣灵充满我，也让我充满圣灵的力量！

奉耶稣基督的名，我相信这爆炸性的能力，行神迹奇事的力量现在运作在我里面，帮助我为耶稣基督作见证。

奉耶稣基督的名，凭着这胜过疾病的能力，我吩咐，一切的疾病，现在就离开我的身体，一切的疼痛现在离开我的身体。生命和医治的大能，现在就大大在这身体中运行，驱赶一切的病毒和魔鬼。靠着圣灵的大能，我的身体恢复过来！

Day9: 哪一样容易呢？

马太福音 9:5-7

或说：‘你的罪赦了；’或说：‘你起来行走；’哪一样容易呢？但要叫你们知道，人子在地上有赦罪的权柄。”就对瘫子说：“起来！拿你的褥子回家去吧。”那人就起来，回家去了。

诗篇 103:3-4

他赦免你的一切罪孽，
医治你的一切疾病。
他救赎你的命脱离死亡，
以仁爱和慈悲为你的冠冕。

想象一下，在你讲道时，突然出现一个瘫子，你会有什么反应？

耶稣的反应是：“你的罪赦了”和“你起来行走”。

假冒伪善的文士的反应是：“这个耶稣肆意妄为地说话，他以为自己是谁？”

耶稣对他们的反应就是：“哪一样容易呢？”。

最后这句，比先前那两句更加僭妄和肆意妄为，或者说，更加有信心！

耶稣用更强的信心回应魔鬼的质疑。

大卫说，不要忘记神的恩惠。神不是一个严苛的判官，寻找机会惩罚人。相反地，他满有怜悯和恩惠，寻找机会帮助受屈之人，就像耶稣一样。神赦免了我们一切的罪孽，医治了我们一切的疾病。赦免罪孽和医治疾病，都放在同一节经文里面了。

他既赦免，也医治。上帝不只做一样，他两样都完成了！如果我们相信通过耶稣的恩典——罪得赦免，那么，我们也必须相信——病得医治。让我们对基督有更大的信心，让我们明白他的心意。对他来说，两者都是容易的，都是属于信他之人的！

让我们一起大声宣告：

我的心啊，你要称颂神，称颂那赦免我们一切罪孽，也医治我们一切疾病的神！
因着耶稣，赦免和医治现在都属于我们！
奉耶稣基督的名，我拒绝魔鬼的质疑。对于耶稣，医治和赦免都是容易的！
靠着耶稣的十字架，都已经成就在我身上了！
靠着圣灵的大能，我必起来行走，我必健康强壮，我必重新得力！

Day10: 更伟大的，在我里面

约翰一书 4:4

小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大！

腓立比书 2:9-11

所以 神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名，无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。

史密斯·威格尔斯沃思（Smith Wigglesworth）说过：在我里面的，比外面的大数千倍。每一次他为病人祷告，他都倚靠他里面的耶稣，里面的圣灵，因此他的医治事奉大有果效。

我们知道，许多病人不惜一切代价寻找好的医生和更好的药物，可是最终都失望而归。如果在寻求自然医治的同时，我们以同样的努力寻找超自然的医治，我们必会找到希望。因为我们确信：在我们里面的，比那在世界上的更大！

在世界上的一切，无论是邪灵、疾病、人的方法和能力，都比不上在基督徒里面的耶稣和圣灵！有时候，因为眼前的环境，因为压力，因为身体的软弱等缘故，我们不知不觉便忘记了尊荣和相信——在我们里面的神。

我们必须要学会，看着自己里面的耶稣，然后说：“更伟大的，在我里面，靠着祂我必得胜！”

让我们一起大声宣告：

在我里面的，比外面的大数千倍！耶稣住在我里面，祂的名字胜过了一切魔鬼和疾病的名字。圣灵住在我里面，祂的能力胜过了一切的疾病。

我宣告更伟大的，在我里面。尽管肉体上我是普通人，但是我相信在我里面有超自然的大能。在我里面有基督的医治、基督的生命、基督的大能，胜过了一切魔鬼和疾病。

感谢神住在我里面，也在我里面运行！

Day11:凭着信心和忍耐得着应许

希伯来书 6:11-15

我们愿你们各人都显出这样的殷勤，使你们有满足的指望，一直到底；并且不懈怠，总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。当初神应许亚伯拉罕的时候，因为没有比自己更大可以指着起誓的，就指着自己起誓，说：“论福，我必赐大福给你；论子孙，我必叫你的子孙多起来。”这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。

路加福音 8:15

那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实、善良的心里，并且忍耐着结实。

小时候有一篇语文课文叫《挑山工》。泰山上的挑山工，挑着货物，折尺形地登山，比游人多走一倍的路。但是，每次游人以为把他们甩在身后时，他们却不知不觉地超过了游人跑在前头。游人问他们是怎么做到的，得到的回答是：我们没有被景色打扰，只顾着走。

上帝应许了我们，因着耶稣所受的鞭伤，我们得了医治。人们开始相信上帝的应许，但是一段时间后没有看到结果，人们就放弃了信心。或者，有些信徒在怀疑和信心之间不断摇摆，因此一直都看不到医治的彰显。

圣经叫我们效法那些凭着“信心”和“忍耐”，承受应许的人。
信心，是永远不放弃的。信心拒绝被打扰，一直关注神的应许。
坚持和焦点集中，或许才是最快的路。

让我们的心，一直被医治的应许充满，拒绝任何来自身体症状或来自魔鬼的打扰，让我们每天都持续寻求神，直到我们的身体承受医治的应许！

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，圣灵帮助我持续关注神的应许，关注神的大能。
我拒绝关注身体的症状，拒绝接受任何魔鬼的谎言。我拒绝沮丧，拒绝怀疑，我的心持续被神的话语充满！
神永远都是信实的，我凭信心行动，而不凭眼见。我知道超自然的医治正在运行，复活的大能正在运行，我必经历完全的医治和健康！阿们！

Day12: 他发命医治我们

以赛亚书 55:11

我口所出的话也必如此，

决不徒然返回，

却要成就我所喜悦的，

在我发他去成就（发他去成就：或译所命定）的事上必然亨通。

诗篇 107:20

他发命医治他们，救他们脱离死亡。

约翰福音 14:6

耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。

大卫预言说，神发命令医治他们，救他们脱离死亡。以赛亚说，神的话语和命令，必定不会徒然返回神那里，一定会成就神喜悦的事情。千百年来，人们都在等待这医治我们脱离疾病和死亡的命令降临。

直到有一日，耶稣来了。他说，我就是真理、道路与生命。原来，他就是神所差派来，医治我们、救赎我们脱离死亡的真理和命令！

通过他的死，通过他受的鞭伤，他已经赐下了生命和医治。他从死里复活，回到神宝座的右边。我们相信，他没有徒然返回！他已经赐下了超自然的医治，给信他之人。现在，我们凭着信心接受！

让我们一起大声宣告：

感谢耶稣，你就是上帝所差派，来医治我们的真理和命令。

因着你的死，和你所受的鞭伤，我得以脱离永恒的死亡和一切的疾病。

我相信你没有徒然降临，也绝对没有徒然返回，我接受你已经赐下的医治。

奉耶稣基督的名，超自然的医治在我身上必然亨通，驱赶一切的疾病和病毒，直到我的身体按照神所喜悦的，完全恢复健康！

荣耀归给耶稣基督！哈利路亚！

Day13:因怜悯之心，摧毁魔鬼的工作

马太福音 9:36-10:1 耶稣因怜悯之心而差派工人

马太福音 14:14 耶稣因怜悯之心而医治了许多人

马太福音 15:32 耶稣因怜悯之心而喂饱四千人

马太福音 20:34 耶稣因怜悯之心而医治了瞎眼的人

马可福音 1:41 耶稣因怜悯之心而医治了麻风病人

马可福音 5:19 耶稣因为怜悯之心而赶走了邪灵

马可福音 6:34 耶稣因怜悯之心而教训许多人

路加福音 7:13-15 耶稣因怜悯之心而叫死人复活

出埃及记 33:18-19

摩西说：“求你显出你的荣耀给我看。”耶和華说：“我要显我一切的恩慈，在你面前经过，宣告我的名。我要恩待谁，就恩待谁；要怜悯谁，就怜悯谁。”

耶稣没有用医治来证明他就是神，他医治是因为怜悯之心。他摧毁魔鬼的工作，给人带来了生命，也是因为怜悯之心。神期待我们明白他的心意——他怜悯我们。即使我们犯错，即使我们的肉体软弱了，他也怜悯我们。神期待我们对他的爱有信心，相信他爱我们，甚至把他的独生儿子赐给我们，让凡信他的，不至病死，反得痊愈！

当摩西求神彰显他的荣耀时，神说了什么？

他说我要显出我一切的恩慈，也就是怜悯，在你面前！感谢神，他的恩慈和怜悯，就是他的荣耀！因此当耶稣怜悯人的时候，医治的荣耀就彰显。我们因着怜悯得医治，也因着怜悯叫人得医治！

让我们一起大声宣告：

圣灵，求你让神的爱充满我，让我从心里明白和经历神的爱和怜悯。

神的怜悯就是神的荣耀，我相信神怜悯我，因此神必医治我！我对神的爱有信心。

靠着神的爱，我现在就接受超自然的医治和释放！

靠着神的爱，我也按手在病人身上，释放神的荣耀，传递神的医治！阿们！

Day14:照你的话成就

诗篇 138:2

我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名，因你使你的话显为大，过于你所应许的（或作“超乎你的名声”）。

希伯来书 13:8-9

耶稣基督昨日今日，一直到永远，是一样的。你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去，因为人心靠恩得坚固才是好的，并不是靠饮食。那在饮食上专心的，从来没有得着益处。

路加福音 1:37-38

因为出于神的话，没有一句不带能力的。”马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离开她去了。

诗篇 119:41-42

耶和華啊！愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到我身上；我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠你的话。

诗篇 138 章说，耶和華使他的话显为大，超过他的名字。上帝重视自己的话语，重视自己的应许，更胜过自己的名声。上帝是永远不改变的，他不能说一套做一套，他说到就必然做到。上帝说他是耶和華拉法——意思就是我们的医治者，他也是公义和正直的神，所以，他必须按照他的话语施行医治！

我们需要做的，就是相信他的话，相信他是信实的，相信他的应许是真实的。相信上帝是信实的和永远不改变的，应该是一件容易的事，因为我们谈的不是人，而是神！

马利亚可能也读了诗篇第 119 篇，因为她学大卫说话——照你的话，成就在我身上。让我们今天也学习去相信上帝的话，相信上帝的信实，不是对我们的信心有信心，而是对上帝的信实有信心！

正如甘坚信说，上帝这样说，我这样相信，事情就这样定立了！

让我们一起大声宣告：

我相信上帝一切的应许，我相信上帝是永远不改变的，我相信上帝是绝对信实的！

我对他的信实有坚定的信心！他说，因着耶稣所受的鞭伤，我得了医治。我说，按照你的话语，现在大大地成就在我身上！出于上帝的话语，每一个字都大有能力。

现在，圣灵的大能，就在我的身体大大运行，带来完全的医治、健康、修复和释放！按照你的话语，我得了医治！

Day15:他的能力医治了我

马可福音 5:25-32

有一个女人，患了十二年的血漏，在好些医生手里受了许多苦，又花尽了她的所有的，一点也不见好，病势反倒更重了。她听见耶稣的事，就从后头来，杂在众人中间，摸耶稣的衣裳；意思说：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她血漏的源头立刻干了，她便觉得身上的灾病好了。耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去，就在众人中间转过来，说：“谁摸我的衣裳？”门徒对他说：“你看众人拥挤你，还说‘谁摸我’吗？”耶稣周围观看，要见作这事的女人。

路加福音 6:17-19

耶稣和他们下了山，站在一块平地上；同站的有许多门徒，又有许多百姓，从犹太全地和耶路撒冷，并推罗、西顿的海边来，都要听他讲道，又指望医治他们的病；还有被污鬼缠磨的，也得了医治。众人都想要摸他，因为有能力从他身上发出来，医好了他们。

约翰福音 15:5

我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

马可福音里面记录了血漏的女人的故事。值得注意的是，耶稣没有决定她什么时候得医治，她自己决定了什么时候得医治。她通过信心触碰耶稣，不单单是触碰，而是通过信心触碰耶稣——她相信，当她触碰耶稣就会有医治发生！

路加福音也说，众人都想要摸他，因为有能力从他身上发出来。众人很可能听闻了血漏女人的经历，信心被挑旺了，他们决定去跟耶稣有一次特别的接触——期待和相信触摸他就可以得医治。

今天，我们也可以决定现在就带着信心触碰耶稣，让圣灵的能力流动出来，医治我们一切的疾病！而且更好的消息是，我们现在处在新约时代，我们不单单可以触碰他，还可以常常住在他里面。让我们现在就凭着信心，相信圣灵的能力持续流动在我们身上，驱赶一切的疾病，驱赶一切的魔鬼，活在超自然的健康中。

让我们一起大声宣告：

耶稣是葡萄树，我是枝子，我住在耶稣里面，耶稣也住在我里面。

我相信，圣灵的大能现在就从我的灵里面涌流出来，充满我的身体每一个细胞，驱赶一切的疾病，驱赶一切的魔鬼，驱赶一切的软弱。我全身都充满生命和健康。

奉耶稣的名，因为我和掌管生命的主连结在一起，生命和健康现在就从我里面满溢出来，医治一切接触我的人！

Day16: 除灭魔鬼的作为

约翰福音 10:10

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊(或作“人”)得生命，并且得的更丰盛。

约翰一书 3:8

犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

使徒行传 1:8

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

耶稣来，是为了叫人得生命。而魔鬼的工作和目标就是偷窃、杀害、毁坏。在魔鬼里面没有真理，他从一开始就是犯罪的，但是上帝的儿子显出来，就是要除灭魔鬼的行为。魔鬼为了偷走生命和健康，神的儿子是为了叫人得生命和健康。

现在，我们被称为上帝的儿子，所以这份责任和能力，也给到了我们。

现在，圣灵降临在我们身上，给我们能力。就像上帝与耶稣同在，给他圣灵和能力一样，让他医好凡被魔鬼压制的。现在，圣灵的能力也帮助我们除灭一切魔鬼的作为。

让我们一起大声宣告：

上帝总是想让我们得医治，耶稣来了，是要叫我们得生命，并且得的更丰盛！我们是上帝的儿子，圣灵住在我们里面，我们有得胜有余的权柄和力量，除灭一切魔鬼的作为！

奉耶稣基督的名，我吩咐，疾病、贫穷、邪灵和一切魔鬼的作为，现在就离开我和我的家人。靠着圣灵和圣灵的大能，我和我的家人都是充满生命和健康的！感谢主！

Day17: 基督在我里面活着

歌罗西书 3:11

在此并不分希腊人、犹太人、受割礼的、未受割礼的、化外人、西古提人、为奴的、自主的，唯有基督包括一切，又住在各人之内。

希伯来书 3:6

但基督为儿子，治理 神的家；我们若将可夸的盼望和胆量坚持到底，便是他的家了。

加拉太书 2:20

我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信 神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

这是一个伟大的消息——无论你是谁，什么身份，当你接受了耶稣之后，基督都住在我们里面。这意味着，基督的生命开始运作在我们里面。在基督里面没有疾病，在基督里面充满健康和医治。

我们就是基督在地上的家，基督必定治理好自己的家。基督没有失败，总是得胜的，所以我们也是这样。我们里面有基督的大能，驱赶一切魔鬼的工作！

让我们一起大声宣告：

我是属于基督的，基督在我里面活着！

我坚持信心和胆量，我知道我是基督在地上的家，基督必然治理好自己的家。

我感谢主，圣灵现在就运作在我里面，洁净我，医治我，释放我，加力量给我。

我靠着住在我里面的基督，驱赶和打败一切魔鬼的工作，胜利是属于我的！

Day18:我有信心移动山

雅各书 2:26

身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。

希伯来书 4:2

因为有福音传给我们，像传给他们一样；只是所听见的道与他们无益，因为他们没有信心与所听见的道调和。

马太福音 17:20

耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边。’它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。

当人们没有经历到自己渴望的丰盛和医治时，魔鬼就会尝试让我们归咎于上帝，甚至尝试说服我们，相信疾病是上帝对人们的旨意。

但事实上，圣经告诉了我们，作为基督徒如何去得胜。我们必须要把上帝的道放在心中，靠着圣灵默想神的道，直到我们相信神的道。然后，我们要凭着信心，对这座山说话，命令它离开，不疑惑，直到看到我们的山——移动！

让我们做一个决定，开始相信，开始行出上帝的道，开始对我们的山——说话！靠着自己的能力，我们或许无法移山。但是靠着对神的信心，圣灵的大能就会帮助我们移动一切的大山！

让我们一起大声宣告：

我有信心，我也有行为，我的信心是有功效的！

我把神的道存在心中，也靠着圣灵默想神的道，我就从上帝的话语中得益处，得生命，得医治。

奉耶稣基督的名，我现在对一切的疾病和魔鬼的作为说话。你们没有权利留在我的生命中，我命令你们现在，马上离开这身体。身体，我命令你与上帝的话语一致，得自由，得医治，得修复。我现在，从头到脚跟，都得了完全的医治，奉耶稣基督的名！

Day19:凭话语，抵挡魔鬼

雅各书 4:7

故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

路加福音 4:1-14

耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，四十天受魔鬼的试探。那些日子没有吃什么；日子满了，他就饿了。魔鬼对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这块石头变成食物。”耶稣回答说：“经上记着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”魔鬼又领他上了高山，霎时间把天下的万国都指给他看，对他说：“这一切权柄、荣华，我都要给你，因为这原是交付我的，我愿意给谁就给谁。你若在我面前下拜，这都要归你。”耶稣说：“经上记着说：‘当拜主你的神，单要事奉他。’”魔鬼又领他到耶路撒冷去，叫他站在殿顶上（“顶”原文作“翅”），对他说：“你若是神的儿子，可以从这里跳下去；因为经上记着说：‘主要为你吩咐他的使者保护你；他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”耶稣对他说：“经上说：‘不可试探主你的神。’”魔鬼用完了各样的试探，就暂时离开耶稣。耶稣满有圣灵的能力，回到加利利，他的名声就传遍了四方。

路加福音 1:37

因为出于神的话，没有一句不带能力的。

我们的责任是顺服神，我们也有责任抵挡魔鬼、疾病、贫穷、错误的教义等等，然后魔鬼就必离开我们逃跑了。

圣经也通过耶稣的例子说明了，我们该怎样抵挡魔鬼。我们抵挡魔鬼，不是倚靠自己的感觉，也不是倚靠我们眼见的事情，更不能倚靠我们肉体的能力，甚至不是倚靠某次聚会的属灵经历。耶稣倚靠的，是对神话语的信心，他三次引用了圣经，他说：“经上记着说”。

我们如果要抵挡魔鬼，就必须要知道，并且开始相信，经上记着的话语！因为出于圣经的话语，没有一个字是不带着能力的。

因此，即使我们没有什么特别的属灵经历，也没有被“特别”恩膏，我们也可以抵挡魔鬼。我们只需要知道神的话，相信神的话，宣告神的话，站稳在神的话上——直到魔鬼离开我们逃跑！

让我们一起大声宣告：

我顺服神的话，也使用神的话抵挡魔鬼，魔鬼就必要逃跑！因为出于上帝的话，没有一个字是不带能力的！

圣经说，因着耶稣所受的鞭伤，我已经得了医治。

圣经说，他代替我们的软弱，担当我们的疾病。

圣经说，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：“你从这边挪到那边。”它也必挪去！

我选择相信圣经的话，靠着圣灵，我站立在圣经的话语上！

现在，我凭着圣经的真理和神的大能，命令一切的疾病、疼痛、恐惧、贫穷、软弱以及一切魔鬼的作为，现在就离开我！

我抵挡魔鬼，魔鬼就必逃跑。

凭着神的话语，我现在接受完全的胜利！阿们！

Day20:靠信心，得生命

哥林多后书 4:18

原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

哥林多后书 5:7

因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。

希伯来书 10:35-39

所以你们不可丢弃勇敢的心；存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。“因为还有一点点时候，那要来的就来，并不迟延。只是义人必因信得生（“义人”有古卷作“我的义人”），他若退后，我心里就不喜欢他。”我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。

作为基督徒，我们要学会凭着信心生活，这是一种与世界相反的生活方式。

世界会说，当我看到我才相信。上帝的话语说，相信你就能看到，并且上帝喜悦有信心的人。

我们的信心，不凭着自己的感觉，也不是凭着眼睛所看见的事情，而是凭着上帝的话语。因为我们相信上帝是绝对信实的，他不能违背自己。他怎样说，我们就怎样相信！

如果我们要学习信心的生活方式，我们一定要学习相信看不见的事情。即使现状似乎没有改变，我们依然勇敢地相信——上帝的应许正在成就。

通过信心，现在我们接受上帝的生命和医治！

让我们一起大声宣告：

我是公义的人，我因着信心得医治、健康、丰盛和生命。

我选择相信上帝的报告，而不是人的报告；

我选择相信上帝的话语，超过我眼睛所看见的。

我的信心不退后，我持守勇敢的信心。我相信神正在运行，我选择相信看不见的事情！

我相信上帝通过耶稣的十字架已经成就的工作。我相信，因着耶稣所受的鞭伤，我的的确确已经完全得了医治！

Day21: 在爱子里，充满生命

歌罗西书 1:13-14

他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

约翰福音 17:14-17

我已将你的道赐给他们；世界又恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者（或作“脱离罪恶”）。他们不属世界，正如我不属世界一样。求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。

我们的灵，在超自然界也活在不同的国度。在魔鬼的国度里，在黑暗的权势辖制下，疾病当然是无可避免，甚至有些疾病是无药可治的。但是，在耶稣的国度里，在爱子超自然的权柄保护之下，医治和生命就是常态，救赎和赦免就是免费的礼物。

现在我们在爱子的国度中，这里充满医治，充满丰盛，充满生命！任何魔鬼，任何疾病都是非法入侵的，现在，就要离开我们的身体！

让我们一起大声宣告：

我在这世界活着，但我不属于这个世界，我的灵已经脱离了黑暗的权势，现在我就活在爱子的国度里！

靠着爱子的权柄和能力，疾病、疼痛和魔鬼的作为不能再控制我，我也拒绝它们的非法入侵！

在爱子的国度里，我永远得蒙救赎和赦免。凭着信心，我宣告我全人永远充满医治，充满生命，也充满祝福！

Day22:在基督里夸胜

哥林多后书 2:14

感谢神！常率领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。

约翰一书 4:4

小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大！

歌罗西书 2:13-15

你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们(或作“我们”)一切过犯，便叫你们与基督一同活过来；又涂抹了在律例上所写攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。

上帝总是“在基督里”带领我们夸胜。

在基督里，总是充满胜利的。因为耶稣已经把一切执政的、掌权的掳来，打败了魔鬼，通过复活战胜了死亡和罪，仗着十字架得胜了。

因为我们在基督里，凭着对基督的信心，所以我们也总是胜利的。在我们里面的基督和圣灵，比那在世界上的魔鬼和疾病更大。

既然如此，为什么有时候我们没有看见得胜呢？

因为有时候，我们没有“在基督里”看问题。我们谈魔鬼的作为，自己的感受，自己的缺点，自己的信心不足，自己的罪……让我们忘记自己，多谈在我们里面的基督，因为一切都是基于他的恩典。因为他的恩典，我们得胜了！

让我们一起大声宣告：

我在基督里，基督也在我里面，我住在基督的恩典中。

奉耶稣基督的名，圣灵提醒我，不谈自己的情况和感受，提醒我关注我里面的基督的大能。

我相信，耶稣已经打败了死亡和疾病，胜过了一切黑暗的权势，仗着十字架夸胜了！

靠着基督的作为，我也完全胜过了疾病，完全胜过了魔鬼！

超自然的医治正在大大运作，在基督里，上帝总是带领我夸胜！

Day23:疾病在我脚下

以弗所书 1:20-23

就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

诗篇 48:2

锡安山，大君王的城，在北面居高华美，为全地所喜悦。

以弗所书 2:5-6

当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，

锡安山是耶和华居住的山，居高华美，真有“会当临绝顶，一览纵山小”的气势。但实际上，锡安山并不是以色列中最高的山峰，更不是像珠穆朗玛峰那样的山峰。它的“高”，是因为耶和华住在其中！

我们“高”，是因为基督住在我们里面！万有都在耶稣脚下，而我们是他的身体，所以万有都在我们脚下。

可能在肉体上，我们只是普通人，有着普通的免疫系统，普通的身份地位。但是凭着基督的作为，我们已经胜过了疾病和魔鬼。即使我是基督身体里面最小的一员，魔鬼、疾病、贫穷都在我的脚下，我可以吩咐它们马上离开！

让我们一起大声宣告：

我们是基督的身体，万有都在基督的脚下，所以万有也在我们的脚下，魔鬼、疾病和一切病毒瘟疫都在我们的脚下！

靠着我们里面的基督，我们远远胜过了疾病和魔鬼。我有基督的生命住在我里面，我被上帝的完全所充满，我充满了圣灵的能力。

凭着信心，我使用基督的权柄和圣灵的大能，吩咐一切的疾病和魔鬼马上离开我的身体，我现在接受完全的释放和医治！

Day24:得医治，因神同在

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

出埃及记 15:26

又说：“你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”

以弗所书 2:12-13

那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

近朱者赤，近墨者黑。靠近医治者，我们便得医治！

出埃及记说，“耶和华是医治你的”。在希伯来原文里，介绍了耶和华的其中一个名字，耶和华拉法——意思是耶和华是医治你的！上帝总是好的，他过去是我们的医治者，现在是我们的医治者，将来也是我们的医治者。

如今，我们在基督耶稣里，靠着他的血得洁净，得以与神亲近。神与我们同在，耶和华拉法与我们同在！我们可以勇敢地相信，我们是得了医治的，我们也能靠着祂施行医治，因为最伟大的医治者与我们同在。

让我们一起大声宣告：

耶和华拉法，我的医治者，现在就与我同在！他怎样与耶稣同在，也怎样与我同在！

耶稣医好凡被魔鬼压制的人，我也医好凡被魔鬼压制的人！

奉耶稣基督的名，一切非法入侵的黑暗，现在立刻离开我的身体！

一切的疾病、忧虑和软弱，现在我吩咐你们离开我！

我是充满了光，充满了生命，我也带来生命和医治，因为神现在的的确确就与我同在！阿们！

Day25: 奉耶稣的名得医治

腓立比书 2:9-11

所以神将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名，无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神。

以弗所书 1:20-23

就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

马可福音 16:17-18

信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼，说新方言；手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。”

感谢上帝，把耶稣的名字给我们使用。

耶稣的名字，超乎万名之上。天上、地上和地底下的，因耶稣的名，都要屈膝！耶稣的名字，不单单是祷告的宗教用语。这个名字，代表了耶稣的权柄，拥有耶稣的能力。因为我们在耶稣基督里面，我们就继承了他的一切，我们也继承了这个名字的使用权！所以，我们可以奉他的名，赶鬼、医治病人、驱赶疾病，为耶稣做伟大的工作！

让我们一起大声宣告：

感谢耶稣，让我们使用你的名字！你的名字拥有至高的权柄，拥有至大的能力，超过足够解决我们一切的问题！

你的名字，的确远远高过一切有名字的。天上、地上，甚至地底下的，都要向耶稣的名字跪拜！

当我说出耶稣的名字，魔鬼就颤抖！不是凭着我的名字，也不是因我的好行为，而是因为耶稣的名字和权柄，我胜过了疾病，胜过了一切魔鬼的作为！

通过这个名字，和对这个名字的信心，我宣布，我现在就是健康的，现在就是得自由的，现在就是得医治的！

现在成就，奉耶稣的名！

Day26: 胜过疾病的权柄

马太福音 16:18-19

我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上；阴间的权柄，不能胜过他（“权柄”原文作“门”）。我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。”

路加福音 10:17-19

那七十个人欢欢喜喜地回来，说：“主啊！因你的名，就是鬼也服了我们。”耶稣对他们说：“我曾看见撒但从天上坠落，像闪电一样。我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

耶稣说，教会是建立在权柄的磐石上，神的旨意是教会彰显能力和权柄。

教会在地上“捆绑”的，在天上也“捆绑”。“捆绑”的希伯来原文意思是“禁止”，我们使用权柄在地上“禁止”，天国就给我们能力去“禁止”。

教会在地上“释放”的，在天上也“释放”。“释放”的原文意思是“允许”，我们在地上使用权柄“允许”，天国就给我们能力去“允许”。

这就是天国的奥秘，我们可以靠着耶稣基督的权柄，禁止魔鬼和疾病，允许祝福和医治！基督徒不是软弱的，基督徒是拥有权柄的，魔鬼是被我们压制的。我们必须认识自己新的身份，并开始使用胜过仇敌一切能力的权柄！

让我们一起大声宣告：

我是基督徒，我拥有耶稣基督的权柄。我是强壮的，我胜过了魔鬼和疾病。

我在地上允许的，天上也允许；我在地上禁止的，天上也禁止。

我奉耶稣基督的名，命令一切的疾病和魔鬼的作为停止运作，离开我的身体，也离开我的家人。

我释放超自然的医治和祝福充满我的身体，也充满我的家。

我靠着耶稣的权柄践踏一切蛇与蝎子，胜过了仇敌一切的能力，断没有什么能害我！

Day27:栽在溪水旁的树

诗篇 1: 1-3

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。
他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

路加福音 4:17-19

有人把先知以赛亚的书交给他，他就打开，找到一处写着说：“主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。”

约翰福音 6:63

叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

大卫把人比作树，一个昼夜思想神之道的人，他就是有福气的。因为他就像一棵种在溪水旁的树，按时候结出果子，叶子也不枯干。

在这个资讯发达的时代，我们有更多的机会听到好的讲道。但是，有多少的讲道留在我们心中，让我们昼夜思想。神差派了耶稣宣告神的报告，但是又有多少人昼夜思想耶稣的报告，把耶稣的报告存在心中呢？

那些昼夜思想耶稣的报告的人，就是种在溪水旁的树。耶稣的话语像水一样，为我们带来生命。他的话语，就是灵，就是生命，使我们必然脱离让我们干枯的疾病，必会结出医治和健康的果子。

让我们一起大声宣告：

耶稣就是我的医治者，他叫受压制的得自由。现在就是神悦纳人的日子，现在就是释放和医治的日子。

我把基督的报告存在心中，我昼夜思想基督的话语。

我让基督的应许充满我的心，我就是栽在溪水旁的树。基督的话语持续滋润我，为我带来生命。因为基督的话语，就是灵，就是生命。我必不因疾病枯干，我必结出医治和健康的果子，基督的福气现在就充满我！

Day28: 医治与耶稣一同赐下

罗马书 8:31-32

既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

罗马书 5:1-2

我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

以弗所书 2:7-9

要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。

上帝非常爱我们，甚至愿意把他的独生儿子赐给我们，为我们死在十字架上。如果他连自己的独生儿子都愿意给我们，难道他还会留下医治不给我们吗？

保罗说，神的恩典是极丰富的，因为他把万物与他的独生儿子，一同白白地赐给我们作礼物。这万物中，当然包括超自然的医治。

事实上，作为拥有耶稣基督生命的信徒，我们不需要再求上帝赐下医治，因为医治就包含在基督的生命里。我们邀请耶稣进入自己的心中时，医治与耶稣都住在我们的灵里面。

现在，我们只需要凭着信心，欢欢喜喜地领受神的恩典。简单地相信：医治是属于我们的，医治正在运行！

让我们一起大声宣告：

我相信神的爱，神既然连自己的独生儿子都为我们舍了，他也把医治和他一同赐给我们了！

凭着信心，我宣告，在基督里我拥有医治，拥有丰盛，拥有健康。感谢神将极丰富的恩典白白赐给我。

奉耶稣基督的名，圣灵帮助我每天更多地经历神的恩典，更多经历神的爱，更多经历神的医治和健康。世人要在我身上，见证神的荣耀和恩典，以致荣耀归给爱我的神！阿们！

Day29: 做耶稣的工

约翰福音 14:12-14

我实实在在地告诉你们，我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。

以弗所书 2:10

我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

耶稣说，他所做的，信他的人也要做，并且要做更大的！

他做了什么？

他传福音，行神迹，他也医治了一切凡被魔鬼压制的，所以我们能做同样的，甚至更大的事！

为什么我们能够做到？

因为他去了父那里，为我们献上了自己的宝血，洁净了我们，给我们新的生命，让圣灵得以再次住在人的灵里面。

因此，我们就是上帝在基督里造成的工作，神预备了我们去行善。我们不缺乏任何的权柄、力量、丰盛、医治……因为圣灵和能力，就住在我们里面，神与我们同在！

我们的责任和特权，就是把一切的疾病踩在脚下，让仇敌成为耶稣的脚凳，在地上推行耶稣的胜利！魔鬼，是预定被我们践踏的。我们，是预定得胜的！

让我们一起大声宣告：

耶稣所做的，我也要作，并且要做得更加大！

不是因为我的好行为，也不是因为我是否配得，而是因为他去了父那里，圣灵和能力从此就住在我的灵里面！

我是上帝在基督里面的工作，我拥有基督的权柄、力量、医治和丰盛。神预备了我行善，神预备了我的脚踏踏地狱的工作，在地上推行耶稣的胜利。

从此，我手按病人，病人就得医治；我命令疾病离开，疾病就必离开，因为神与我同在！

Day30: 耶和华，我生命的保障

诗篇 27:1-3

耶和华是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（“保障”或作“力量”），我还惧谁呢？

那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。

虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。

撒迦利亚书 9:8

我必在我家的四围安营，使敌军不得任意往来，暴虐的人也不再经过，因为我亲眼看顾我的家。

约翰一书 5:4

因为凡从 神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。

这几年，疫情席卷全球，世界充满了恐惧和担忧。

但是作为神的儿女，我们不用惧怕，因为耶和华是我的亮光，他驱赶一切的黑暗。他也是拯救，拯救我们脱离一切疾病！耶和华更是我性命的保障，他保守我的生命！

仇敌、疾病、魔鬼都要在我们面前扑倒，我们在神里面是安稳的！上帝会保守我，就像保守他的家一样。

我们是从神而生的，我们胜过世界上的魔鬼和疾病。我们是得胜的，因为我们是凭着信心生活的人。无论世界变得怎样，让我们持续地相信，神看顾着我们，保守着我们，也医治了我们一切的疾病。

让我们一起大声宣告：

耶和华是我的亮光，是我的拯救。耶和華為我驱赶黑暗，也拯救我脱离患难。我知道，耶和华是我生命的保障。凡尝试攻击我的仇敌，都必绊跌扑倒。我拒绝害怕，我靠着神仍旧安稳。

凭着信心，我宣告耶和华亲眼看顾我的身体，看顾我的家庭，看顾我的事业！神与我同在，敌军不得任意往来。我是神的儿女，我靠着对神的信心得胜！

Day31:他如何，我也如何

约翰一书 4:17

这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧；因为他如何，我们在这世上也如何。

加拉太书 2:20

我已经与基督同钉十字架，现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

以弗所书 1:23

教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

当你读完这些经文时，你可能会问：为什么我没有看到“医治”两个字？今天不是 31 天医治之旅的最后一天吗？怎么这些经文似乎跟医治无关呢？

不，这些经文就是超自然医治的来源。

因为任何的医治，任何的神迹奇事，都是源于这个真理——现在活着在我们里面的，不再是旧的我们，乃是基督在我们里面活着。他如何，我们在这世上也如何。

因为我们就是他在地上的身体，是被上帝的完全所充满的！

当我们对疾病说话的时候，就是基督对疾病说话；当我们按手的时候，就是基督在按手；当我们祷告的时候，就是基督在祷告……凭着上帝的恩典，基督的生命完全充满了我们！我们只需要把这份生命，通过信心释放出来。

让我们一起大声宣告：

凭着对神的信心，我勇敢地宣告：

基督如何，我在这世上也如何。如今在我里面活着的不再是我，旧的我已经死了，软弱和被罪捆绑的我已经死了，如今是基督在我里面活着。

我就是基督在地上的肢体，我里面充满了上帝的完全。

当我按手，就是耶稣在按手；

当我发命令，就是耶稣在发命令；

当我祷告，就是耶稣在祷告。

耶稣通过我摧毁一切魔鬼的工作，为人们带来生命和医治！哈利路亚！

31 天认识圣灵

Day1: 圣灵来，引导我认识真理

约翰福音 16:12-13

“我还有好些事要告诉你们，但你们现在担当不了(或作“不能领会”)。只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

哥林多前书 2:11-12

除了在人里头的灵，谁知道人的事？像这样，除了 神的灵，也没有人知道 神的事。我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从 神来的灵，叫我们能知道 神开恩赐给我们的事。

耶稣对门徒说，他还有好些事情要告诉他们，但是，现在他们担当不了，也就是不能领会。而解决的办法就是，等真理的圣灵来，然后圣灵会引导门徒进入“一切的”真理里面。

上帝想让我们认识“一切的”真理。也只有神的灵，能让我们知道神的事情；只有神的灵，能叫我们知道神白白赐给我们的事情。

有很多信徒问，怎样才能认识圣经。答案就是，接受圣灵，相信圣灵引导你明白圣经！在你读圣经前，停下来，相信圣灵在引导你，然后你会发现，你超自然地明白上帝的话语。

让我们一起大声宣告：

感谢上帝，我拥有圣灵，我拥有上帝的灵，我能领会一切的真理。

我相信，圣灵正在引导我进入一切的真理。

我相信，圣灵的确叫我知道神白白赐给我的事情。

当我读圣经，我期待圣灵对我说话；当我听讲道，我期待圣灵对我说话；

当我工作，我也期待圣灵对我说话。

通过圣灵的教导，我思想更新，行出真理！

Day2:我接受了圣灵的应许

希伯来书 11:39-40

这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的；因为神给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。

加拉太书 3:13-14

基督既为我们受了咒诅（“受”原文作“成”），就赎出我们脱离律法的咒诅；因为经上记着：“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

使徒行传 1:4

耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：“不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗。”

这些话告诉我们，圣灵的重要性！圣灵充满，接受上帝的灵，接受上帝的灵完全的充满……不是什么可有可无的事情，而是重中之重的事。

在希伯来书说，他们（就是过往有信心的人），没有得着应许——这个应许是单数的词，不是很多的应许，而是那个应许——圣灵住在人的里面，上帝住在人里面，人与神完全的联合，恢复到神造人当初的样子！

加拉太书告诉我们，基督为我们受了咒诅。这不是终点，终点是我们能因着信心，接受应许的圣灵。或者在另一些翻译说：圣灵的应许。同样，这个应许是单数，不是许多的应许，而是那个应许——圣灵降临到人们的灵里面。

使徒行传中，耶稣告诉门徒，等候父的应许，就是要受圣灵的洗！

听着！我们需要把圣灵看成是重要的，就像圣经里面说的一样。这就是更新思想，也唯有这样，我们才会真正意识到、敏锐到、倚靠和感激上帝的灵！他就是那个应许，他就是神，他就住在我们里面，他就是一切问题的答案！

让我们一起大声宣告：

感谢耶稣，为我受了咒诅，这便叫亚伯拉罕的福，因耶稣基督临到我，使我因着信心，得着了应许的圣灵！

我接受了更美好的事情，我接受了那应许，我接受了上帝的圣灵！

从此，我与基督同为一灵，我与神完全联合在一起！

上帝的灵就住在我里面，因此我可以勇敢地说：在我里面的，比任何疾病、任何困难、任何魔鬼的作为，甚至比一切死亡，都要大！

在我里面的，的确远超过在这世界的！

Day3:我得着了圣灵和能力

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为神与他同在。

马太福音 12:27-29

我若靠着别西卜赶鬼，你们的子弟赶鬼，又靠着谁呢？这样，他们就要断定你们的是非。我若靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。人怎能进壮士家里，抢夺他的家具呢？除非先捆住那壮士，才可以抢夺他的家财。

使徒行传 1:8

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”

从使徒行传和马太福音的经文，我们可以看到，哪怕是耶稣，他赶鬼、医治病人，并不是靠着自己的能力，乃是靠着圣灵的能力！他说，他是靠着圣灵赶鬼！

使徒行传说，圣灵降临在我们身上，我们就必得着能力——行神迹奇事的能力！从而做主的见证！上帝的能力，将会帮助我们作上帝的见证！

当我们去为人按手、祷告、侍奉人的时候，记得——不是倚靠我们自己的能力，乃是倚靠圣灵的能力！如果你觉得自己没有资格，没有能力，还没有准备好……没有关系，你要知道，不是靠着我们自己，乃是靠着圣灵的能力！他随时都准备好，他没有改变，靠着圣灵和他的能力，我们是得胜有余的！

让我们一起大声宣告：

圣灵已经降临在我的身上，我得着了行神迹奇事的能力，在世上作上帝的见证。

神以圣灵和能力膏了我，靠着圣灵和圣灵的能力，我赶鬼，我医治一切凡被魔鬼压制的！因为神的确与我同在！

圣灵永远准备好，所以我永远准备好！我不倚靠自己的能力，我倚靠圣灵的大能。奉耶稣的名，我宣告，在任何的情况，任何的时候，我都是得胜有余的！

Day4:我与基督同为一灵

哥林多前书 6:16-17

岂不知与娼妓联合的，便是与她成为一体吗？因为主说：“二人要成为一体。”但与主联合的，便是与主成为一灵。

哥林多前书 12:12-13

就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵。

罗马书 8:10-11

基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这是令人兴奋的消息，我们与基督联合，成为了一灵！我们与基督，有同样的灵！借着这同一位圣灵，我们受洗进入基督的身体。我们旧的灵已经被抹去了，不存在了，现在，我们的灵与基督的灵联合，我们同为一灵！

罗马书说：叫耶稣从死里复活的灵，若住在你们心里……如果你是基督徒，这位圣灵就住在你里面，他就是叫耶稣从死里复活的灵！也就是说，那叫耶稣从死里复活的力量，就住在你里面！每一个基督徒，都是大能的！并且都是同样的大能！

这个灵，必然叫你的身体活过来，得医治，得释放！我们可以做耶稣做的事情，因为，我们与基督拥有同样的灵，同样的能力！他如何，我们在这世上也如何！

让我们一起大声宣告：

我的确与主联合，我与主同为一灵！

我从一位圣灵受洗，成为了基督的肢体，并且饮于一位圣灵！

叫耶稣从死里复活的灵，的确住在我里面！

那叫耶稣从死里复活的大能，的确住在我里面！

这份能力在我里面运行，叫我的身体活过来，叫我的身体得医治，叫我的身体充满生命！

凭着这同样的圣灵，我勇敢地宣告，耶稣做的，我也要做，并且做得更加大！

Day5:通过圣灵，我拥有上帝的爱

罗马书 5:5-6

盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。

约翰一书 4:7-9

亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心在此就显明了。

约翰福音 15:12-13

你们要彼此相爱，像我爱你们一样；这就是我的命令。人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。

亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你，我们是蒙爱的，上帝爱我们。他给我们的爱，并不是普通的爱，而是最大的爱，因为他为我们舍去了生命。这种爱，是不求回报的爱，无条件的爱，神独一无二的爱。

如果，我们还是罪人的时候，他就爱我们，为我们舍弃了生命。更何况现在呢？现在我们是他家里的人，我们是他的儿女们。如果他医治没有得救的人，更何况我们呢？他更愿意医治我们，祝福我们，提升我们。

通过圣灵，上帝将他的爱浇灌在我们心里了！他的爱是有感染性的，通过圣灵，我们不仅仅接受了他的爱，并且我们也成为了爱！因为爱从神来，我们是从神生的，通过圣灵，我们有爱。现在，彼此相爱是我们的本性，神给了我们能力和性情，去爱着每一个人。爱从上帝流向了我们，通过我们流向世界，让更多人经历神的大爱。

让我们一起大声宣告：

通过圣灵，上帝的爱大大浇灌到我的心里。

我感谢主，你那么爱我，为我舍弃了生命，我从此就知道何为爱。

我是从神而生的，我有爱心，我认识神。

通过神的爱，我爱着身边的人。我爱人如己，因此我医治凡有疾病的，我供应有需要的，我安慰伤心的人。

基督如何爱，我也如何爱。

通过我，上帝的爱流向世界，吸引世人悔改。

Day6:我持续被圣灵带领

加拉太书 5:13-18

弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。因为全律法都包在“爱人如己”这一句话之内了。你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

罗马书 8:12-14

弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被 神的灵引导的，都是 神的儿子。

当基督徒谈到每天被圣灵引导的时候，他们总是想着各样神奇的超自然的经历。但是，这不是圣经中被圣灵带领，或者顺着圣灵而行的最常见的情形。

当然，我们相信在一些特定的时候，圣灵会对我们有特别的带领，就如带领彼得向外邦人传道，分派保罗和巴拿巴出去传道等等。但是，圣经里面谈到被圣灵引导，大部分是指：被圣灵引导，治死肉体的情欲，行在爱中，行在上帝的旨意中。当你行出圣经的时候，你就行在圣灵里，或者说顺着圣灵而行。

圣灵，是真理的灵。也就是说，他只会带领你行出圣经，也就是行在爱中，爱神和爱人如己，对别人做那些你希望别人对你做的事情。

例如：如果你按手在病人身上，你就可以确定，你是被圣灵带领的。你就可以确定圣灵的能力在支持着你，可以知道事情必成就，因为圣灵必然会印证上帝的话语是真实的！

让我们一起大声宣告：

**我顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲。
我顺着圣灵的引导，走在爱中，走在上帝的旨意中！**

**我是神的儿子，我持续被神的灵引导！
我感谢圣灵，在引导我治死肉体的情欲；
我感谢圣灵，在引导我更新思想；
我感谢圣灵，指引我走在生命的道路上！**

**我靠着圣灵的指引，靠着圣灵的大能，行出上帝的话语。
我传福音、按手在病人身上、赶鬼、说新的方言。
靠着圣灵的大能，我为主作伟大的见证！**

Day7:我们凭着圣灵说话

路加福音 12:11-12

人带你们到会堂，并官府，和有权柄的人面前，不要思虑怎么分诉，说什么话；因为正在那时候，圣灵要指教你们当说的话。

使徒行传 6:9-10

当时有称利百地拿会堂的几个人，并有古利奈、亚力山大、基利家、亚细亚各处会堂的几个人，都起来和司提反辩论。司提反是以智慧和圣灵说话，众人敌挡不住。

哥林多前书 2:13

并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵所指教的言语，将属灵的话解释属灵的事(或作“将属灵的事讲与属灵的人”)。

在路加福音，我们看到耶稣说，当人们带你们到会堂，并官府和有权柄的人面前，你自己不用担心怎样说话，圣灵要指教你们当说的话。

我们看到司提反，当他以圣灵和智慧说话的时候，没有人能抵挡得住！这正应验了耶稣说的话。

我们看到保罗对哥林多教会说，他们（保罗和他的同工）教导人的时候，是凭着圣灵所指教他们的言语，用属灵的话解析属灵的事情。他们不是凭着自己的智慧教导，他们是凭着圣灵的智慧，用圣灵指教的言语教导。当一个写了三分之二的新约的人这样说，我想我们应该好好思考一下。

感谢上帝，我们有同样的圣灵，就如耶稣、司提反和保罗一样。我们当然也可以相信，凭着同样的圣灵，我们说话、教导、传福音、正确分解上帝的话语。如果你觉得自己口才不好，没有关系，保罗说他是凭着圣灵指教的言语教导，不是靠着自己的口才。所以，忘记你自己和自己的能力，因为在基督里你已经死了！倚靠圣灵的智慧，倚靠圣灵的帮助，大胆地说话。期待圣灵通过我们说话，就如通过耶稣，通过司提反，通过保罗说话一样。

让我们一起大声宣告：

感谢上帝，赐给我智慧的圣灵，他指教我当说的话。

奉耶稣基督的名，我宣告，我凭着圣灵说话，是没有人能够抵挡的！

我用圣灵指教的言语说话，用属灵的话解析属灵的事情。

通过圣灵，我大胆传讲上帝大能的话语，为听的人带来生命。

我不倚靠自己的能力和智慧，因为在基督里我已经死了。

现在，我运行在圣灵的大能、圣灵的智慧中，我勇敢地说出上帝的话语。

因为他如何，我在这世上也如何！

Day8:借着圣灵，我明白奥秘

以弗所书 3:4-5

你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘；这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。

以弗所书 1:16-19

就为你们不住地感谢神，祷告的时候，常提到你们，求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他；并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大。

你想知道基督的奥秘吗？你想得着启示吗？

保罗说，借着圣灵，上帝启示他的使徒和先知。

在以弗所书，保罗祷告，以弗所的人得着智慧和启示的灵，从而让他们知道上帝。圣灵只有一位，当保罗说智慧和启示的灵，他不是指另外一个灵，而是指圣灵的一个特定的功用——给我们智慧和启示。

所以，相信和期待圣灵完成他的工作，为你带来启示和智慧。上帝想向我们启示奥秘，他不想隐藏自己，他想让我们明白通过十字架，他在我们生命中完成的工作。为此，他给了我们伟大的老师——圣灵，智慧和启示的灵。感谢上帝，我们能知道他的奥秘！

让我们一起大声宣告：

我感谢神，我拥有圣灵！

借着圣灵，上帝正在大大启示我，让我知道基督的奥秘！

我感谢圣灵，你是智慧和启示的圣灵。

通过你，我真正认识神。我的确知道真理，真理使我得完全的自由。

通过圣灵，我宣告我是认识神的，我必为神做伟大的事情！

Day9:靠着圣灵，我传福音

彼得前书 1:12

他们得了启示，知道他们所传讲的一切事（“传讲”原文作“服事”），不是为自己，乃是为你。那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人，现在将这些事报给你们；天使也愿意详细察看这些事。

哥林多前书 12:3

所以我告诉你们，被神的灵感动的，没有说耶稣是可咒诅的；若不是被圣灵感动的，也没有能说耶稣是主的。

马太福音 15:12-14

当时，门徒进前来对他说：“法利赛人听见这话，不服，你知道吗（“不服”原文作“跌倒”）？”耶稣回答说：“凡栽种的物，若不是我天父栽种的，必要拔出来。任凭他们吧！他们是瞎眼领路的；若是瞎子领瞎子，两个人都要掉在坑里。”

过去，我们传福音的时候，觉得十分困难。很多时候觉得我们要说服人，甚至进入辩论，然而即使辩论赢了，对方也没有接受耶稣。

但是，这个启示释放了我，使我明白：当我传福音的时候，不是关于我的口才、知识和辩论技巧；乃是关于上帝通过圣灵，在人们心里作工。

彼得前书说，“那靠着从天上差来的圣灵传福音给你们的人”，在其中一个翻译中说，天上差来“带着任务的”圣灵。圣灵其中一个任务，就是帮助我们传福音，感动人，让他们能说耶稣是主！

耶稣说，若不是我天父栽种的，必要拔出来！所以，放松，相信圣灵的工作！如果圣灵感动他，如果人们允许天父在他们生命中动工，我们就可以收割。否则，我们急也没用。

所以，大胆传福音，相信圣灵在帮助你。圣灵会通过我们，感动人相信耶稣基督是主。我们不需要靠自己的能力说服人，因为圣灵会亲自感动他们，感谢主！

让我们一起大声宣告：

我感谢你圣灵，感谢你从天而降，住在我里面，帮助我传福音给万民。

感谢你圣灵，你正在运行，通过我感动人相信耶稣基督是主。

我去收割天父所栽种的，天父你正在把有需要的人带向我，把我带向有需要的人。我相信圣灵的工作，我大胆传讲福音。

我不凭眼见，我凭着信心，相信圣灵的工作！

Day10:我敏锐圣灵的感动

帖撒罗尼迦前书 5:18-21

凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守；

哥林多后书 13:14

愿主耶稣基督的恩惠，神的慈爱，圣灵的感动，常与你们众人同在。

腓立比书 2:13-14

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论。

人们问：如何运行在恩赐里？

其中一个重要的原则，就是凭着信心踏出第一步。同样地，如何不消灭圣灵的感动？凭着信心踏出第一步，学习并且训练自己，凭着信心生活。当然，圣灵绝对不会带领你去做与圣经违背的事情。

我们从这几节经文中，可以看到：上帝和圣灵总是在运行，他们总是在以各种方式对我们说话，提醒我们，鼓励我们，指引我们。接下来，就是我们的责任，更新思想，学习与上帝同工。

对于灵里面的事情，每个人都有自己独特的经历，事实上是无法比较的。上帝运行的方式也是多种多样，我们千万不要限制上帝只能以某种形式运行。故此，你会发现圣经给了我们属灵的原则，教导我们如何去相信，给了我们各种圣灵运行的例子，但是没有给我们一个固定的模版，因为上帝的智慧是无限的。

所以，我们不要去猜测是如何运行的。单单去相信，圣灵随时在感动着我们，与我们沟通，与我们同行，同时凭着信心踏出去，顺着圣灵的感动而行。我们是一个灵，我们是与上帝联合的，我们绝对能敏锐圣灵的声音。

让我们一起大声宣告：

我感谢圣灵，每时每刻都在运行；
在我里面运行，通过我运行；
对我说话，通过我对人们说话；
在我身上行神迹奇事，通过我施行神迹奇事。

我不消灭圣灵的感动，我是有信心的人，我凭着信心与上帝同工。
我感谢神，总是在我心里运行，使我愿意并且有能力行出神的旨意。
奉耶稣的名，靠着圣灵的帮助，我宣告，上帝的旨意成就在我身上，如同成就在天上！

Day11: 圣灵告诉我将来的事情

约翰福音 16:13

只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

使徒行传 13:1-4

在安提阿的教会中，有几位先知和教师，就是巴拿巴和称呼尼结的西面，古利奈人路求，与分封之王希律同养的马念，并扫罗。他们事奉主，禁食的时候，圣灵说：“要为我分派巴拿巴和扫罗，去作我召他们所作的工。”于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。他们既被圣灵差遣，就下到西流基，从那里坐船往居比路去。

圣灵的其中一个工作，就是要把将来的事情告诉我们。有些时候，可能你会觉得迷茫，在思考未来的方向是什么。这时候，你可以依靠圣灵给你指引。

我们作为基督徒，我们知道主吩咐我们去传福音，医治病人，赶鬼，爱人如己……这是大任务，是每个基督徒都应该去完成的事情。如果你还不知道将来具体的方向，我不会建议你坐在家什么都不干。我们都应该去做大任务，爱着身边的人，去传福音，医治病人。同时，期待圣灵将更具体的计划告诉你。

我怎样听到圣灵的声音？很多时候，通过大量的方言祷告，通过禁食祷告，可以让我们更敏锐圣灵的声音。所以，不是关于你能不能听到上帝的声音，而是关于你相不相信，并且愿不愿意按照上帝的话语去做。

感谢上帝，我们有一位伟大的导游——圣灵，随时与我们同在，随时指引着我们。

让我们一起大声宣告：

我感谢上帝，赐给我真理的圣灵。圣灵正在把将来的事告诉我！

我宣告，我属灵的耳朵和眼睛大大敞开，我敏锐圣灵的声音。

上帝的计划就是我的计划，上帝的思想就是我的思想，我顺服于圣灵的指引。

感谢上帝，在耶稣基督里，总是带领我夸胜，奉耶稣基督的名！

Day12:靠着他的灵，我刚强起来

以弗所书 3:14-17

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或作“全”）家，都是从他得名。）求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，

腓立比书 4:11-13

我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

感谢上帝，靠着上帝的灵，我们可以总是保持刚强！

在以弗所书说，按照上帝丰盛的荣耀，藉着他的灵，使我们心里的力量刚强起来，使基督因我们的信，住在我们心里。在肯尼士·韦斯特（Kenneth Wuest）翻译的圣经里说，按照他丰盛的荣耀，带着能力，通过圣灵，使我里面的人刚强起来。以致基督透过我的信心，最终在我的心里安定下来，感到完全像在家里一样。

上帝借着圣灵，让我们刚强起来，并且让基督通过我们的信心，完全活在我们的心里。我们彰显基督，因为一生的果效是由心发出的。

在英王钦定版圣经中，腓立比书说，靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做。

上帝想加给我们力量，而他也把力量给我们了，那力量不是一个东西，而是一位圣灵！圣灵就是那力量，那力量就住在我里面。

让我们一起大声宣告：

感谢父，按照你丰盛的荣耀，靠着你的灵，叫我内在的人刚强起来！

使基督因着我的信心，安定下来，完全住在我心里！

我是一个灵，我总是刚强，从不软弱，因为圣灵在我里面。

靠着那加给我力量的基督，我凡事、一切的事、所有的事都能做！

感谢主！

Day13: 圣灵帮助我抵抗软弱

约翰福音 14:16-18

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作“训慰师”。下同。)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。

罗马书 8:26-27

况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着 神的旨意替圣徒祈求。

耶稣赐给我们圣灵，他说，圣灵是我们的保惠师。保惠师其中一个意思，就是帮助者！圣灵是来帮助我们的。当我们感到不足够的时候，放松，圣灵在帮助我们！他是伟大的帮助者。

他帮助我们的其中一个办法，就是帮助我们抵挡软弱。通过我们的口，有说不出的叹息——方言，为我们祷告。

在罗马书说，我们的软弱有圣灵帮助。原文的意思是，圣灵与我们一起对抗任何不对的东西。通过方言祷告，圣灵帮助我们，对抗一切的软弱。所以，方言祷告是大有能力的！没有任何软弱能留在我们身上，因为圣灵是帮助我们的！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，你的确是我的帮助者！

你永远与我同在，我不是孤儿，我充满帮助！

奉耶稣的名，我宣告，当我方言祷告，圣灵就帮助我对抗一切的软弱。

圣灵借着我的口，按照上帝完美的旨意祷告。

我宣告，上帝的话语成就在我的生命中，如同成就在天上！

Day14: 圣灵总与我们同在

约翰福音 14:16-17

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作“训慰师”下同。)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。

使徒行传 10:38

神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他周流四方，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为 神与他同在。

罗马书 8:9-11

如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

圣灵总是与我们同在！

但是在教会里很多的教导，都说圣灵现在在这里，是时候按手了；我感觉到圣灵降临，恩膏很强烈，是时候祷告了，他降临在这里……

让我告诉你一个事实，他总是在这里。约翰福音说，他永远与我们同在；罗马书说，神的灵住在你们心里！因此你可以行神迹奇事，医好凡被魔鬼压制的，像耶稣一样，因为神与我们同在！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，你永远与我同在，你住在我里面！

你永远不离开我，也不丢弃我！

我永远准备好，因为圣灵永远准备好。

神的确与我同在，因此我做耶稣做的事情！

我医治凡被魔鬼压制的，因为圣灵和能力与我同在！

Day15:在我腹中，要流出活水的江河

约翰福音 7:38-39

信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的；那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。

约翰福音 4:13-14

耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴；人若喝我所赐的水，就永远不渴；我所赐的水，要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

在我们的腹中，要流出活水的江河。这江河，就是圣灵生命的河流！

圣灵的泉源就在我们里面，一直涌流着！耶稣说，凡喝我所赐的水（圣灵），就永远不渴！为什么？因为你拥有了活水的源泉，一直涌流，每时每刻滋润和充满你。

这就是我们伟大的圣灵！他不是小水滴，他是江河，是充满能力的、澎湃的江河！没有魔鬼和地狱能够在他面前站立。让我们通过相信和宣告，让这江河涌流出来，摧毁魔鬼一切的作为！

让我们一起大声宣告：

**在我的腹中，要流出活水的江河，因为我已经接受了圣灵！
我永远不再饥渴，我有了活水的源泉，直涌到永生！**

我拥有圣灵无尽的能力与生命！

没有任何疾病和邪恶能在我面前站立，因为我拥有了圣灵的大能。

我现在释放圣灵的大能，充满我的身体。一切邪恶，凡触碰我的都要死亡；凡我接手的人都得医治！

感谢伟大的圣灵！

Day16: 圣灵，在我里面运行

帖撒罗尼迦后书 2:9-12

这不法的人来，是照撒但的运动，行各样的异能、神迹，和一切虚假的奇事，并且在那沉沦的人身上行各样出于不义的诡诈；因他们不领受爱真理的心，使他们得救。故此，神就给他们一个生发错误的心，叫他们信从虚谎，使一切不信真理，倒喜爱不义的人，都被定罪。

腓立比书 2:13-14

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论。

希伯来书 13:20-21

但愿赐平安的神，就是那凭永约之血使群羊的大牧人我主耶稣从死里复活的 神，在各样善事上成全你们，叫你们遵行他的旨意；又藉着耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿们！

容许我用邪灵的工作，作反面的教材。

在我们还没有信耶稣时，邪灵在我们里面运作，罪在我们里面运行，在我们里面行诡诈、行不公义的事情，让我们败坏，犯错误，信从虚谎。因此，我们总觉得有些事情不能胜过，总觉得在某些方面被捆绑！

但是，感谢神，现在我们得救了，神在我们里面运行！

当神住在我们里面，就是圣灵的工作，运行在我们里面。

他住在我们里面运作，为要成就他的美意；他住在我们里面运作，使我们愿意为神做工；他住在我们里面运作，使我们有能力做神的工作；他住在我们里面运作，在各样善事上成全我们！

然而，为什么人们不敏锐圣灵的工作？

是因为，我们没有期待，没有信心，所以限制了圣灵的运行空间。

所以，让我们开始期待！期待，并相信，亲爱的圣灵，在我们心里面动善工，改变我们！

让我们一起大声宣告：

我感谢圣灵，常与我同在，也住在我里面。

我宣告，奉耶稣基督的名，圣灵现在大大地运作在我心里，使我愿意，并且有能力行上帝的事情！在各样的善事上成全我们。

靠着圣灵的大能，我胜过了一切罪和罪的捆绑，我胜过了情欲的诱惑，胜过了怀疑，胜过了软弱！靠着圣灵的大能，我胜过一切疾病，胜过一切魔鬼的作为。圣灵，感谢你在我里面运作，帮助我活出耶稣基督的生命，活出十字架上成就的一切工作。

奉耶稣基督的名，圣灵你从里到外，改变我，更新我！阿们！阿们！

Day17:顺着圣灵而行

帖撒罗尼迦前书 5:16-22

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守；各样的恶事要禁戒不作。

罗马书 8:12-16

弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债，去顺从肉体活着。你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被 神的灵引导的，都是 神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸！父！”圣灵与我们的灵同证我们是 神的儿女。

加拉太书 5:16-17

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。

上次，我们谈圣灵运行。这次，我们谈谈我们需要与圣灵配合。神在地上运行，需要通过人。因而，我们有责任，让自己成为神大大运行的管道。我们需要知识，需要认识这位圣灵的工作，需要凭着信心和爱心去顺服，这是我们的部分——凭着信心，做一个正确的选择！

因此，我们要选择花时间与圣灵相处，了解他的声音，了解他的运作方式。当他运行的时候，我们顺着他的感动而行。

当我们每次选择不看其他书，而花时间看圣经，我们就在培养自己了解圣灵的声音；当我们每次选择祷告，寻求上帝的智慧，我们就在培养自己了解圣灵的声音；当我们每次选择思想 神的报告，而不是人的报告，我们就在培养自己了解圣灵的声音。

这样，当他运行的时候，我们就知道如何顺着圣灵而行。因为我们培养了自己的魂和身体，敏锐圣灵的指引。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，我宣告，我是被圣灵带领的！

我顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲！我拒绝肉体的声音，我拒绝一切怀疑、担心和忧虑，无论是合理的还是不合理的担忧，我都拒绝！

因为在我里面的灵，永远是充满喜乐和平安，永远相信耶稣基督的！

我培养自己敏锐圣灵的声音，我选择与圣灵相处！奉耶稣基督的名，亲近神、亲近圣灵是与我们有益处的！我拒绝一切魔鬼和人的打扰，我花时间亲近神，我不消灭圣灵的感动，也不藐视先知的讲论。

我相信，圣灵每时每刻都在指引我，充满我，带领我，加力量给我，帮助我，支持我，奉耶稣基督的名！阿们！阿们！阿们！

Day18: 圣灵运行的环境

腓立比书 2:12-14

这样看来，我亲爱的弟兄，你们既是常顺服的，不但我在你们那里，就是我如今不在你们那里，更是顺服的，就当恐惧战兢，作成你们得救的工夫；因为你们立志行事，都是 神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论，

帖撒罗尼迦前书 5:16-22

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。不要消灭圣灵的感动，不要藐视先知的讲论。但要凡事察验，善美的要持守；各样的恶事要禁戒不作。

圣灵与我们一样，有自己的喜好。在某些环境，似乎圣灵更愿意，也能更好的运作。我们要靠着他的帮助，改变我们的心，让我们能够更好地被圣灵使用！

圣灵喜欢运行的环境有：

1. 敬畏和顺服
2. 不抱怨
3. 喜乐
4. 不住祷告
5. 凡事谢恩

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，靠着神的帮助，我洁净自己成为宝贵的器皿，被神所使用。

奉耶稣基督的名，我创造环境，让圣灵大大在我生命中运行！

我选择敬畏和顺服神！

我拒绝一切抱怨的话语，我说祝福和赞美的话！

靠着主，我常常喜乐，因为耶和华的喜乐是我的力量！

我不住地祷告，我用方言祷告，也用悟性祷告。我也聆听神的声音，我时刻保持与神交流。

我在凡事里谢恩。奉耶稣基督的名，我感谢上帝，将一切都翻转成为祝福！

感谢圣灵，运行在我里面，让我每天都治死肉体的声音，活出耶稣基督的生命。

基督耶稣的荣耀和爱，通过我的生命大大彰显！阿们！阿们！阿们！

Day19:勇敢的心

使徒行传 10:19-21

彼得还思想那异象的时候，圣灵向他说：“有三个人来找你。起来！下去，和他们同往，不要疑惑，因为是我差他们来的。”于是彼得下去见那些人，说：“我就是你们所找的人，你们来是为什么缘故？”

马太福音 14:26-31

门徒看见他在海面上走，就惊慌了，说：“是个鬼怪！”便害怕，喊叫起来。耶稣连忙对他们说：“你们放心！是我，不要怕！”彼得说：“主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣说：“你来吧。”彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去；只因见风甚大，就害怕，将要沉下去，便喊着说：“主啊，救我！”耶稣赶紧伸手拉住他，说：“你这小信的人哪，为什么疑惑呢？”

提摩太后书 1:7

因为 神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

罗马书 8:28

我们晓得万事都互相效力，叫爱 神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

很多人想要运行在恩赐里面，我相信激活恩赐的秘诀，就在于，当你有圣灵的感动时，勇敢地，凭着信心说话行事。

我想，彼得是一个极好的例子，包括在使徒行传中，他担负了很多开拓性的工作，我相信这是因为他懂得，被圣灵感动的时候，就说话；被圣灵指引的时候，就行动；不怕犯错误，不怕失败，相信那位扶持他的主。

在马太福音 14 章，他是唯一一个要求主让他行在水面的人，他是唯一一个踏出去的人，他是唯一一个“失败”的人。但是，主依然用他的手扶持了他，因为万事互相效力，主在我们的失败中也帮助我们得胜！

同时，当他三次不认主的时候，他也是被赦免和怜悯！因而他相信神的怜悯！

如果我们要运行在灵里面，行出神迹奇事，我们必须丢弃旧人胆怯的心，穿上“刚强、仁爱、谨守”的心，因为主在我们里面是勇敢的，圣灵是勇敢的，我们也是勇敢的。神与有信心和勇敢的人同行。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，我丢弃胆怯的心，我的旧人已经与基督一同埋葬了，我不再是胆怯和软弱的，我确实确实是强壮的、勇敢的，充满圣灵的大能，充满耶稣

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

基督的爱心！

我听到圣灵的声音，就行动！我不单单是听道的人，我也是行道的人！

我不消灭圣灵的感动，也不藐视先知的讲论。我每时每刻跟随圣灵的声音，大胆勇敢地凭信心行动！

我勇敢地按手在病人身上，我勇敢地发预言，我勇敢地发出知识的言语和智慧的言语，我勇敢地奉献！

我顺着圣灵而行，就不放纵肉体的私欲，我治死一切担心和害怕。

因为我知道，即使我失败了，神也在暗中扶持我，帮助我。万事互相效力，叫我得益处。

奉耶稣基督的名！阿们！阿们！阿们！

Day20: 圣灵的感动

撒母耳记上 10:9-11

扫罗转身离别撒母耳，神就赐他一个新心。当日这一切兆头都应验了。扫罗到了那山，有一班先知遇见他，神的灵大大感动他，他就在先知中受感说话。素来认识扫罗的，看见他和先知一同受感说话，就彼此说：“基士的儿子遇见什么了？扫罗也列在先知中吗？”

撒母耳记上 19:18-24

大卫逃避，来到拉玛见撒母耳，将扫罗向他所行的事，述说了一遍。他和撒母耳就往拿约去居住。有人告诉扫罗，说大卫在拉玛的拿约。扫罗打发人去捉拿大卫。去的人见有一班先知都受感说话，撒母耳站在其中监管他们；打发去的人，也受神的灵感感动说话。有人将这事告诉扫罗，他又打发人去，他们也受感说话。扫罗第三次打发人去，他们也受感说话。然后扫罗自己往拉玛去，到了西沽的大井，问人说：“撒母耳和大卫在哪里呢？”有人说：“在拉玛的拿约。”他就往拉玛的拿约去。神的灵也感动他，一面走，一面说话，直到拉玛的拿约。他就脱了衣服，在撒母耳面前受感说话，一昼一夜，露体躺卧。因此有句俗语说：“扫罗也列在先知中吗？”

加拉太书 5:16-18

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

哥林多后书 13:14

愿主耶稣基督的恩惠，神的慈爱，圣灵的感动，常与你们众人同在。

圣灵的能力是伟大的！圣灵的感动往往能改变人的生命。

很多时候，我们尝试用心理辅导来改变人，用说教来改变人，用教育来改变人，甚至动用情绪，采取强迫威胁等方法来改变人。但神似乎更愿意用圣灵的感动来改变人。

扫罗两次被圣灵感动，两次受感说话，都为他的生命带来了巨大的改变。虽然，第二次他的改变是暂时的，但他从一个企图杀人的，变成了说预言的“先知”，这是令人惊讶的。

圣经说，他脱了衣服受感说话，那意味着，他脱去了“旧人”，让“新人”说话；他脱去了“骄傲”，在先知面前“谦卑”自己，高举和赞美神！

圣灵的感动带来的改变是巨大的，以至于保罗也祷告，圣灵的感动常与你们同在！最近，我们为了好几件“棘手”的事情祷告，然后发现上帝动工后，人们产生前所未有的转变，这是人所做不到的，唯有圣灵才能带出的结果。

如果我们想改变我们自己、我们的家庭、我们的环境，我们需要相信圣灵的运作，依靠圣灵的帮助——通过祷告，通过对圣灵的信心，我们往往能看到奇妙的事情发生。

让我们一起大声宣告：

圣灵，我感谢你在我里面运行，我感谢你在帮助我更新思想，除去肉体的情欲。

我亲近你圣灵，我感谢你大大地运作在我当中，我凡事依靠你！

你是奇妙的、伟大的、信实和可依靠的！

我也感谢你圣灵，正在我的家庭、学校、公司、孩子……身上运行。

你的感动为他们带来改变，吸引他们归向神，转向圣洁！

你感动他们爱神和爱人！

我感谢你，无论我在哪里，圣灵都与我同在。圣灵的感动在我里面，也通过我释放出来。

奉耶稣基督的名，凡我所在的地方，属灵的氛围就改变，因为圣洁的灵在大大地运行，感谢主！阿们！阿们！阿们！

Day21: 圣洁的火

马太福音 3:11

我是用水给你们施洗，叫你们悔改；但那在我以后来的，能力比我更大，我就是给他提鞋也不配。他要用圣灵与火给你们施洗。

帖撒罗尼迦后书 2:13

主所爱的弟兄们哪，我们本该常为你们感谢 神，因为他从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动，成为圣洁，能以得救。

提摩太后书 2:19-22

然而 神坚固的根基立住了；上面有这印记说：“主认识谁是他的人，”又说：“凡称呼主名的人总要离开不义。”在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器；有作为贵重的，有作为卑贱的。人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

圣灵是神所赐圣洁的火焰！

圣灵，是圣洁的灵。神命令我们圣洁，他也赐下圣洁的火，把一切盈余的邪恶都从我们身上燃烧干净！

我相信，在患难中，上帝会锻炼我们，教导我们。

但是，圣灵的火带来的洁净，是与环境无关。是来自圣灵的感动，通过上帝的话语，通过上帝的灵，在我们生命中产生洁净的工作。

有些人，得病了才来到神的面前；有些人，家庭破碎了才想到要过圣洁的生活；有些人，想要离弃情欲的捆绑但是无能为力……唯有依靠上帝的灵，相信这圣洁的火焰，我们才能在任何环境，胜过任何的邪恶，让圣洁和公义彰显出来。

我看过，人们被圣灵充满后，突然坏习惯就去除了！我经历过，听到圣灵的声音后，就从坏习惯中得了释放！只要我们相信和期待，我们就会更多经历这圣洁的火焰。

纵然有时候肉体会不喜欢，思想会有挣扎，但是我们若允许这火焰燃烧我们，洁净我们，我们就能更大地被神所使用。

我期待，圣灵的火洁净我！

让我们一起大声宣告：

神啊，我感谢你，你是圣洁的神！你命令我们离弃邪恶，走在爱中，活出圣洁的生活！

我靠着圣灵的火焰，清洁我自己，脱离卑贱的事情，我就成为贵重的器皿，成为圣洁的，合乎主用，预备行各样的善事！

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

我谢谢你，亲爱的圣灵，我期待你的火焰在我生命中燃烧，把一切思想中和行为中的邪恶燃烧干净，把一切的怀疑、不信、世界的情欲、世界的诱惑……燃烧干净。

我追求爱和圣洁，我感谢圣灵帮助我，给我力量，支持我！

奉耶稣基督的名，我依靠圣灵的大能行事为人，我依靠圣灵的大能胜过世界！

感谢主，阿们！阿们！阿们！

Day22:无法测度 VS 智慧启示

诗篇 147:5-6

我们的主为大，最有能力；他的智慧无法测度。耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。

以赛亚书 40:13-14

40:13 谁曾测度耶和华的心(或作“谁曾指示耶和华的灵”)，或作他的谋士指教他呢？他与谁商议，谁教导他，谁将公平的路指示他，又将知识教训他，将通达的道指教他呢？

以赛亚书 40:28

你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。

哥林多前书 2:9-10

如经上所记：“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”只有神藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。

许多的基督徒，都以为神的旨意是无法测度的，永远是神秘莫测。的确，神的智慧是无法测度，神的心意靠着人的智慧是无法领悟的。

因此，让我们更加感恩，神借着圣灵给基督徒的巨大祝福——得以知道神奥秘的事情。以前无法测度，现在能以明白，因为神的圣灵向我们显明了！

为了表示对上帝的敬畏，不自觉地，我们常常强调人的有限。但是，上帝更想让我们强调圣灵的能力，强调他的恩典、他的恩赐。为了让我们能够代表耶稣，为了让我们能够与他相交，为了荣耀他的大能和爱，他让圣灵降临，将一切本来无法测度的事情，用启示向我们显明了！

何等的伟大，何等的慈爱，何等的怜悯！当我们这样相信领受的时候，我们就能进入更深的启示，感谢主！

让我们一起大声宣告：

感谢神，你是永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦。你是最大的，你最有能力，你的智慧无法测度！

我也感谢神，因为你的爱和怜悯，你赐下圣灵保惠师，让我们能够明白你的旨意。因为圣灵参透万事，就是神奥秘的事情也参透了！

感谢你圣灵，每天给我新的启示，每天都让我更加认识神，每天都让我们更多经历神。

感谢圣灵，感谢你的帮助，感谢你与我同在，感谢你教导我，指引我，充满我，奉耶稣基督的名，阿们！阿们！

Day23: 生命的源泉

以赛亚书 43:19-21

看哪！我要作一件新事，如今要发现，你们岂不知道吗？我必在旷野开道路，在沙漠开江河。野地的走兽必尊重我，野狗和鸵鸟也必如此。因我使旷野有水，使沙漠有河，好赐给我的百姓我的选民喝。这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德。

以赛亚书 48:20-21

你们要从巴比伦出来，从迦勒底人中逃脱，以欢呼的声音传扬说：“耶和华救赎了他的仆人雅各！”你们要将这事宜扬到地极。耶和华引导他们经过沙漠，他们并不干渴，他为他们使水从磐石而流，分裂磐石水就涌出。

约翰福音 7:37-39

节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的；那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。

基督徒常会引用以赛亚书 43 章中“看哪，我要作一件新事”，来表达他们对上帝更大更新的作为的期待。可是，我们必须知道，上帝指的“新事”，是指“某件”新事，就是旷野开道路，沙漠开江河，生命的河流涌流在他的子民当中！

我们不再干渴，我们不再缺乏生命、健康、祝福、医治、平安等等一切的美好的事情，一切属于生命的事情，因为圣灵住在我们里面！他就是那活水的源泉，他就是我们生命的源泉。

我们可以不再干渴，因为我们学会了从生命的源泉取水。通过信心，我们相信神的灵，神的生命就流动在我们里面，也正在从我们中流出去，祝福一切有需要的人。这生命的源泉不会干枯，因我们是与永生的神连接在一起的！赞美主，感谢主！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，你就是那生命的源泉，现在流动在我里面。

我感谢上帝，你已经在我生命中成就了新的事情，你为我开了道路，你把生命的河流赐给了我。

每天，每天，凭着信心，我们从这生命的源泉中得到滋润，我们不再干旱！

奉耶稣基督的名，我宣告，我就是充满生命、医治、健康、祝福、平安、喜乐、智慧、圣洁、力量……一切属于生命的事情，我都拥有了！我现在接受圣灵的滋润，感谢主！

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

每天，每天，我就在圣灵的源泉滋润下生活，我的的确确是充满生命的，充满耶稣基督的荣耀。

上帝的生命，也每时每刻从我里面流向有需要的人，使与我接触的人也不再干旱，感谢主！

Day24: 公平和公义之灵

以赛亚书 28:5-6

到那日，万军之耶和华必作他余剩之民的荣冠华冕；也作了在位上行审判者公平之灵，并城门口打退仇敌者的力量。

以赛亚书 32:15-18

等到圣灵从上浇灌我们，旷野就变为肥田，肥田看如树林。那时，公平要居在旷野；公义要居在肥田。公义的果效必是平安；公义的效验必是平稳，直到永远。我的百姓，必住在平安的居所、安稳的住处、平静的安歇所。

约翰福音 5:30

我凭着自己不能作什么，我怎么听见就怎么审判，我的审判也是公平的，因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意思。

感谢圣灵，他是“行审判者公平之灵”。

我们的救赎是具备法律依据的，上帝是公平和公义的神，是公平的法官。他不以无罪的当作有罪的，也不掩面不看罪孽。因此，耶稣基督必须成为我们的代罪羔羊，代替我们承受罪和罪的代价，也就是死亡。我们借着耶稣基督所付出的代价，才能得到释放。

耶稣基督的生命，换取了我们的生命，如果我们不接受这份礼物，我们就承受罪的结局——永远的死亡。所以，作为基督徒，作为神的儿子，现在我们需要不再为罪付代价，我们也不需要被罪、疾病、贫穷等等捆绑。

所以耶稣来，他展现了神的审判，公平的审判——因着耶稣基督，人们得医治，得释放，得救赎，得平安……魔鬼已经失败了，魔鬼再也没有权柄辖制在耶稣基督里面的人。

感谢主，我们相信，神的灵如今也在继续执行公平和公义的审判，感谢耶稣基督！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，你是“行审判者公平之灵”，你在地上推行耶稣基督的胜利。

我感谢耶稣，已经为我们付了一切的代价，我们不需要再经历疾病、贫穷、死亡、咒诅、恐惧等一切魔鬼的作为。尽管有时候，魔鬼想要攻击我们，但是靠着耶稣基督的名字，靠着圣灵的大能，我们拒绝一切魔鬼的作为！

我宣告，靠着耶稣基督，我们是得胜的，得医治的，得平安的，得祝福的！

感谢圣灵，奉耶稣基督的名，圣灵帮助我们，坚立公平和公正，帮助我们抵挡魔鬼的非法入侵，帮助我们享受耶稣基督的胜利！

感谢主，感谢圣灵！哈利路亚！

Day25: 圣灵，捆绑勇士者

以赛亚书 49:24-25

勇士抢去的岂能夺回？该掳掠的岂能解救吗？但耶和华如此说：“就是勇士所掳掠的，也可以夺回；强暴人所抢的，也可以解救；与你相争的，我必与他相争，我要拯救你的儿女。

马太福音 12:28-29

我若靠着 神的灵赶鬼，这就是 神的国临到你们了。人怎能进壮士家里，抢夺他的家具呢？除非先捆住那壮士，才可以抢夺他的家财。

路加福音 11:20-23

我若靠着 神的能力赶鬼，这就是 神的国临到你们了。壮士披挂整齐，看守自己的住宅，他所有的都平安无事；但有一个比他更壮的来，胜过他，就夺去他所倚靠的盔甲兵器，又分了他的赃。不与我相合的，就是敌我的；不同我收聚的，就是分散的。

以赛亚书说，勇士抢去的岂能夺回？该掳掠的岂能解救吗？但是，耶和华说，勇士所掳掠的，也可以夺回来。感谢主，神比勇士要伟大，要强壮。这让我想起了耶稣基督说过的话，他形容天国，形容圣灵和神的能力时，就使用壮士的比喻。耶稣说，如果要夺取壮士家中的财宝，必须先捆绑壮士。壮士是谁？对于人类来说，魔鬼就是那壮士。他夺取了我们的健康、平安、喜乐、财务、婚姻、智慧等等，而人觉得束手无策，因为我们似乎面对一个比我们要大的敌人。我们以为自己不可一世，但是遇到“壮士”的时候，我们才发现自己不过是“尘土”。

但是，感谢神的慈爱和怜悯，他为我们捆绑壮士。他赐下圣灵的大能，驱赶一切魔鬼和魔鬼的作为。作为耶稣基督的门徒，神的儿子，如今，我们可以使用耶稣基督的名字，使用圣灵的大能，驱赶一切魔鬼的作为！因为圣灵，比魔鬼更加强壮，比疾病和死亡更加强壮，比困难更加强壮！感谢主！

让我们一起大声宣告：

我感谢主，赐给我们圣灵，圣灵与我们同在！圣灵，感谢你总是帮助我们，支持我们。

奉耶稣基督的名，你就是那捆绑勇士和壮士的灵。我们效法耶稣基督，靠着圣灵驱赶一切魔鬼和魔鬼的作为。奉耶稣基督的名字，所有魔鬼的作为，都要离开我们，离开我们的家，离开我们的周围。

我感谢神，我们不依靠自己的能力，我们不依靠自己的聪明，我们争战是依靠耶和华的灵。奉耶稣基督的名，在我们里面的，的确比在这个世界的要大。靠着圣灵的大能，在凡事上，我们都是得胜有余的！阿们！阿们！

Day26:丰收的雨

以赛亚书 32:15-18

等到圣灵从上浇灌我们，旷野就变为肥田，肥田看如树林。那时，公平要居在旷野；公义要居在肥田。公义的果效必是平安；公义的效验必是平稳，直到永远。我的百姓，必住在平安的居所、安稳的住处、平静的安歇所。

约珥书 2:21-26

“地土啊！不要惧怕，要欢喜快乐，因为耶和华行了大事。田野的走兽啊！不要惧怕；因为旷野的草发生，树木结果，无花果树、葡萄树，也都效力。“锡安的民哪！你们要快乐，为耶和华你们的神欢喜；因他赐给你们合宜的秋雨，为你们降下甘霖，就是秋雨、春雨，和先前一样。禾场必满了麦子，酒醡与油醡必有新酒和油盈溢。我打发到你们中间的大军队，就是蝗虫、蝻子、蚂蚱、剪虫，那些年所吃的，我要补还你们。你们必多吃，而得饱足，就赞美为你们行奇妙事之耶和华你们神的名。我的百姓，必永远不至羞愧。

以赛亚书说，等到圣灵从上面浇灌我们，旷野就变为肥田，肥田看如树林。当圣灵浇灌的时候，连干旱的地方都变成田地，并且田地会长大像树林一样！这就是圣灵的果效，带来生命，他就是丰收的雨。

你的生命中有干枯的地方吗？你的生命中有些种子似乎没有发芽吗？你需要丰收吗？圣灵就是那雨，接受圣灵丰收的雨，你就会得着丰收。

约珥书预言了将来耶和华要行的大事，也就是在我们这个时代，耶稣要行的事情。在约珥书 2:23：“他赐给我们合宜的秋雨，为你们降下甘霖……禾场必满了麦子，酒醡与油醡必有新酒和油盈溢……”。神告诉了我们，在这个时代，当圣灵的雨降下来时，会为我们带来何等大的祝福。

现在圣灵的雨已经降下，丰收的雨已经降下，当我们相信的时候，他就为我们带来滋润，带来丰收，感谢主！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，你是丰收的雨，你为我们的生活带来丰收。
我感谢主，我必看见由耶和华所带来的增长，因为圣灵的雨正在浇灌我。

我不惧怕，我欢喜快乐，因为耶和华行了大事。
旷野的草生长，树木结果，无花果树、葡萄树，也都效力。因为耶和华为我降下甘霖。
我的禾场必满了麦子，酒醡与油醡必有新酒和油盈溢出来。我必一无所缺，样样齐备，事事富足。

我的事业在增长，我的健康在增长，我的家庭在增长，我的侍奉也在增长。
我的一切，在圣灵的浇灌下，都在生长并且结果！
感谢耶稣，感谢圣灵！

Day27: 圣灵生命的律

罗马书 8:2

因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

歌罗西书 2:12-15

你们既受洗与他一同埋葬，也就在此与他一同复活，都因信那叫他从死里复活 神的功用。你们从前在过犯和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们(或作“我们”)一切过犯，便叫你们与基督一同活过来；又涂抹了在律例上所写攻击我们有碍于我们的字据，把它撤去，钉在十字架上。既将一切执政的、掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。

罗马书 8:11

然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这是一些我非常喜欢的经文，我也非常喜欢默念和使用这些经文里面的原则。无论是为别人祷告，还是为自己祷告，这是我们得胜的保证，带给我们无尽的信心！因为耶稣基督，已经从死里复活了，他胜过了死亡。神的大能使他从死里复活了，不单单是他的灵，也包括他的身体。

因为赐生命圣灵的律，在耶稣基督释放“了”我们！不是将要释放我们，而是释放“了”我们。当我们相信的时候，我们立刻就能经历释放，从罪中，从一切的死亡中。

他的圣灵，叫我们的身体活过来，叫我们的身体充满生命。事实上，不单单是我们的身体，他让我们的事业充满生命，我们的家庭充满生命，我们的学业充满生命，我们的一切都充满了神的生命、喜乐、平安、祝福和胜利！

这是圣灵带给我们的，他想要让我们经历的，只要我们简单地选择相信，相信耶稣已经得胜了，圣灵就正在运行！感谢主。

让我们一起大声宣告：

圣灵，我感谢你。谢谢你住在我里面，也运行在我里面。

赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

我相信神的话语，我相信圣灵的大能，因此奉耶稣基督的名，我现在就已经得了释放，我现在就经历释放。从一切的罪、一切的疾病、一切的捆绑、一切的压制中，我宣告我得释放，得医治，得救赎！

神的灵啊，你的确在叫我的身体活过来！耶稣基督已经胜过了死亡，从死里复

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

活，叫他从死里复活的灵，也叫我的身体从死里复活过来，充满复活的生命！

我感谢主，复活的生命，充满我！充满我！充满我！不单单充满我，也通过我涌流到一切我接手的人，充满我的家庭，充满我的周围，奉耶稣基督的名！阿们！阿们！阿们！

Day28: 生命的气息

以西结书 37:5-6

主耶和华对这些骸骨如此说：‘我必使气息进入你们里面，你们就要活了。我必给你们加上筋，使你们长肉，又将皮遮蔽你们，使气息进入你们里面，你们就要活了。你们便知道我是耶和华。’”

约翰福音 20:21-23

耶稣又对他们说：“愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”说了这话，就向他们吹一口气，说：“你们受圣灵。你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。”

约翰福音 5:24

我实实在在地告诉你们，那听我话，又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。

在约翰福音，耶稣对门徒吹了一口“气”，然后他们就接受了圣灵。在以西结书，主耶和华通过向以西结彰显的异象，预言了我们现今的日子。

什么日子？？

那日子就是耶稣死而复活之后，圣灵生命的气息，要进入信徒里面，我们就要“活了”！我们就充满生命，我们就从枯干的骨头，在灵里面死亡的人，变成了有圣灵的活人，充满耶稣基督的生命！哈利路亚。

耶稣也说，听我话的，信差我来者的，就有永生——不至于定罪，离开死亡，进入“生命”！哈利路亚！圣灵就是那生命的气息，他让生命充满我们！

还记得吗？？

赐生命圣灵的律，在耶稣基督释放了我们！现在，我们充满了生命，脱离了罪和死亡，因为圣灵的气息大大充满了我们！

让我们一起大声宣告：

我相信，圣经里面一切的话语。因为神的话语就是真理，也使我充满生命！

我相信，圣灵现在就住在我里面，我的确是充满了生命的气息。

现在，奉耶稣基督的名，生命的气息，充满我的身体，充满我的思想，充满我的家庭，充满我的事业，充满我的一切。

从前，我是枯干的，现在，在耶稣基督里，我是充满生命的！我实在是充满了耶稣基督的生命！我相信耶稣基督的话语，我相信我拥有了永生，我相信我永远不被定罪，我相信我是脱离了死亡，进入了永恒的生命！

奉耶稣基督的名，我再次宣告，赐生命圣灵的律，在耶稣基督里释放了我们！

现在，我们充满了生命，脱离了罪和死亡，因为圣灵的气息大大充满了我们！

阿们！阿们！阿们！

Day29: 呼叫，阿爸父

罗马书 8:14-17

因为凡被 神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸！父！”圣灵与我们的灵同证我们是 神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是 神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

加拉太书 4:5-6

要把律法以下的人赎出来，叫我们得着儿子的名分。你们既为儿子， 神就差他儿子的灵进入你们(原文作“我们”)的心，呼叫：“阿爸！父！”

加拉太书 3:26-28

所以，你们因信基督耶稣，都是 神的儿子。你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的，或男或女；因为你们在基督耶稣里都成为一了。

哈利路亚，我们不是奴仆，我们是神的儿子！感谢主！

亚当，被称为神的儿子。但是，这位儿子犯罪了，失去了儿子当有的身份和荣耀。以至于作为亚当后裔的我们，本应该享受神儿子的身份和荣耀，因为亚当的过犯，也失去了儿子的身份，变为了担心和害怕的奴仆。

感谢神，我们得到了重生，并且神差遣圣灵，让我们从心里明白我们现在是“神的儿子”。

我们作为神的儿子，披戴着耶稣基督，披戴着基督的身份，披戴着基督的名字，披戴着基督的祝福，披戴着基督的权柄，披戴着基督的荣耀，披戴着基督的喜乐和平安！神儿子拥有的，我们也拥有，因为我们现在是神的儿子！与基督同为后裔，同得荣耀！哈利路亚！

亲爱的弟兄姐妹，让圣灵，把这份珍贵的启示，刻在我们的心中，刻在我们的思想中！

让我们一起大声宣告：

神啊，我们感谢你！你赦免我们一切的过犯，赐给我们丰富的恩典和怜悯！因着耶稣基督的十字架，我们现在得着了重生，我们现在是神的儿子。

圣灵啊，我感谢你，与我们的灵同证，我们的的确确是神的儿子！我们不需要担心和害怕，我们勇敢地来到父神的面前，知道他听我们的祈祷，因为我们是神的儿子！

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

圣灵啊，帮助我们祷告，帮助我们认识这新的身份！帮助我们忘记过去的身份，帮助我们活出神儿子的身份，活出神儿子的荣耀，活出神儿子的权柄和能力，帮助我们活出神儿子的一切祝福！帮助我们从心里面，呼求父神！

阿爸父，我们爱你，谢谢你帮助你的儿子！哈利路亚！阿们！阿们！

Day30: 权能的命令，大能的圣灵

创世记 1:1-3

起初 神创造天地。地是空虚混沌，渊面黑暗； 神的灵运行在水面上。神说：“要有光。” 就有了光。

希伯来书 1:3

他是 神荣耀所发的光辉，是 神本体的真像，常用他权能的命令托住万有；他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。

约翰福音 14:12-17

我实实在在地告诉你们，我所作的事，信我的人也要作；并且要作比这更大的事，因为我往父那里去。你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。“你们若爱我，就必遵守我的命令。我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师(或作“训慰师”。下同。)，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的；因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。

当上帝创造天地，有两个非常重要的因素：

- 一是运行在水面上的圣灵；
- 二是神的话语：“要有光”。

我们知道，圣灵是充满能力的。当上帝说话的时候，圣灵就运行，成就上帝的话语。圣灵一直都在，但是圣灵没有动工，直到上帝说话。

希伯来书说，神的儿子，用权能的命令托住万有。什么是权能的命令？其中当然包括创造天地的这一句话：要有光！因此直到今天，光也在扩张，光没有消失，因为圣灵的大能，在这句话背后运作。

耶稣命令我们说，他所做的，信他的人也要做。

他做了什么？他不断发出权能的命令。他命令风暴停止；他命令人得医治；他祝福五饼二鱼，喂养了五千人……

但是，亲爱的弟兄姐妹，耶稣是在什么时候开始行神迹？？

圣灵降临在他身上之后（约翰福音 1:32）！

道成了肉身住在我们中间，耶稣就是上帝的话语，就是道。当圣灵降临的时候，这话语，变成了权能的话语。当圣灵充满我们的时候，我们不再是普通的基督徒，而是充满大能的见证人，我们的话语充满能力！

让我们，相信圣灵的大能！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，的的确确与我们同在，住在我的里面！

我们奉耶稣基督的名所发出的一切命令，都是充满能力的！因为圣灵与我们同作见证。

耶稣所做的，我们也要做，并且我们要做更大的事情！因为我们相信耶稣基督，因为圣灵现在就住在我们的里面！

我爱神，因此我遵行父神的命令。神命令我们做耶稣做的事情，所以奉耶稣基督的名字，我用权能的命令赶鬼，医治一切被魔鬼压制的人，翻转我的家庭，祝福我的事业和财务，释放一切被捆绑的人。

我奉耶稣基督的名发出的命令，大有能力，必定成就，因为圣灵在我的话语里面！当我说话，圣灵的大能运行，魔鬼退去，天国彰显！哈利路亚！

Day31:靠着圣灵，彰显神儿子

罗马书 8:19-20

受造之物切望等候 神的众子显出来。因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。

罗马书 8:26

况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。

加拉太书 5:16-17

我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。

约翰一书 4:4

小子们哪，你们是属 神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

作为基督徒，神呼召我们在生活中，彰显神儿子的荣耀，一切的荣耀！

圣经说，受造之物都在切望等候，等候神的众子彰显出来。不单单是一个儿子，而是许多的神的儿子彰显出来。耶稣被钉死在十字架上，他就是那一颗掉在地上的麦子，神的计划是通过这颗麦子，结出许多的果子来。

为此，神赐给我们圣灵，对抗肉体和世界带来的软弱！神的灵，帮助我们祷告。神的灵，帮助我们对抗肉体的情欲。在我们里面的神的灵，胜过了世界的灵！

如果我们要彰显基督的性情，基督的能力，我们必须依靠圣灵。我们必须开始相信，有巨大的能力，叫耶稣从死里复活的能力（以弗所书 1:20-21），正在我里面运行。

虽然有时候我们感觉到软弱，有时候我们感到不可能，但是，我们必须开始相信，在我们里面的，比在这个世界的要大，神的灵帮助我们突破出来，没有任何东西可以抵挡神的灵，没有任何东西能阻止我们活出基督的生命！

让我们一起大声宣告：

上帝，我感谢你，把新的生命给了我，让我们得以在地上活出基督的荣耀！

**奉耶稣基督的名，靠着圣灵，我脱去旧人，穿上新人；
靠着圣灵，我治死肉体的情欲；**

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

靠着圣灵，我胜过了世界的阻碍，完全活出神儿子的样式。

靠着圣灵，我活出基督的爱，我活出基督的平安，我活出基督的信心，我活出基督的胆量，我活出超自然的健康，我活出超自然的丰盛，我彰显耶稣基督一切的权柄和能力。

圣灵，大大运行在我里面，让基督的生命涌流出来！哈利路亚！

31 天财务丰盛

Day1:上帝喜悦我们富足

以弗所书 1:5—8

又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得着称赞；这恩典是他在爱子里所赐给我们的。我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的。

哥林多后书 8:9

你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

因着耶稣基督，因着上帝的爱，神赐给我们丰富的恩典。富足，也是神的恩典。上帝想让我们富足。贫穷和缺乏是堕落带来的惩罚，而耶稣为我们成为了贫穷，我们因他的贫穷，成为了富足！上帝不能反对他自己，他说了的东西就不能改变。他说了我们是富足的，我们就是富足的。

上帝想让我们富足，上帝喜悦我们富足！这就是在耶稣基督里，他向我们的旨意。不管我们现在处于任何情况，神都可以翻转。让我们凭着信心，领受祝福吧！让神增长我们的财务！

让我们一起大声宣告：

上帝想让我富足，上帝喜悦我富足，他喜悦我有超过足够的，能够分给有需要的人！

我凭着信心，接受上帝的祝福，感谢神，正在增长我的财务。

我勇敢地说，我是富足的！因为耶稣为我成为了贫穷，因他的贫穷，我成为了富足！奉耶稣的名，我有超过足够的！

Day2:神叫我一切都充足

腓立比书 4:19

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

诗篇 50:10—12

因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽，也都属我。我若是饥饿，我不用告诉你；因为世界和其中所充满的，都是我的。

保罗说，我的神，必照着他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我们“一切”所需用的都充足。这是神在基督耶稣里面给我们的应许！按照他荣耀的丰富，他满足我们的需要！

上帝缺乏吗？明显不缺乏。耶稣在地上的时候，也不缺乏，他不但不缺乏，并且他满足了许多人的需要。同样地，他也不希望他的儿子们缺乏。

作为神的儿子，我们不需要向人乞求供应，我们的神，就是我们的供应者！世界和其中所充满的，都是上帝的，任何的需要他都可以满足！在他没有难成的事情，他必按照自己荣耀的丰富，满足我们的需要！

让我们一起大声宣告：

**感谢神，按照你荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我一切所需用的都充足！
世界和其中所充满的，都是属于神的，所以你必满足我的一切需要！**

因此，我勇敢地，凭信心说，因为我在耶稣基督里，所以我一切所需要的，都已经被满足！在耶稣基督里，我不缺乏！按照他荣耀的丰富，我拥有了一切的供应！

Day3:我有余分给人

以弗所书 4:28

从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。

哥林多后书 8:13—15

我原不是要别人轻省，你们受累，乃要均平；就是要你们的富余，现在可以补他们的不足，使他们的富余，将来也可以补你们的不足，这就均平了。如经上所记：“多收的也没有余，少收的也没有缺。”

上帝想让我们富足，同时，上帝想让我们富足的原因是，我们可以有余分给有需要的人，分给缺少的人。

保罗说：“正如经上所说，多收的没有余，少收的也没有缺”。因为有余的，有责任照顾缺少的人。这个世界总会有穷人，即使基督的身体也是一样，总有一些人不懂得丰盛的信息，或者在某些时候遇到挑战。我们不要用圣经来论断他们，而是要帮助他们，支持他们，代表上帝照顾好他们，展现上帝的爱，并且鼓励他们相信上帝。

上帝希望我们丰盛，让我们有余的可以分给缺少的人，圣灵帮助我们！

让我们一起大声宣告：

因着耶稣的贫穷，我成为了富足！我亲手作正经的事情，我手所做的都蒙福，我就有余，可以分给缺少的人！

我是奉献者，我看到别人的需要，满足他们的需要。

通过我，人们经历上帝的爱和良善！

我补足人们的不足，我也期待在我需要的时候，人们补足我的不足。

我感谢上帝，他的确照顾我一切的需要，并且通过我，照顾别人的需要！

Day4: 神的祝福追随我

申命记 28:1—2

“你若留意听从耶和华你神的话，谨守遵行他的一切诫命，就是我今日所吩咐你的，他必使你超乎天下万民之上。你若听从耶和华你神的话，这以下的福必追随你，临到你身上

马太福音 6:31—33

所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

基督徒不需要追逐财务的祝福，因为祝福应该是追着我们。当我们把上帝的国和公义放在第一位的时候。申命记 28: 2, 另一个翻译就是：以下的祝福必超过你！所以，无论你去到哪里，你都在祝福中，因为祝福追逐着你，甚至超过你！前提是，我们先遵守他的一切诫命，把诫命放在我们心中的首位。

这不是一种交换，也不是用行为赚回来的救恩，而是上帝指出了一条得祝福的道路：如果你要得着祝福，你要把上帝放在你心中的首位。你总是先想着他，想着他的应许，想着他的态度，想着他的事情！

当你这样做的时候，你就走在上帝祝福的计划中，你可以勇敢地相信，一切你所需要的都被满足！

让我们一起大声宣告：

我不追逐祝福，我追逐上帝的事情！我把上帝的应许，上帝的话语，上帝的事情放在我心中的首位！因此，祝福追逐着我，甚至超过我！我所需要的一切，上帝都加给我了！

我感谢天父，你知道我的需要，我今天选择走在你祝福的计划中！我放下自己的计划，我拿起你的计划和任务，我把你的事情放在首位！我知道，你已经供应了我一切的需要！

Day5: 蒙福成为祝福

以弗所书 1:3

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父 神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；

创世记 12:1-3

耶和華对亚伯兰说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国，我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。为你祝福的，我必赐福与他；那咒诅你的，我必咒诅他，地上的万族都要因你得福。”

上帝对亚伯兰说，他要离开本地本家，去一个陌生的地方。然后，上帝要叫他蒙福，使他的名为大，他也要叫别人蒙福。甚至，地上的万族都因为他而蒙福！我们看到，上帝给亚伯兰的祝福，不只是为了亚伯兰自己，更是为了他人因此而蒙福。

上帝的旨意是：我们蒙福，成为祝福！

在基督里，上帝已经赐给我们天上各样属灵的福气。所以，既然是各样的福气，财务的祝福当然也包含在里面。上帝想让祝福如此充满我们，让我们有资源扩张神的国，有资源能够祝福别人，让非信徒也能品尝神的良善。

所以，凭着信心领受神的祝福，凭着信心祝福别人。因为这是神的旨意，神在帮助我们，有超过足够的，能够成为祝福！

让我们一起大声宣告：

我感谢上帝，在基督里，已经赐给我们天上各样属灵的福气。

我接受一切的祝福，我勇敢地说，我已经拥有了财务的祝福。

奉耶稣基督的名，神的祝福正在运行，让我财务提升，让我的生意蒙福，超自然的祝福充满我的家！

我感谢上帝，我蒙福，成为祝福！上帝帮助我拥有超过足够的，得以给向人，得以给向上帝的国度。上帝的良善，通过我的奉献，涌流到别人的生命！这是神的旨意，我凭着信心领受！阿们！

Day6: 使我富足，不加忧虑

箴言 10:22

耶和華所賜的福，使人富足，并不加上忧虑。

歌罗西书 1:12—14

又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。

雅各书 1:17

各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的；在他并没有改变，也没有转动的影子。

感谢神，叫我们与众圣徒在光明中同得基业！基业就是遗产的意思，耶稣为我们死了，留下了遗产给他的信徒，其中就包含他的祝福、他的丰盛、他的医治！这些东西是属于我们的，是一份礼物。

我们凭着信心，接受耶和華所賜的福。这些祝福使人富足，并且不加上忧虑。

世界会给你忧虑，会使你担心经济怎样、工作怎样、客户怎样.....但是，当我们知道耶和華是我们祝福的源泉，就不需要忧虑。无论环境如何、经济如何，上帝的祝福也能改变一切，上帝的大能也能改变一切，天国的供应能够满足我们的需要。

让我们一起大声宣告：

我感谢耶稣，你留下了遗产给我，你留下了丰盛给我，你留下了祝福给我，你的祝福使我富足！

耶和華所賜的福，使我富足，并不加上忧虑。我拒绝忧虑，我拒绝担心。

我宣告，神是我祝福的源泉，你使我在世界有恩宠，你使我手所做的都顺利，你使我的业绩增长，你使我力上加力，你使我财务提升。

哈利路亚！

Day7: 相信和承认祝福

罗马书 10:8—11

他到底怎么说呢？他说：“这道离你不远，正在你口里，在你心里。”就是我们所传信主的道。你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。经上说：“凡信他的人必不至于羞愧。”

马太福音 17:20

耶稣说：“是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边。’它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。

这两节经文都谈论了信心，和说话之间的关系。

“这道离你不远，正在你的口里，在你的心里。”就是我们所传信主的道——信心和信心的话语，需要存留在我们的口中和我们的心中。

耶稣说，如果你有信心像一粒芥菜种，你就会说话，事情就会发生！

当我们听到财务增长的应许：耶稣成为了贫穷，我成为了富足；耶和華所赐的福使我富足，并不加上忧虑；我的主必按照他荣耀的丰盛，使我一切所需的都充足；他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；你们只要求他的国和他的公义，这些东西就必加给你们了……我们的信心就启动了！我们需要把这些应许存在心中，然后说出来，不断地说出来，我们就会看到我们的“山”移动！

让我们一起大声宣告：

我相信，耶稣为我成为了贫穷，使我成为了富足！

我相信，耶和華所赐的福使我富足，并不加上忧虑！

我相信，我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使我一切所需用的都充足！

我相信，我要先求他的国和他的义，我一切所需要的，都要加给我！

我相信，你是耶和華以勒，提前预见并供应的上帝，公羊就在草丛中！

我把神的道存在心中，我有信心，我对自己的财务说话：提升，增长！债务免去，需要被满足，奉耶稣基督的名！荣耀归给上帝！

Day8: 灵魂兴盛

约翰三书 1:2-3

亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。有弟兄来证明你心里存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜乐。

彼得前书 3:14-15

你们就是为义受苦，也是有福的。不要怕人的威吓，也不要惊慌(“的威吓”或作“所怕的”)；只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人；

神想让我们身体健康，凡事兴盛，他更希望我们灵魂兴盛。因为灵魂兴盛，是财务兴盛的前提，我们必须把神的真理存在心里。

魔鬼想借着人、借着环境威吓我们，他想让我们惊慌，让我们心里面充满失败的画面、贫穷的画面，他想让我们失去希望。神教导我们要在心里，尊主基督为圣，在心里高举他的话语。

让圣灵帮助我们，用上帝的话语洗净一切的担心和害怕，洗净一切的怀疑和负面想法。圣灵引导我们，将上帝的话装在心里，一天多次默念这些话，更多地想象这些应许已经成就在我们所关心的那件事上，让平安充满我们的心，让我们的灵魂兴盛起来！

让我们一起大声宣告：

神的旨意是让我身体健康、财务兴盛。

我拒绝魔鬼的谎言和捆绑，靠着圣灵的祝福，我必得着兴盛。

奉耶稣基督的名，我拒绝敌人的威吓，我拒不接受负面的信息，我拒绝想象不好的情况。我专心尊神为大，我思想神大过这一切的情况。

我相信我是充满祝福的，神正在帮助我翻转一切的情况，超自然的增长和提升现在就发生！阿们！

Day9: 耶和华叫我不至缺乏

诗篇 23:1—6

耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害；因为你与我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。

在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

马太福音 6:31—33

所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

大卫说，有耶和华带领我，我就不会缺乏。他相信神的引领和帮助，会使他一无所缺。他把自己比喻为羊，神比喻为牧者。躺卧在青草地，在可安歇的水边，让我想起一句经文，耶和华所赐的福，使人富足，并不加上忧虑（箴言 10:22）。

在神的祝福中，并无忧虑。大卫让神的道、神的律法、神的应许充满他的心。让神的旨意、神的爱、神的方式带领他生活。

他说，这样，他就一无所缺！

当我让自己的心，被他带领；当我们让自己的心，住在耶和华的殿中；当我们让自己先关注天国的应许，先关注天国的事情，神的祝福就追随着我们。

让我们一起大声宣告：

我感谢神，一路引领着我，使我必不至缺乏。

他使我躺卧在青草地上，领我到可安歇的水边，在耶和华的祝福中，并无忧虑。

我拒绝一切的忧虑，我拒绝关注问题。

奉耶稣基督的名，圣灵帮助我，让神的应许充满我的心，让神的旨意充满我的心，让神的信心充满我的心。

我先关注神国的丰富，我先关注神国的事情，我先关注神的信实！

我相信神知道我的一切需要，祝福正在追随着我！我的一切需要已经得了满足，感谢主！

Day10：在基督里蒙福

腓立比书 4:12-13

我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

哥林多后书 8:9

你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

以弗所书 1:3

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父 神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气；

保罗说，无论处于任何情况，我都得了秘诀。那秘诀就是，靠着那加给我力量的，我凡事都能作。另一个翻译是：靠着那加给我力量的基督，我凡事都能作！

保罗学会了，不靠着世界的环境生活，不靠着周围的情况生活，他是靠着那加给他力量的基督生活。情况会改变，环境会改变，但是基督永远不变，他的力量永远不衰退。这也是基督徒需要学习的，不要看着世界的环境，而是看着我们里面的基督，靠着他的力量来生活！

上帝说了，我们是富足的，所以我们就是富足的，无论环境如何！他说了，我们已经拥有了——各样属灵的福气，我们就拥有属灵的福气。我们的环境，会因为我们而蒙福！

让我们一起大声宣告：

我靠着那加给我力量的基督，凡事都能作！

不管环境如何，我靠着基督，永不缺乏！他为我成为了贫穷，我因此成为了富足！他已经赐给我天上各样属灵的福气。

所以我说，我的财务是蒙福的，我的工作是蒙福的，我是富足的。

靠着那加给我力量的耶稣基督，我有了超过足够的供应，并且我有余能分给有需要的人。

Day11：工人得工价

路加福音 10:2-8

就对他们说：“要收的庄稼多，作工的人少，所以你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。你们去吧！我差你们出去，如同羊羔进入狼群。不要带钱囊，不要带口袋，不要带鞋；在路上也不要问人的安。无论进哪一家，先要说：‘愿这一家平安。那里若有当得平安的人（“当得平安的人”原文作“平安之子”），你们所求的平安就必临到那家；不然，就归与你们了。你们要住在那家，吃喝他们所供给的，因为工人得工价是应当的；不要从这家搬到那家。无论进哪一城，人若接待你们，给你们摆上什么，你们就吃什么。要医治那城里的病人，对他们说：‘神的国临近你们了。’

提摩太前书 5:17-18

那善于管理教会的长老，当以为配受加倍的敬奉；那劳苦传道教导人的，更当如此。因为经上说：“牛在场上踹谷的时候，不可笼住它的嘴。”又说：“工人得工价是应当的。”

工人得工价是应当的。上帝是好的老板，他照顾好自己的工人。他知道，被照顾好的工人更加享受、乐意和有效地做工。

有可能你是全职为神做工，也有可能你是一边有社会工作，一边为神做工。我相信神都会供应我们事奉上一切的需要，无论是能力、智慧、人脉……还是财务上。他已经预备了工价，给为神工作的人。就像耶稣鼓励他的门徒，不需要带钱袋，因为神就是你的钱袋。

让我们一起大声宣告：

我感谢主，供应我一切的需用，神就是我的钱袋，神是我祝福的源泉。
我勇敢地为主做工，我勇敢地传福音，我勇敢地奉献我的时间和金钱。
因为，做工的，必从神那里得工价，神满足我的需要。感谢主！

Day12: 撒种和收割的律

创世记 8:22

地还存留的时候，稼穡、寒暑、冬夏、昼夜，就永不停息了。

路加福音 6:38

你们要给人，就必有给你们，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在你们怀里；因为你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。

上帝希望我们成为慷慨奉献的人。

耶稣告诉我们，“你要给人”。这就像一个简单又有力量的命令——你要培养奉献的习惯。我们习惯了索取，但是耶稣想让自私离开我们，靠着圣灵和上帝的爱，我们习惯“给人”。

索取最终会让我们贫穷，奉献最终会让我们蒙福，这是何等奇妙的真理。

在地上神设定了一个律，撒种和收割的律——给人就必有人给你，并且是“十足的”、“连摇带按”、“上尖下流”、“倾倒”到我们怀中。意思就是——五谷丰登，硕果累累，满载而归，因为我们是慷慨的撒种人。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，靠着圣灵的帮助和神的爱，我是一个奉献者！

我相信上帝，我也相信撒种和收割的律。

我奉献给人，奉献给教会，奉献给善事，我相信必有人给我，并且用十足的升斗，连摇带按，上尖下流地倒在我的怀里！

我必得着满载而归的丰收，因为我是慷慨的奉献者。

Day13: 怜悯穷人，得着赏赐

箴言 28:8

人以厚利加增财物，是给那怜悯穷人者积蓄的。

路加福音 12:29-32

你们不要求吃什么，喝什么，也不要挂心。这都是外邦人所求的；你们必须用这些东西，你们的父是知道的。你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。你们这小群，不要惧怕，因为你们的父，乐意把国赐给你们。你们要变卖所有的周济人，为自己预备永不坏的钱囊，用不尽的财宝在天上，就是贼不能近，虫不能蛀的地方。因为你们的财宝在哪里，你们的心也在哪里。

约翰一书 3:17-19

凡有世上财物的，看见弟兄穷乏，却塞住怜恤的心，爱神的心怎能存在他里面呢？小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上面。从此，就知道我们是属真理的，并且我们的心在神面前可以安稳。

这几节经文里面，都教导了我们不要塞住怜恤的心，要去周济穷人，因为这是上帝希望我们去做的事情。

圣经上说，那些以厚利加增财物的，指的是那些不择手段，收取人过分高的利息，只为了自己富足的人。最终他们的财富，会转移给怜悯穷人者，让怜悯人的得以富足，并且成为穷人的祝福。

作为基督徒，作为认识神的人，我们有责任去爱着那些不认识神的人。他们没有一位供应者在天上，但是我们有，我们有责任去向他们传达上帝的爱和供应。上帝一定会确保我们的需要得满足，他会让恶人的钱财转向义人，神与我们同工。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，神赐给我怜悯人的心。

我是慷慨的奉献者，我给向有需要的人。

我爱人和爱神，不停留在言语和舌头上，总是在行为和真理的实践上。

我感谢上帝，与我同工，用大能把不义之人的财物转向公义之人，让我们有超过足够的，能够给向缺乏的人。

我所奉献的，也成为了用不尽的财宝积存在天上，成为将来我在天国的赏赐。

感谢主！

Day14: 我说，增长现在来

马可福音 11:21-24

彼得想起耶稣的话来，就对他说：“拉比，请看！你所咒诅的无花果树，已经枯干了。”耶稣回答说：“你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”

箴言 18:21

生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。

这是一节经典的经文，耶稣对他的门徒讲述了话语的能力！无论何人对这座山说，叫它挪开，投在海里。他若心里不疑惑，只信他所说的必成就，就必给他成了。上帝想让我们财务蒙福，耶稣教导我们要好好运用话语的能力。

我们必须喜爱——也就是“小心”口中的言语，它们可以带来衰退，也可以带来增长。我们需要相信神，相信话语的能力，开始对我们的财务说话，说祝福的话语，说增长，说提升，我们必拥有自己说的！

让我们一起大声宣告：

我相信话语的能力，圣灵帮助我谨守口中的言语，因为生死在舌头的权下。

我对自己的工作说话，我命令增长，客户来，恩宠来！

我对自己的银行账户说话，我命令它们被充满，满足我一切的需要，甚至超过我的需要！

我吩咐债务清除，魔鬼的阻碍和咒诅离开我的家。

我宣告，奉耶稣的名，我的需要已经被满足，我有余可以给向有需要的人！

Day15: 使无变为有的神

罗马书 4:17—22

亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活，使无变为有的神，他在主面前作我们世人的父。如经上所记：“我已经立你作多国的父。”他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以作多国的父，正如先前所说：“你的后裔将要如此。”他将近百岁的时候，虽然想到自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝，他的信心还是不软弱；并且仰望神的应许，总没有因不信心里起疑惑，反倒因信心里得坚固，将荣耀归给神。且满心相信神所应许的必能作成；所以这就算为他的义。

希伯来书 10:38—39

只是义人必因信得生(“义人”有古卷作“我的义人”)，他若退后，我心里就不喜欢他。”我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。

今天，我想谈谈亚伯拉罕，罗马书 4:17 说：亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活，使无变为有的神。基本上，亚伯拉罕的神，是无所不能的神。那么，我们又是怎样看待自己的神？

我们是否相信他能够让自己的财务死里复活？是否相信他能为我们创造生意机会？是否相信他是供应我们一切需要的天父？

亚伯拉罕在看上去没有指望的时候，依然仰望上帝的应许。因为他相信，无论环境多么绝望，只要有神，就有希望，就有可能，就有胜利。神必然会成就他应许的一切！神喜悦有信心的人，有信心的人不退后，因为神必不退后！

让我们一起大声宣告：

我相信我的神，是使无变为有的神，是叫死人复活的神！在他没有难成的事情。奉耶稣基督的名，我宣告，我的财务必复活，我的事业必充满生命，上帝为我创造业绩，上帝为我创造机会，上帝为我带来超自然的增长！

奉耶稣基督的名，我仰望神的应许，无论环境如何，我也不退后，因为神必不退后。

你的恩典，你的大能，你的祝福在支持我，增长我，提升我！感谢主！

Day16: 我的心啊，你要仍归安乐

哥林多后书 4:13—15

但我们既有信心，正如经上记着说：“我因信，所以如此说话。”我们也信，所以也说话。自己知道那叫主耶稣复活的，也必叫我们与耶稣一同复活，并且叫我们与你们一同站在他面前。凡事都是为你们，好叫恩惠因人多越发加增，感谢格外显多，以致荣耀归与神。

诗篇 116:7—14

我的心哪！你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。
主啊！你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。
我要在耶和华面前，行活人之路。
我因信，所以如此说话；我受了极大的困苦。
我曾急促地说：“人都是说谎的！”
我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？
我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。
我要在他众民面前向耶和华还我的愿。

学会对你的心说话，然后再凭着信心对财务和环境说话。
当我们遇到挑战，当我们看见事情没有按照预想般发展，魔鬼会开始对我们的心说话。他会说：“看，还是那么糟糕”，“想一想，如果问题继续下去，会怎样？”，“可能这次真的要失去一切”……

我们不能接受这些声音，我们需要凭着信心，对自己的心说话！奉耶稣基督的名，心，你要仍归安乐，因为耶和华用厚厚的恩典充满我。

即使全世界的人，对我们说的都是与圣经不符的话，即使所有人都选择放弃，我们仍要承认神的救恩，赞美神的帮助。因为我们知道，神能拯救我们的财务，神能免去我们的债务。我们的心，要保持安乐，保持信心！

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名字，我拒绝一切恐惧、怀疑和忧虑的想法，我命令自己的心归于安乐。

奉耶稣基督的名，我凭着信心说话，我相信神的灵正在帮助我们。我相信神正用厚厚的恩典浇灌我们，神正在拯救我的财务，翻转我的经济情况。

我在心里高举神的救恩，我要赞美耶和华的名字：你就是耶和华以勒——我的供应者，我感谢赞美你！

Day17: 那民是蒙福的

罗马书 8:2

因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。

民数记 22:12

神对巴兰说：“你不可同他们去，也不可咒诅那民，因为那民是蒙福的。”

加拉太书 3:13-3:14

基督既为我们受了咒诅(“受”原文作“成”),就赎出我们脱离律法的咒诅;因为经上记着:“凡挂在木头上都是被咒诅的。”这便叫亚伯拉罕的福,因基督耶稣可以临到外邦人,使我们因信得着所应许的圣灵。

贫穷就是咒诅之一,有时候缺乏就是因为邪灵在运作,咒诅在运作的结果。我们作为上帝的子民,有权柄拒绝一切的咒诅。在民数记,记载了有国王请先知巴兰咒诅以色列民,但是巴兰拒绝了。因为神对巴兰说,神的子民是不可咒诅的,神的子民是蒙福的。神祝福的,人和魔鬼都没有权柄去咒诅。

如果我们是蒙福的,我们就不应被咒诅,因为基督已经担当了一切的咒诅。

感谢圣灵,他的生命,让神的子民脱离咒诅,脱离死亡,脱离贫穷。我拒绝一切的咒诅,凭着信心在基督里,领取一切的祝福、丰盛和生命。

让我们一起大声宣告:

奉耶稣基督的名,我的家是蒙福的,我的财务是蒙福的,我的身体也是蒙福的。神已经释放了我们脱离一切的咒诅,奉耶稣基督的名,我拒绝魔鬼的工作,我命令贫穷的咒诅立刻离开,我释放圣灵的生命进入我的财务,进入我的家,进入我的经济。我再次宣告增长和翻转,现在就来,奉耶稣基督的名。

Day18: 拒绝一切忧虑

彼得前书 5:7—9

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。

雅各书 4:5—7

你们想经上所说是徒然的吗？神所赐住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？但他赐更多的恩典，所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

世界喜欢把忧虑给你，把担忧给你，把压力给你。世界喜欢你按照魔鬼的方式思想、反应、行动.....但是，上帝想让我们把忧虑给他，顺服他的方式，抵挡魔鬼，魔鬼就必离开我们逃跑了！

记得，我们不是地上的人，我们是天上的人，在地上寄居。我们的供应不是源自于地上，而是源自于天上，来自于上帝。神在天上的祝福，让我们在地上的环境得以改变。既然如此，我们不需要为地上的事情忧虑，因为知道地上的事情不能影响我们。相反的是，靠着上帝的能力，我们能改变地上的情况，让地上的事情变得像天上一样。

所以，抵挡魔鬼，抵挡忧虑，抵挡担心！我们相信上帝！

让我们一起大声宣告：

我将一切忧虑卸给神，对于财务的忧虑，对于健康的忧虑，对于关系的忧虑，我现在就把它全都献给神，我让神的平安充满我的心。
我顺服神，抵挡魔鬼！我抵挡错误的思想，抵挡错误的教导，抵挡魔鬼的作为！
我选择喜乐，我选择平安，我选择住在神的爱中，我选择奉献的生活。
我相信，他就是我的供应者，靠着他的大能，我的财务正在提升。

Day19: 听道，行道，得福

雅各书 1:21—25

所以你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。

马太福音 7:24—27

“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋、水冲、风吹，撞着那房子，房子总不倒塌；因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋、水冲、风吹，撞着那房子，房子就倒塌了；并且倒塌得很大。”

耶稣说，我们要行道，不要单单听道。如果我们听道，不行道，就是自己欺骗自己。

耶稣说，有两个人都听了上帝的话语，唯一的区别就是，一个人是话语的行动者，另一个人不是话语的行动者。耶稣说，一个是聪明人，一个是无知的人。

我们都会有面对风暴的时候，当风暴来了，我们一定要记得继续察看上帝的话语，把上帝的话语存在心中。魔鬼会尝试让我们沮丧，让我们放弃行道，他会告诉我们：“这么久都没有结果，放弃吧”，“不要看圣经了，没有用”……但是聪明人会坚守心中的道，口中的道，和生活中的道。因为行道才是我们得胜的方式。

让我们一起大声宣告：

我是话语的行动者，我听道，并且行道！

即使在风暴中，我也花时间详细察看那全备、使人自由的律法，并且时常如此。我不是听了就忘记，乃是实在行出来。

我拒绝沮丧，拒绝被担心侵袭。我持续做正确的事，说正确的话，我宣告增长，我相信我在所行的事上必然蒙福！

Day20：用财物尊荣耶和华

诗篇 50:12-14

我若是饥饿，我不用告诉你；因为世界和其中所充满的，都是我的。

我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢？

你们要以感谢为祭献与神，又要向至高者还你的愿。

箴言 3:9-10

你要以财物

和一切初熟的土产尊荣耶和华。

这样，你的仓房必充满有余；

你的酒榨有新酒盈溢。

尊荣耶和华使我蒙福！

上帝不需要你的钱，但是你需要上帝的祝福！上帝希望我们有感恩和尊荣神的心。

当你顾念耶和华的家，将他的事情放在首位。你必定甘心并且听从他的话语，将“初熟的土产”，原文是“最好的所得”，奉献给他。因为你相信上帝是信实的，他必定使你的银行账户充满有余，不是一点点，是超过你的需要，并且可以满溢出来去祝福其他人！

奉献是信心的行为，也是尊荣神的行为，更是感恩的行为。

让我们一起大声宣告：

我顾念耶和华的家，我跟随他的旨意，将我最好的所得，奉献给他。

这不是使我减少，而是使我增多。这是耶和华祝福我的方式，以至于我有超过足够的，可以去祝福其他人！

上帝是信实的，因此我尊荣他，因此我感谢他！因着耶稣，我的的确确得着丰盛的供应，有超过足够的祝福临到我，使我蒙福成为对别人的祝福！

Day21: 多种多收

哥林多后书 9:6-8

“少种的少收，多种的多收”，这话是真的。各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事。

路加福音 7:47

所以我告诉你，她许多的罪都赦免了，因为她的爱多；但那赦免少的，他的爱就少。

上帝设定了各样的法则，当你运作它的时候，就会得到相应的结果。就像地心引力一样，当你把东西往上抛，它肯定会掉下来。撒种收割的律也是一样的！

当你甘心并且听从上帝的话语，慷慨地奉献，上帝一定会多倍地给回你，使你有更多的种子，在各样的事上都丰盛，可以做更多的善事。

因为慷慨的奉献，是爱多的表现，一切都是关于我们的心，奉献是心的表达。请求圣灵，让你的心被他的爱充满，让你的心被信心充满，让慷慨的奉献从心而发！

让我们一起大声宣告：

感谢圣灵，让爱充满我的心，让信心充满我的心，让慷慨的奉献从我的心发出！我相信，多种的多收，少种的少收！我甘心成为慷慨的奉献者，因为我知道上帝的爱是丰盛有余的，上帝的祝福更是丰丰富富的！
谢谢你各样的恩惠多多加给我，使我凡事富足，能多行善事。

Day22: 守着带来增长的种子

马可福音 4:13-20

又对他们说：“你们不明白这比喻吗？这样怎能明白一切的比喻呢？撒种之人所撒的，就是道。那撒在路旁的，就是人听了道，撒但立刻来，把撒在他心里的道夺了去；那撒在石头地上的，就是人听了道，立刻欢喜领受，但他心里没有根，不过是暂时的，及至为道遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了；还有那撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑、钱财的迷惑和别样的私欲，进来把道挤住了，就不能结实；那撒在好地上的，就是人听道，又领受，并且结实，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。”

提摩太后书 1:13-14

你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。从前所交托你的善道，你要靠着那住在我们里面的圣灵牢牢地守着。

很多时候，圣灵会借着圣经，借着一些讲道对我们说话，用真理鼓励我们的信心。这些话语就是种子，会带来增长的种子。如果我们把真理持守在心中，真理就会使我们得自由。而魔鬼的策略，就是用各样的环境、谎言、负面的话语，尝试偷走这些种子，偷走我们的信心。

过往一段时间，我们听了很多关于财务的真理，我们需要靠着圣灵，守着信心，守着上帝的爱，在心里守着这些话语，守着这些应许！

让我们一起大声宣告：

我持守一切从前听到的上帝的话语，我拒绝一切魔鬼的谎言！

我是好土地，我从心里领受神的道，我也必结出丰盛的果子！

圣灵帮助我，保持信心，住在耶稣基督的爱中。

圣灵帮助我，在心里守着基督一切的应许。我持续听神的道，我持续想神的道，我持续说神的道，直到我看见主所应许的成就！

奉耶稣基督的名，必成就，丰盛的供应是属于我的，是属于天国的子民的！

哈利路亚！

Day23: 信心与怨言

创世记 16:2

撒莱对亚伯兰说：“耶和华使我不能生育，求你和我的使女同房，或者我可以因她得孩子(“得孩子”原文作“被建立”)。”亚伯兰听从了撒莱的话。

腓立比书 2:13-15

因为你们立志行事，都是 神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀，

对于亚伯兰和撒莱，最大的财务祝福莫过于得一个儿子。这就是他们心里面最大的渴望，而我们心里面最大的渴望又是什么呢？

在持守信心的过程中，他们犯了一个巨大的错误。撒莱，她相信了魔鬼的谎言：耶和华使我不能生育。她开始思想谎言，然后开始抱怨，并且开始用弯曲悖谬的方式尝试解决问题。但可惜的是，超自然的问题，唯有神能解决。

上帝告诉我们，如果我们抱怨，我们就阻碍了神在我们心里面运行！

信心拒绝怨言！

让我们拒绝怀疑的想法，拒绝发怨言，让我们相信神在我们心里运行，帮助我们专注神的真理，说感谢和信心的话！

让我们一起大声宣告：

我奉耶稣的名，拒绝一切魔鬼的谎言，我也拒绝抱怨，拒绝怀疑！
我相信，神正在我心里运行，圣灵帮助我说信心和感谢的话！
奉耶稣基督的名，我感谢神，你是我患难时随时的帮助；
我感谢神，在你没有难成的事情；
我感谢神，你是耶和华以勒，提前预备和供应的神；
我感谢你，耶稣成为了贫穷，使我成为了富足！
我要赞美你的名字，哈利路亚！

Day24: 蒙福的挖井人

创世记 26:17-25

以撒就离开那里，在基拉耳谷支搭帐篷，住在那里。当他父亲亚伯拉罕在世之日所挖的水井，因非利士人在亚伯拉罕死后塞住了，以撒就重新挖出来，仍照他父亲所叫的，叫那些井的名字。以撒的仆人在谷中挖井，便得了一口活水井。基拉耳的牧人与以撒的牧人争竞，说：“这水是我们的。”以撒就给那井起名叫埃色，因为他们和他相争(“埃色”就是“相争”的意思)。以撒的仆人又挖了一口井，他们又为这井争竞，因此以撒给这井起名叫西提拿(“西提拿”就是“为敌”的意思)。以撒离开那里，又挖了一口井，他们不为这井争竞了，他就给那井起名叫利河伯(就是“宽阔”的意思)。他说：“耶和华现在给我们宽阔之地，我们必在这地昌盛。”以撒从那里上别是巴去。当夜耶和华向他显现，说：“我是你父亲亚伯拉罕的神，不要惧怕，因为我与你同在，要赐福给你，并要为我仆人亚伯拉罕的缘故，使你的后裔繁多。”以撒就在那里筑了一座坛，求告耶和华的名，并且支搭帐篷；他的仆人便在那里挖了一口井。

哥林多后书 2:14

感谢 神！常率领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。

中国人有句古话“水为财”。在以撒和亚伯拉罕的年代，水是非常重要的资源，围绕着水井，人们才可以生活。可是受限于当时的科技水平，挖水井并非易事。

但是以撒却一路高歌猛进，不单单把父亲的水井重新挖出来，并且挖了属于自己的井。当别人跟他抢水井，就像有魔鬼或者有人跟你抢生意的时候，他也不争竞，放弃这井。然后去另外一个地方，又重新得到一口水井。

无论他在哪里，无论谁和他竞争，他都是蒙福，大大蒙福，不讲道理地蒙福！因为他是亚伯拉罕的后裔，拥有耶和华的祝福。

我们也是，在基督里，上帝总是带领我们夸胜，在基督里我们有了天上的祝福！所以，无论你在哪里，无论世界经济如何，无论谁尝试把你的财产和机会夺走了……相信神，给你新的井，新的供应，新的生意机会，持续的客户资源，持续的祝福……

让我们一起大声宣告：

我感谢主，在基督里，常常率领我们夸胜！我认识我的主，我知道他是祝福人的神，他是供应我一切需要的，他是给我智慧和聪明的神！

无论我去到哪里，我都能挖到新的井！我都能得到充足的供应，我都能得到好的工作机会，我手做的一切都会蒙福，因为神与我同在！神的供应是如此之多，任何人和魔鬼都无法完全夺去。

我感谢耶稣伟大的恩典，我是大大蒙福的，我是满有恩宠的！

Day25: 在恩惠中生活

申命记 6:10-12

“耶和华你的 神领你进他向你列祖亚伯拉罕、以撒、雅各起誓应许给你的地。那里有城邑，又大又美，非你所建造的；有房屋，装满各样美物，非你所装满的；有凿成的水井，非你所凿成的；还有葡萄园、橄榄园，非你所栽种的；你吃了而且饱足。那时你要谨慎，免得你忘记，将你从埃及地，为奴之家领出来的耶和华。

诗篇 103:1-5

（大卫的诗。）我的心哪！你要称颂耶和华；凡在我里面的，也要称颂他的圣名。我的心哪！你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。

他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。

他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。

他用美物，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

在申命记里，神给了以色列美好的应许——在将来居住的地中，有各样的房屋（当时他们只是住帐篷）和美物（当时他们只是吃吗哪和鹌鹑），有水池，有葡萄园……更重要的是，居然是神预备的，不需要自己耕耘。

这几乎就是伊甸园的生活！

大卫，一位生活在应许之地的君王，在他既崎岖又得胜的一生中，发出了感叹：不要忘记——神一切的恩惠！

因为，他知道，自己拥有的一切都是神预备的。是神用美物，使我们得以知足！

作为新约的信徒，我们不要忘记神的恩惠。在困难中，我们在心里抓住神的恩惠；在丰富中，我们也在心里铭记神的恩惠。在耶稣基督里面，神为我们预备房屋，装满各样美物，非我们所装满的，甚至比应许之地的供应更加好！我们凭着信心领受！

让我们一起大声宣告：

我感谢主，在耶稣基督里，神为我们预备房屋，装满各样美物，非我们自己所装满的！

我凭着信心领受神一切的恩惠！在耶稣基督里面，我在恩惠中生活，我在祝福中生活。

神必定使我所愿的知足，神为我预备了各样美物：房屋、工作、钱、生意机会……我现在就接受！

我从心里，称颂那拯救我、释放我、给我无尽恩惠的神！哈利路亚！

Day26: 免去一切的债务

约珥书 2:23-26

“锡安的民哪！你们要快乐，为耶和华你们的神欢喜；因他赐给你们合宜的秋雨，为你们降下甘霖，就是秋雨、春雨，和先前一样。禾场必满了麦子，酒醡与油醡必有新酒和油盈溢。我打发到你们中间的大军队，就是蝗虫、蝻子、蚂蚱、剪虫，那些年所吃的，我要补还你们。你们必多吃，而得饱足，就赞美为你们行奇妙事之耶和华你们神的名。我的百姓，必永远不至羞愧。

哥林多后书 12:9-10

他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

这个年代，许多人因为各样的原因背负了债务。神想将我们从债务中释放出来。那些被魔鬼偷走和破坏的产业，神要补还给我们，并且我们要多吃而得饱足。不是仅仅够用，而是饱足的，得到超过我们之前失去的。

当我们对财务和经济感觉软弱的时候，我们特别需要倚靠神的大能。相信因着圣灵的帮助，我们什么时候软弱，什么时候就刚强；什么时候感到缺乏，什么时候就有丰盛有余的供应！上帝已经降下了祝福的恩雨，我们凭着信心接受！

感谢主，债务免去！

让我们一起大声宣告：

感谢主，在基督里免去我一切的债务。你已经降下祝福的恩雨，那些被魔鬼偷走和破坏的，现在就多多地补还给我！

因着圣灵的帮助，我不再缺乏，我的经济也不再软弱，神的大能使我的财务刚强起来！

奉耶稣基督的名，生意机会、客户、意外的收入、增长……现在就来！

我赞美行奇妙之事的耶和华！

Day27：神级的投资机会

耶利米书 32：13-15

当着他们众人眼前，我嘱咐巴录说：“万军之耶和华以色列的神如此说：要将这封缄的和敞着的两张契，放在瓦器里，可以存留多日。因为万军之耶和华以色列的神如此说：将来在这地必有人再买房屋、田地和葡萄园。”

约翰福音 16:13

只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白(原文作“进入”)一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

先知耶利米眼看着耶路撒冷快要被占领，在神的指引下，他做了一个看似非常不合理的投资——在耶路撒冷买地！其实他心里也没底，购买成功后，他也求问神：这地快被占领，为什么我要将逃亡用的现金，投资在无法拥有、无法交易的资产里？

神的回答是，将来以色列人要回归这地，必有人在此地再买卖房屋。如此说来，耶利米是超低价抄底，将来能高价卖出，神为先知的子孙后代存留了丰厚的产业。

可是除了神以外，谁能抓住这等投资机会？感谢主赐下圣灵给我们，要把将来的事情告诉我们。我相信这将来的事情，绝对包含好的投资机会、好的生意机会、好的就业机会。我们经历过，也期待更多经历神在财务上的指引，在他的指引下，我们要进入美好的将来！

让我们一起大声宣告：

感谢神指引我，让我抓住神级的投资机会，带领我抓住超自然的商业机会，用神的眼光和智慧指引我。

靠着神，我是有智慧的，我是有计划的，我是有方向的。圣灵正在指引我进入美好、丰盛的将来。

奉耶稣基督的名，特别在财务上，我敏锐圣灵的带领，持续被圣灵带领！

Day28: 超自然的晋升

创世记 41:38-41

法老对臣仆说：“像这样的人，有神的灵在他里头，我们岂能找得着呢？”法老对约瑟说：“神既将这事都指示你，可见没有人像你这样有聪明有智慧。你可以掌管我的家，我的民都必听从你的话，惟独在宝座上我比你大。”法老又对约瑟说：“我派你治理埃及全地。”

希伯来书 4:16

所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

约瑟经历了传奇的一生。他是雅各最爱的儿子，因被哥哥们妒嫉而被卖到埃及作奴隶。神与他同在，使他在埃及地蒙恩。尽管几经挫折，最终凭着神之灵的帮助，由阶下囚提升为埃及宰相，靠着神的智慧管理埃及全地。

可能你正在经历人生低谷，经历失败和挫折，感觉像困在财务的牢笼里面。但是，神想让你脱离捆绑，神想让你经历超自然的晋升，神想让你在人面前有智慧，蒙恩宠。我们只需坦然无惧地来到施恩的宝座前，靠着祷告和信心，得着神的怜悯和恩惠，接受圣灵的帮助。

不要怕，只要信！神为我们预备了超自然的晋升和胜利！

让我们一起大声宣告：

我知道神是不偏待人的，他如何帮助约瑟，也必如何帮助我！

我必经历超自然的晋升，我必经历超自然的财务胜利。

魔鬼不能捆绑我，人不能捆绑我，环境不能捆绑我，因神与我同在。

奉耶稣的名，我靠着祷告来到施恩的宝座前，得着怜悯，得着超自然的智慧，得着超自然的机会。因着耶稣，我是大大蒙恩的！

Day29: 从玛拉到以琳

出埃及记 15: 22-27

摩西领以色列人从红海往前行，到了书珥的旷野，在旷野走了三天，找不着水。到了玛拉，不能喝那里的水；因为水苦，所以那地名叫玛拉。百姓就向摩西发怨言，说：“我们喝什么呢？”摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树，他把树丢在水里，水就变甜了。耶和华在那里为他们定了律例、典章，在那里试验他们。又说：“你若留意听耶和华你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和华是医治你的。”他们到了以琳，在那里有十二股水泉，七十棵棕树。他们就在那里的水边安营。

哥林多前书 10:9-11

也不要试探主(“主”有古卷作“基督”)，像他们有人试探的，就被蛇所灭。你们也不要发怨言，像他们有发怨言的，就被灭命的所灭。他们遭遇这些事都要作为鉴戒，并且写在经上，正是警戒我们这末世的人。

以色列人刚刚经历了过红海的神迹，到了玛拉，因为水苦，无水可饮，于是就向摩西发怨言。有些时候，我们感觉到财务压力，魔鬼会引诱我们埋怨环境，埋怨身边的人，甚至埋怨神。

感谢神预备了摩西，摩西没有抱怨，他选择了祷告，耶和华就指示他把树丢在水里，水就变甜了。在生活中，我们到底是摩西还是其余的以色列人？

经过了玛拉，神把以色列人带到了丰盛之地，有十二股水泉，七十棵棕树。短暂的试探之后，就是极大的丰盛。神想寻找一位摩西，不埋怨，相信神，祷告寻求神。这样，神就能把我们家从玛拉，带到以琳。成为摩西，持守信心，保守我们的口，我们的胜利就在不远处。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，圣灵帮助我成为自己家庭的摩西。

我拒绝埋怨，选择祷告和相信神。我谨守我的心，也谨守我的口。

因着耶稣，神必将苦水变成甜水，将苦况变为见证。

我知道，胜利就在不远处。感谢神，正在把我的家从玛拉带到以琳，从试探带到丰盛。

耶和华是带领我的神，也是使我丰盛的神！

Day30: 让神参与你的财务

雅各书 4:13-17

嘻！你们有话说：“今天、明天我们要往某城里去，在那里住一年，作买卖得利。”其实明天如何，你们还不知道。你们的生命是什么呢？你们原来是一片云雾，出现少时就不见了。你们只当说：“主若愿意，我们就可以活着，也可以作这事，或作那事。”现今你们竟以张狂夸口，凡这样夸口都是恶的。人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。

箴言 22:3-24

通达人见祸藏躲；愚蒙人前往受害。

敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。

有时候，我们没有意识到，自己到底多需要神。我们以为自己的智慧能够应付一切，自己的能力已经足够了。我们说自己需要神，但实际上心里面不是这样想的。我们缺乏祷告读经，缺少寻找圣灵的声音，缺席聚会，因为我们觉得凡事顺利。可是除了神，谁能把握未来？

我们没有让神参与的地方，就是魔鬼能够攻击我们的地方。

不要等到绝望时才想到神！我们无时无刻不需要神的智慧，帮助我们躲避祸患；我们时时都需要敬畏耶和华，得着神的智慧。靠着祷告和信心，我们需要让神全方位地参与我们的财务中。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，我敬畏耶和华，凡事寻求神，就必得着富有、尊荣、生命为赏赐。

我邀请神全方位地参与我的财务，参与我生活的决定，我让耶稣基督常常存在我的心中。

时时刻刻，我倚靠神的智慧，我倚靠神的祝福，我倚靠神的指引和保护。

无论我醒着或睡着，我都需要神的力量，我都得着了神的恩典。

靠着圣灵的帮助，我与神同行，以马内利！

Day31:知足的心

提摩太前书 6:6-9

然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去，只要有衣有食，就当知足。但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。

箴言 30:7-9

我求你两件事，在我未死之先，不要不赐给我：

求你使虚假和谎言远离我；使我也不贫穷，也不富足，赐给我需用的饮食。

恐怕我饱足不认你说：“耶和华是谁呢？”又恐怕我贫穷就偷窃，以致亵渎我神的名。

富足的定义就是有充足的供应。有趣的是，每个人对“充足”都有不一样的理解。但可以肯定的是，如果让贪念充满和掌管我们的心，我们永远没有富足。

我们必须学习让神的灵，引领自己的眼睛、自己的思想，和自己的心。我们必须学会感恩，学会知足。否则，财务的丰盛就变成了贪婪的源泉，反而让我们失去真正的丰盛——耶稣回来时的奖赏。

太饱足，人可能会远离神；太贫穷，人可能会非法取利。但感谢神，我们是属灵的基督徒，我们的心得以被神的灵引导，我们有了新的生命，我们可以承受更大的祝福。

神的灵，教导我们知足，教导我们定睛在将来的赏赐上。

让我们一起大声宣告：

奉耶稣基督的名，我拒绝贪念，我拒绝被私欲占据。我的心被神的灵带领，我的眼睛定睛天国的赏赐。神的灵教导我们不被地上的财宝捆绑，神的灵教导我专注于做神国的事情。

神使我富足，神也使我知足。遇到缺乏，我不使用魔鬼的方式，我倚靠神的祝福和帮助。在丰盛中，我纪念耶和华，我使用神的祝福来扩张神的国，为得着将来的赏赐。

我的思想，我的心，我的财务，我的全人都是富足的！阿们！

安然入睡

Day1:耶和華所親愛的，安然睡覺

詩篇 127:1-2

（所羅門上行之詩。）若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。

約翰福音 14:27

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們，我所賜的，不像世人所賜的；你們心里不要忧愁，也不要胆怯。

好的睡眠是一種祝福，平安也是一種祝福。現在，越來越多的人，沒有好的睡眠。我們需要解決這個問題，靠着上帝的大能解決。

上帝的话语是有大能的，是医治我们全体的良药（箴言 4）。所以，接下来一段时间，我们会专注于上帝的话语，开展“安然入睡”方面的宣告。相信当我们每天都默念、宣告这些经文和宣告词，我们的睡眠，在圣灵的帮助下就会得到改善。感谢主！

很多睡眠方面的问题，是源自于压力和害怕。

诗篇告诉我们，若不是耶和華的帮助，耶和華的看守和建造，我们靠自己努力的一切都是枉然，都不能长久。所以，得到平安的方法，是学会把我们的一切交托给耶和華我们的主，相信他爱我们，相信他正在帮助我们，无论是睡眠、工作、生活、孩子、学习……通过相信和祷告，我们就交给主。

让我们学习接受耶和華的平安。因为他的平安，耶穌的平安，让我们不忧愁，让我们勇敢，让我们有好的睡眠。感谢主！

让我们一起大声宣告：

主啊，谢谢你爱我，谢谢你把万物与你的儿子一起赐给我（罗马书 8：32）。因为你的爱，所以我有平安。奉耶穌基督的名，我把自己完全交托给你，我的生活、我的家庭、我的事业、我的睡眠、我的健康……完全交托给耶和華我的主我的神。

奉耶穌基督的名，我相信你爱着我，你让我安然入睡。因为无论我醒着、睡着，耶和華都与我同在，都在帮助我，所以我不需要忧虑，也不需要担心（帖撒罗尼迦前书 5:10）。

奉耶穌基督的名，你的平安充满我！我现在接受来自耶穌的平安，那完美的平安，那胜过一切恐惧的平安，现在充满我，特别是当我入睡的时候，充满我！我在你的平安中，安然入睡，感谢主，感谢耶穌，感谢神！哈利路亚！

Day2: 平安的神

约翰福音 14:27

我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们，我所赐的，不像世人所赐的；你们心里不要忧愁，也不要胆怯。

罗马书 15:13

但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力，大有盼望。

腓立比书 4:7-8

神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

感谢上帝，他是平安的神！平安的君王！给我们平安，给我们超自然的平安！

耶稣说，他的平安，不是世人的平安。因为世界的平安是基于环境，当环境好，我们就平安；当孩子不听话，我们就动摇；当有房有车，我们就平安；当工作遇到阻碍，我们就恐惧……这就是为什么，人们会失眠，会恐惧和害怕。但是唯有耶和華是磐石，是我的拯救，是我的高台，我必不动摇（诗篇 62:2）。

我们要学会依靠耶稣基督。耶稣基督就是我们的平安，耶稣基督就是我们的喜乐，耶稣基督就是我们的安慰。他把诸般的喜乐平安赐给我们，充满我们的心！

你有没有感觉到，有些时候，脑袋胡思乱想，难以安静？

唯一的解决方案，就是从耶稣那里得到平安。这份平安，使我们得着安息。神出人意外的平安，必然在耶稣基督里，保守我们的心怀意念。

因着信心——对主的信心，他让诸般的喜乐平安充满我们，这样我们就会有好的睡眠，好的心情。感谢主！

让我们一起大声宣告：

我的主，我的神，你是平安的神，你是平安的君王。我的平安源自于你，我完全依靠你。

神啊，你是使我有盼望的神。我相信你，你就将诸般的喜乐平安，充满我的心。你的圣灵，使我大有能力，胜过一切的担心和恐惧，我在你里面是充满平安的。我也宣告我有好的睡眠，在梦中，神也对我说话。

神啊，我知道唯有你是磐石，唯有你出人意外的平安，能保守我的心怀意念。当我思考耶稣基督的恩典，思想耶稣基督的慈爱，纪念你的拯救时，我就充满感恩！谢谢你保守我的家，保守我的财务，保守我的健康，也拯救我的睡眠。哈利路亚，阿们。

Day3: 他不睡，我睡

马可福音 4:36-41

门徒离开众人，耶稣仍在船上，他们就把他一同带去；也有别的船和他同行。忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。耶稣在船尾上，枕着枕头睡觉。门徒叫醒了他，说：“夫子！我们丧命，你不顾吗？”耶稣醒了，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。耶稣对他们说：“为什么胆怯？你们还没有信心吗？”他们就大大地惧怕，彼此说：“这到底是谁，连风和海也听从他了。”

诗篇 4:7-8

你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住。

诗篇 121:1-4

（上行之诗。）我要向山举目，我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和華而来。他必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹。保护以色列的，也不打盹，也不睡觉。

谈到失眠，很多人会说各种原因：

因为我被得罪了，感觉很不舒服；

因为我无法安静下来，生活压力太大啦；

因为我的孩子们太闹心啦；

因为我所爱的人离开了我，我整夜想着他；

因为……

我们可以把这些都总结为：生命中的风暴。

但是，我感谢耶稣，他让我们看到，在“风暴”中我们依然是可以安然睡觉的！然后我们醒来时，可以斥责风暴让他们停止下来。因为进入信心的，就进入安息（希伯来书 4:3）。

我一直想知道，耶稣能在风暴中睡觉的秘诀。

然后，神给了我们这几节经文：

诗篇 4:8：我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住。

诗篇 121:4：保护以色列的，也不打盹，也不睡觉。

哦！我突然明白了，原来耶稣能睡觉的原因，是因为他知道，他的神不睡觉，不打盹，无论任何时候都在保护着他，都使他安然无恙！哈利路亚，这种超自然的启示，让耶稣能够安然入睡！无论何时、何地，任何情况都不能影响他，因为他知道他的神不睡觉，所以他能睡觉！

这样的启示，带给我们安慰。

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

亲爱的朋友，如果你被睡眠困扰，被问题困扰，被情绪困扰，不妨思考一下这个启示。你的神不打盹，也不睡觉，他在保护你，他使你安然居住！不要再思考问题，要来思考你的神，让这个启示更新你的思想。

这样，我们就能像耶稣一样，在“风暴”中，安然入睡！

让我们一起大声宣告：

我感谢神，你是保护我的神！我的帮助从你而来！

谢谢你，我的主，你使我的心快乐，我也必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住。我也知道，你不打盹，也不睡觉，你保护我的平安。纵然周围有风暴，但是我知道，你在暗中保护我！

神啊，让这个启示，帮助我像耶稣一样，在风暴中也安然入睡。

奉耶稣基督的名，我命令一切的担心和恐惧离开我，神的平安和爱充满我。
当我想着我的神，我就有好的睡眠！阿们！哈利路亚！

Day4: 黑夜睡觉，白天起来

马可福音 4:26-29

又说：“神的国如同人把种撒在地上。黑夜睡觉，白日起来，这种就发芽渐长，那人却不晓得如何这样。地生五谷是出于自然的：先发苗，后长穗，再后穗上结成饱满的子粒。谷既熟了，就用镰刀去割，因为收成的时候到了。”

希伯来书 4:3

但我们已经相信的人，得以进入那安息，正如神所说：“我在怒中起誓说：‘他们断不可进入我的安息！’”其实造物之工，从创世以来已经成全了。

加拉太书 6:9

我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

耶稣说，神的国像人撒种在地上。那人撒种之后，就去睡觉，白日起来，就看见种子发芽渐长。

那个撒种的人，他没有忧虑，没有担心，没有恐惧……他撒种之后，就安然入睡了，这就是信心的表现。为什么他能如此相信？因为他知道自然的规律，知道撒种之后，只要给一些时间，和适当的养分，种子就会长起来。

同样的，我们需要明白属灵的规律。当我们祷告之后，我们祷告的种子就在成长。只要我们保持安息，保持平安，保持信心——进入那安息，种子就会成长！我们不需要担心，我们不需要害怕，即使我们没有立刻看见祷告的结果。因为我们知道，我们只需要保持安息，保持相信，种子就在成长着。

让这个启示，使我们安然入睡。记住，我们不能允许自己灰心丧志，因为我们知道神是信实的（提摩太后书 2:13），我们行事为人，要凭信心，不凭眼见（哥林多后书 5:7）。如果我们凭着“眼见”，我们会担心。但是，如果我们接受属灵的规律，我们就能享受平安，因为种子在成长中。

而我们要做的是——去睡觉！晚安！

让我们一起大声宣告：

主啊，我相信你是信实的，我相信超自然的规律。

我相信，我用祷告撒下的种子正在成长，必定为我带来丰收。我进入信心中，我就进入安息。

奉耶稣基督的名，我拒绝魔鬼的谎言，我不凭眼见来行事。

奉耶稣基督的名，我凭着信心，知道上帝正在运行。

我相信主的大能，我相信主的话语，我相信主的信实。因此，我得着了安息！

我知道，尽管我没有看见、听见、摸得到，但是神正在运行，哈利路亚，感谢

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

你！

我宣告，我在信心中安息，我在平安中，安然入睡。
感谢主，让我能安然入睡。哈利路亚，阿们！阿们！

Day5: 良心无亏，安然入睡

希伯来书 10:21-22

又有一位大祭司治理 神的家，并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到 神面前；

希伯来书 9:14

何况基督藉着永远的灵，将自己无瑕无疵献给 神，他的血岂不更能洗净你们的心(原文作“良心”)，除去你们的死行，使你们事奉那永生 神吗？

以弗所书 2:15-16

而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与 神和好了；

如果你对不起一位好朋友，你的良心可能让你难以入睡。想象一下，如果我们得罪的是上帝，我们的良心有怎样的感觉？

可能你不一定能意识到，因为我们习惯了活在肉体当中，世界让我们麻木不仁。但是，我们的良心在呼喊着怜悯，呼喊着神的爱，呼喊着神的赦免，呼喊着与上帝和好。

因着耶稣基督献上了自己，我们的罪得到了赦免。我们的良心，也因此永远得到了洁净，哈利路亚，感谢主！我们不需要担心罪的问题，我们也不需要担心诅咒的问题，因为现在我们随时随地，都拥有了耶稣基督的怜悯，我们已经与神和好了！

我相信，这份与神美好的关系，会带给我们平安，带给我们美好的睡眠。因为我们知道，现在神是帮助我们的，无人能抵挡我们（罗马书 8:31）。我们能够存着诚心和充足的信心，来到永生神的面前，接受他的怜悯、爱、帮助、祝福……神不是我们的敌人，他不定我们的罪，因为我们在基督里，得到了怜悯，良心也就洁净了！

让我们一起大声宣告：

神，我感谢你，借着耶稣基督献上自己的身体，使我们与你和好了！
我们的罪得到了永远的赦免，我们的良心也得到了完全的洁净。我们能够坦然无惧地来到你的面前，寻求怜悯和帮助（希伯来书 4:16）。

奉耶稣基督的名，一切恐惧和担心都离开！一切引起失眠的事情，也不再困扰我，因为我知道神是帮助我的，神是我的避难所！
永生神，永远与我同在，不离弃我，也不丢弃我，我与神永远和好了。
我充满平安，充满喜乐，也充满感恩。感谢主！

Day6: 在爱中，安然入睡

约翰一书 4:15-19

凡认耶稣为 神儿子的， 神就住在他里面，他也住在 神里面。神爱我们的心，我们也知道、也信。 神就是爱，住在爱里面的，就是住在 神里面， 神也住在他里面。这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧；因为他如何，我们在这世上也如何。爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。我们爱，因为 神先爱我们。

哥林多后书 13:14

愿主耶稣基督的恩惠， 神的慈爱，圣灵的感动，常与你们众人同在。

以弗所书 3:16-19

求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫 神一切所充满的，充满了你们。

感谢主，神的爱在我们里面完全了！

当我们认耶稣为神的儿子，神就住在我们里面，我们也住在神的里面。我们知道，也相信了神的爱。神就是爱，神在我们里面，完全的爱就在我们里面，一切的恐惧和害怕就除去了！哈利路亚！

保罗说，神的慈爱，常与我们同在。

在爱中，我们当然可以安然入睡，因为圣经说，靠着爱我们的主，我们在这一切的事情上都是得胜有余的（罗马书 8:37）。

保罗也祷告，我们借着耶稣基督的圣灵，得以明白神的爱是何等长阔高深，明白这爱是超越人所能测度的。意味着，若非通过圣灵，若非通过基督的思想，若非通过圣经，我们的脑袋不能明白这份爱。

为什么保罗这样祷告？因为虽然我们的灵，充满了神完全的爱，但是我们的思想和感觉会怀疑神的爱。我们以为爱是感觉，但是，爱却是一个决定；我们以为爱是放纵，但是爱却是管教；我们感觉神离开了我们，但是爱告诉我们，神依然与我们同在。

所以让我们靠着圣灵，明白神的爱。感谢神的爱充满了我们的灵，现在，通过信心，我们让神的爱充满我们的魂，充满我们的全人全身，把一切担心恐惧的想法都驱赶出去！我们在爱中，安然入睡。

让我们一起大声宣告：

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

我相信耶稣是神的儿子，我相信耶稣基督爱我，为我钉死在十字架，也为我复活了。我知道，也相信耶稣基督的爱。我住在神里面，也就住在爱里面。在我里面没有惧怕，因为神的爱在我里面已经完全了。

奉耶稣基督的名，靠着圣灵，我让神的爱充满我的思想。

奉耶稣基督的名，我知道爱是一个决定，爱是属于真理的，不属于感觉。

我选择相信神的爱，圣灵帮助我的魂明白神的爱是何等辽阔高深，帮助我经历神的爱。我拒绝一切担心害怕的想法，因为神的爱充满了我！

在爱中，我安然入睡！哈利路亚！

Day7:在信心中休息

马太福音 11:28-30

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

希伯来书 4:16

所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

希伯来书 4:10-11

因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如 神歇了他的工一样。所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。

许多时候，世界让人感到无助，感到绝望，感到孤单。有时，甚至让人感觉剩下自己一人在面对一切的事情，剩下自己一个在对抗一切的黑暗，无人理解，无人帮助。

亲爱的弟兄姐妹，我想告诉你：有一位爱我们的耶稣，在等待着我们，通过祷告和信心来到他的面前，放下一切的重担，得着由他而来的安息。他等待着我们，请求他的帮助，享受他的怜悯；他等待着我们，不再单单依靠自己的能力，开始依靠他的能力。

如果我们愿意花一些时间，来到主的面前，享受这安息，我相信一切睡眠的问题，都会得以解决。我们不仅能够入睡，而且能够在平安中入睡。

让我们一起大声宣告：

耶稣，我感谢你，谢谢你住在我里面，你活在我的心中！

现在，奉耶稣基督的名字，我把一切的忧虑和重担都交给主，我不再靠着自己的能力解决问题，我依靠耶稣基督的灵，我依靠耶稣基督的帮助（撒迦利亚书 4:6）。我接受耶稣基督的帮助，接受耶稣基督的怜悯，接受耶稣基督的爱。

我感谢主，我拒绝一切的恐惧和担心，因为我知道神是我的帮助者！

主啊，在平安中，我安然入睡。我知道，即使在睡梦中，你也在运作，你也在改变一切，你的天使，你的天国也在帮助我。

哈利路亚，感谢耶稣基督！

Day8: 系在心上，挂在项上

箴言 6:21-22

要常系在你心上，挂在你项上。

你行走，他必引导你；你躺卧，他必保守你；你睡醒，他必与你谈论。

箴言 4:20-22

我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。

都不可离你的眼目，要存记在你心中。

因为得着他的，就得了生命，又得了医全体的良药。

歌罗西书 3:2

你们要思念上面的事，不要思念地上的事。

很多人，宁愿把时间花在综艺节目上，而不花在话语上面。他们称之为放松，谁知道真正的安息，是在神的话语中。

有时候，人们选择用自然的方法解决问题，通常我会让他们去尝试。为什么呢？因为唯有他们明白，人不能解决他们的问题的那一天，他们才会选择把时间花在主和他的话语上。

我希望，通过这篇文章，圣灵让我们不需要浪费时间。让我们今天就选择，把时间和精力花在读圣经、听讲道、默念上帝的话语和祷告上。

让我们，选择把神的话语系在心上，挂在颈项上！开始建立好的属灵生活习惯，自律和制约自己的思想和肉体。

因为当我们这样做的时候，他的话语就保守我们，引导我们，与我们谈论。他的话语就成为了医治我全体的良药。他的话语就成为了最好的、无副作用的“安眠药”！

让我们一起大声宣告：

我选择，把神的话语系在心上，挂在颈项上。我选择把时间花在神的话语中。
我选择去读，去看，去默念神的话语！

我感谢主，你的话语指引我们，保守我们，也与我们谈论！

得着你的话语，我就得着了生命，也得着了医治全体的良药！你的话语，就是我最好的安眠药，就是我最好的保健品。感谢你，通过你的话语，给我平安，给我放松，给我喜乐，也给我最美好的睡眠。

通过你的话语，我勇敢地宣告，奉耶稣基督的名字，我的睡眠得了医治！阿们！阿们！

Day9: 心怀不平

诗篇 37:3-8

你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮。
又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。
当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。
他要使你的公义，如光发出；使你的公平，明如正午。
你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。不要因那道路通达的和那恶谋成就的，心怀不平。
当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。

约翰福音 15:11

“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。

我相信，一个喜乐的人，当然是能够安然入睡的。
但是，人们为什么不喜乐呢？神说，其中一个原因就是，我们心怀不平。

当我们越发长大，越来越多地接触这个现实世界，难免感叹：世界真的不公平！可能你被人伤害过，被人暗算过，被人出卖过，可能你的努力看似没有结果……但是，千万不要心怀不平，不要让苦毒在你心里面发芽。

让我们学会依靠耶和华，相信他是信实的。以他为乐，相信他赐给我们心里面渴望的。凡事交托给他，依靠他，不要抱怨，相信耶和华是公义的，耐心等候他的作为。离弃愤怒，让上帝的喜乐，充满我们的心。

这样，靠着主，我们会活得健康、快乐、平安，也会看到所望之事成就，也就能安然入睡。

让我们一起大声宣告：

神，感谢你的启示！我遵从你的命令，从今天开始，我拒绝为任何事情心怀不平。

我拒绝愤怒，因为人的怒气不能成就神的公义（雅各书 1:20）。
我依靠耶和华行善，我相信神你是信实的，是帮助我们的！我以耶和华为我的喜乐，我把今天、明天、后天一切的事情都交托给主。我祷告你帮助我，帮助我成全一切，赐给我心里面所渴望的。

神啊，我祷告，你的喜乐充满我的心，让我可以安然入睡！感谢你，我的神！

Day10: 平安的路

罗马书 3:17

平安的路，他们未曾知道；

以赛亚书 63:14

耶和华的灵使他们得安息，仿佛牲畜下到山谷；照样，你也引导你的百姓，要建立自己荣耀的名。

路加福音 1:78-79

因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。”

有些时候，我们不禁问自己，平安在哪里？

保罗说，那些没有耶稣的人，不知道平安的路。他们寻找平安，但是却找不着，因为不知道平安之路。人们难以入睡，是因为找不到平安。

你想得着平安吗？上帝知道那条路，上帝要引导“他的百姓”，走在平安的路上！

上帝因着怜悯我们，赐下了他的圣灵（约翰福音 14:16），他的灵要使我们得着安息，他的灵，要引导他的百姓！

作为耶和华的子民，他所爱的儿女们，我们的神要引导我们走在平安中。

有时，尽管你的肉体、你的思想里面没有平安，但是，圣灵知道平安的路！让他来引导你，让他来指引你，让他来教导我们，带给我们平安。有巨大的平安，巨大的安息，巨大的安慰，在我们的灵里面。让我们祷告，神来指引我们走平安之路！

让我们一起大声宣告：

神，我感谢你，你赐下平安给我们！

虽然有时，我感受不到平安，但是我感谢你，你引导你的子民，走在平安的路上。

我现在祷告，你的圣灵，指引我，教导我，进入耶稣基督的平安里。我在你的平安中安然入睡。

我感谢你的怜悯，我感谢你是我生命的光，我感谢你是我的引导者。

奉耶稣基督的名字，我拒绝被世界引导，世界的消息、世界的声音、世界的诱惑都不能引导我。唯有神，引领我走在平安的道路中，无论醒着、睡着，我都充满平安！哈利路亚！

Day11: 凡事都能

罗马书 1:16-17

我不以福音为耻；这福音本是 神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希腊人。因为 神的义正在这福音上显明出来；这义是本于信，以致于信。如经上所记：“义人必因信得生。”

马可福音 9:23

耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”

亲爱的读者们，此刻的你，可能正在被失眠困扰，可能你和医生都无法找出病因；又或者，你们知道了病因，却无能为力。

我有好消息要告诉你：

福音，就是神的大能。

当我们相信，就为我们运作。

我们也能够因着相信神的大能，得到生命和拯救！

耶稣说，在信的人，凡事都能。

只要我们相信，无论是什么原因引起的失眠，都能够被医治。不单单是失眠，并且造成你失眠的原因，神也能够根治。因为他是无所不能的神，我们只需要——简单地相信他！

让我们一起大声宣告：

神啊，我相信你凡事都能。我也知道，你的福音就是你的大能！我选择相信你的福音。

你说过，因着耶稣受的鞭伤，我便得了医治。（彼得前书 2:24）

你说过，惟有耶和華所亲爱的，必叫他安然睡觉。（诗篇 127:2）

我相信你的大能正在帮助我，恢复我的睡眠，并且解决一切影响我睡眠的问题。

神啊，在信的人，凡事都能。

我相信你，相信你是信实的，相信你爱着我，相信你听了我的祷告和请求。

奉耶稣基督的名，我宣告，我得了拯救和帮助，感谢主！

我的每日祷告

Day1:感谢上帝，你听我的声音

诗篇 55:16-17

至于我，我要求告神。耶和华必拯救我。我要晚上、早晨、晌午，哀声悲叹，他也必听我的声音。

祷告：

感谢上帝，你听我的声音，所以我要每天向你呼求。我一早起来，中午，晚上睡觉前都向你祷告，求你帮助我建立时刻祷告的习惯。谢谢你总是听我的祷告，并且拯救我。

谢谢你是我的神、我的主，我的好处不在你以外。他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。

主，你的确是我的主！因此我今天持续寻求你，按照你的旨意行事为人。求你对我说话，借着我对人说话；通过圣灵教导我，用你的眼目指引我，大大使用我，通过我向世人展现你的爱和能力。

奉耶稣的名，祝福我今天一切的工作，祝福我的家人，祝福我身边的弟兄姐妹，祝福我的城市和我的国家，祝福我的身体，祝福那些得罪我和利用我的人……感谢神，你是信实的，你必成就这一切的事，荣耀归给你！

Day2: 我要一心称谢你

诗篇 138: 1-3

我要一心称谢你，在诸神面前歌颂你。我要向你的圣殿下拜，为你的慈爱和诚实称赞你的名；因你使你的话显为大，过于你所应许的（或作”超乎你的名声”）我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。

祷告：

主啊，我要全心全意称谢你，在万民和诸神面前高声歌颂你的名字！我要向你下拜，称颂耶稣基督大能的名字！称颂你的慈爱，称颂你的真理和诚实！因你没有改变，你的慈爱每天都是新鲜的！

你使你的话语显为大，超过你的名字。天地都要废去，你的话语不会废去，你的话语是信实的、可依靠的！我相信你的话语，我相信你大能的话语，我相信你永恒的话语，我相信耶和华的报告！我呼求你，你就应允我！靠着你的灵，我心里得着鼓励，现在就得着力量！

我是强壮的，我是被保护的，我是健康和富足的。魔鬼在我面前跪拜，因为我背负耶稣基督的名字！我赞美你的名，不住赞美，荣耀归给你！

Day3: 耶和华是我的诗歌、力量和拯救

诗篇 118: 5-14

我在急难中求告耶和华，
他就应允我，
把我安置在宽阔之地。
有耶和华帮助我，我必不惧怕，
人能把我怎么样呢？
在那帮助我的人中，
有耶和华帮助我，
所以我要看见那恨我的人遭报。
投靠耶和华，强似倚赖人；
投靠耶和华，强似倚赖王子
万民围绕我，
我靠耶和华的名，必剿灭他们。

万民围绕我，我靠耶和华的名，必剿灭他们
他们如同蜂子围绕我，好像烧荆棘的火，必被熄灭；我靠耶和华的名，必剿灭他们。

你推我要叫我跌倒，但耶和华帮助了我
耶和华是我的力量，是我的诗歌，他也成了我的拯救。

祷告：

感谢主，你是我的力量，是我的诗歌，你也成了我的拯救！
我每天祷告和寻求你，我在急难中也求告你。谢谢你应允我，把我安置在宽阔之地！耶和华啊，因你是帮助我的，我必不惧怕！人不能把我怎样！因为我有耶和华帮助我！
主啊，我投靠你，在一切的事上，我都倚靠你！

凭着耶稣基督的名，我剿灭一切魔鬼的作为；我的家庭，我的公司，我的身体，我的弟兄姐妹都是被保护的，都是蒙福的！因为耶和华帮助我！靠着你的力量，我传福音，我按手在病人身上，我赶鬼，我做主的工作！我知道，无论我在哪里，平安之君都与我同在！我感谢你，赞美你！

Day4: 照你的话成就在我身上

路加福音 1:37-38

“因为出于神的话，没有一句是不带能力的”。玛利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”天使就离她而去。

祷告：

感谢主，有你的话语！感谢主，我活在天国里面，按照天国的方式和文化生活！感谢主，按照你荣耀的丰盛，在基督里，满足我一切的需要！感谢主，因着你所受的鞭伤，我得了医治；因着你受的刑罚，我得了平安！感谢主，你赦免了我一切的罪孽，医治了我一切的疾病，你也救赎我脱离了一切的患难。

我在天国里，拥有天上各样属灵的福气！
我享受公义、平安和圣灵的喜乐！

你话语所应许的，我都拥有！我是你的儿子，我是你的仆人，我是你的国民，按照你的话语成就在我身上！不是按照我的过去，也不是按照我的经验，我忘掉这一切！主啊，从现在直到永远，奉耶稣的名，按照你的话语成就在我的身上，阿们！

Day5: 我是天国的公民

使徒行传 1:3

他受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说神国的事。

马太福音 4:17

从那时候耶稣就传起道来，说：“天国近了，你们应当悔改。”

祷告：

我的神，我的王，我赞美你！赞美你的名字，赞美你的信实，赞美你的伟大，赞美你永恒的国度！感谢你的爱和怜悯，感谢耶稣为我开了道路，使我得以进入神的国度。我是天国的公民，我享受天国公民的权利，我享受天国的祝福，我也承担天国公民的义务！

感谢神，我在这个世界上，但是不属于这个世界，我是充满生命的，充满天国的生命。我知道，天国充满了医治，充满了丰盛，充满了平安和喜乐，充满了胜利！奉耶稣的名，天国现在就彰显在我的身上。奉耶稣的名，我代表天国，在地上宣扬天国的好消息，我感谢天国在支持着我。我永远不孤独，因为天国与我同在！感谢你，我的神，我的王！

Day6: 耶和华啊，我每天寻求你

历代志下 14:6-7

又在犹大建造了几座坚固城。国中太平数年，没有战争，因为耶和华赐他平安。他对犹大人说：“我们要建造这些城邑，四围筑墙、盖楼、安门、作门，地还属我们，是因寻求耶和华我们的神。我们既寻求他，他就赐我们四境平安。”于是建造城邑，诸事亨通。

历代志下 12:14

罗波安行恶，因他不立定心意寻求耶和华。

祷告：

耶和华啊！我起来寻求你，睡着寻求你，站着寻求你，坐下寻求你，我常常寻求你的面，我必然寻见你！我寻求做你的事情和你做事的方式，我思想天上的事。我按照你的道而行，我天天仰望你，听你智慧和生命的言语，并且谨守遵行，我是有福的。

我敬畏你，赞美你，高举你的名！

耶和华啊，惟有你能帮助那软弱的，胜过强盛的。耶和华我们的神啊，求你帮助我们，因为我们仰赖你。我们奉你的名，来攻击一切对抗我们的魔鬼和魔鬼的作为。耶和华啊，你是我的神，不要容任何魔鬼和人胜过你！感谢你，在基督里，已经把胜利给了我们！

耶和华本为善，你的慈爱和怜悯存到永远！

Day7: 感谢你极大的救恩

诗篇 19:49-50

耶和华啊！因此我要在外邦中称谢你，歌颂你的名。耶和华赐极大的救恩给他所立的王，施慈爱给他的受膏者，就是给大卫和他的后裔，直到永远。

希伯来书 2:2-4

那藉着天使所传的话既是确定的，凡干犯悖逆的，都受了该受的报应；我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？这救恩起先是主亲自讲的，后来是听见的人给我们证实了。神又按自己的旨意，用神迹奇事，和百般的异能，并圣灵的恩赐，同他们作见证。

祷告：

耶和华，我感谢你，赐给我极大的救恩和拯救！感谢你这么爱我，称我为神的儿女。我相信你的力量，远超过魔鬼的力量；我相信你的报告，胜过了魔鬼的谎言！感谢你，持续在我生命中行伟大的事情！我向你大大地张口，我对你有极大的期待，求你持续在我生命中，做超过我所求所想的事。

耶和华啊，过去你通过耶稣和使徒，用神迹奇事和百般的异能，证明你极大的救恩和拯救。今天，我求你通过我的言语和行为，用神迹奇事、百般的异能，继续证明你的话语！因为你是信实的，你没有改变。

当我宣告你大能的话语时，我相信你必与我同在！因为信靠你的，必不至羞愧。万民都要称谢你，都要歌颂你的名！

Day8: 求你使我亨通，使我蒙恩

尼希米记 1:11

主啊！求你侧耳听你仆人的祈祷，和喜爱敬畏你名众仆人的祈祷，使你仆人现今亨通，在王面前蒙恩。”我是作王酒政的。

出埃及记 11:3

耶和华叫百姓在埃及人眼前蒙恩，并且摩西在埃及地法老臣仆和百姓的眼中，看为极大。

祷告：

耶和华啊，谢谢你听你仆人的祈祷，我敬畏你的名，我喜爱你的名！我感谢你听我的祈祷，因为耶稣使我与你完全和好了！我在这个世界，但是不属于这个世界，我活在圣灵和生命的律里。

我感谢你，使我凡事兴盛，凡事亨通，正如我的魂兴盛一样。摩西如何在法老面前蒙恩，以色列人如何在埃及蒙恩，耶稣如何在你面前有恩宠，我也是大大蒙恩的，我是蒙恩宠的儿子！我感谢你，广开福音的门，让我能到处传扬福音，扩张你的国度。我的生命是属于你的，求你大大使用我，奉耶稣的名！

Day9: 你向我们施行慈爱

诗篇 33:18—22

耶和华的眼目，看顾敬畏他和仰望他慈爱的人；
要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。
我们的心向来等候耶和华；他是我们的帮助，我们的盾牌。
我们的心必靠他欢喜，因为我们向来倚靠他的圣名。
耶和华啊！求你照着我们所仰望你的，向我们施行慈爱。

祷告：

耶和华啊，我感谢你，你的眼目看顾着敬畏你和仰望你慈爱的人！我就是那个人，我敬畏你，仰望你的慈爱。感谢你时时看顾着我。你救我的命脱离死亡，即使在饥荒中，你都使我存活。我是蒙福的！

我的心向来等候耶和华，不倚靠自己的能力。你是我的帮助，你是我的盾牌。我的心靠你欢喜，我向来倚靠你的名字，因你的名字高过一切的名字。耶和华啊，求你照着我所仰望你的，向我大大施行慈爱！我赞美你，感谢你！

Day10: 我不丧胆，我刚强

加拉太书 6:8-9

顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

箴言 24:10

你在患难之日若胆怯，你的力量就微小。

祷告：

感谢神，我赞美你，我相信你，你是我的力量。我相信你，我不胆怯，因此我的力量是强大的！我行善，不丧志，也不灰心，我站立！靠着你的名字，靠着圣灵，我站立！

你是我的高台，你是我的避难所，你是我的盾牌，你是我所倚靠的！因此我勇敢走在你的话语中，走在你的旨意中。我知道，我顺着圣灵撒种，我必收割生命！感谢上帝，我得着生命！

Day11: 我是带着权柄的战士

路加福音 10:17-19

那七十个人欢欢喜喜地回来，说：“主啊！因你的名，就是鬼也服了我们。”耶稣对他们说：“我曾看见撒但从天上坠落，像闪电一样。我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

祷告：

天父，我感谢你赐给我权柄和力量，我将会去使用它们！我使用它们，叫人们得自由，叫人们得医治！我感谢你，把你的名字给我使用。当我使用耶稣的名字，魔鬼就颤抖，魔鬼就逃跑！疾病、贫穷、邪灵以及一切魔鬼的作为，都在耶稣的名字之下。我奉耶稣的名字，命令他们现在离开！我是一名战士，就如你是战士一样！我不会逃跑，我不会放弃，我不让步于恐惧！恐惧的日子已经结束了！凭着耶稣的名字，凭着圣灵的大能，我勇敢向前。

感谢你，圣灵就在我的身上，我会把福音传给有需要的人！我会释放我的城市得自由，我不会停止，直到他们都得自由！这是我的任务，这是我的荣幸，这是我的机会，这是我所愿意去做的！奉耶稣的名，我在成长，我挑旺自己，我胜过一切的仇敌！从今开始，魔鬼会逃跑，我会扩张，我不会停止，直到完成任务！奉耶稣的名！阿们！

Day12: 我先寻求你的国和公义

马太福音 6:31-33

所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

诗篇 34:10

少壮狮子，还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。

诗篇 37:25-26

我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福。

祷告：

耶和华，我感谢你，我依然活着，依然充满生命。我感谢你与我同在，你的平安和喜乐与我同在。我感谢你你是我的父亲，你爱着我，照顾我一切的需要。天上的飞鸟，不种也不收，也不积储在仓里，你也养活他们，更何况我们呢？

我奉耶稣的名，拒绝一切的担忧，拒绝一切的恐惧。我定睛于你，我先追求你的事情和你的做事方式，就是传福音给人，医治一切被魔鬼压制的，帮助穷乏的人，爱神和爱人如己，对人们做那些我希望他们对我做的事……我知道一切的能力，一切的财务，一切的力量，一切的智慧你都要加给我，并且已经加给我了，因为你已经在基督里，赐给我天上各样属灵的福气。

我是基督徒，我是属基督的，我是你的儿子，我有一位支持我、照顾我的神！你说过，少壮狮子，还缺食忍饿，但寻求耶和华的，什么好处都不缺。公义的人未曾被离弃，他的后裔也没有讨饭的。你是信实的、大能的，我感谢你，赞美你，我的心在你里面得以安稳！耶和华以勒，你配得我一切的赞美，直到永远！

Day13: 我行在爱中，结满果子

腓立比书 1:9-11

我所祷告的，就是要你们的爱心，在知识和各样见识上，多而又多，使你们能分别是非(或作“喜爱那美好的事”)，作诚实无过的人，直到基督的日子；并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。

祷告：

感谢神，我赞美你！谢谢你与我同在，谢谢你供应我一切的需要，谢谢你给了我医治和力量。

感谢神，上帝的爱通过圣灵，大大浇灌在我心里。我充满了上帝的爱！

我祷告，今天我更多地明白和经历你的爱，并且走在爱中，你的爱通过我涌流出去！

我感谢你圣灵，我伟大的老师和帮助者！求你帮助我走在爱中，并且在各样知识和见识上教导我，指引我如何在各样的情况下都行在爱中。

我宣告，我有能力分辨善恶，我活出诚实无过的生活，直到基督再来的日子！

神啊，使用我为你多结果子，我愿意被你使用！靠着耶稣基督，我结满仁义的果子。

靠着耶稣基督，我胜过了一切的魔鬼。靠着耶稣的名，我释放一切受压制的人得自由！我是世上的光，我的光会照耀在人前，叫荣耀归于神！

Day14: 耶和华我的力量，我爱你

诗篇 18:1 -6

（耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。当耶和华救他脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗的话。说：）耶和华我的力量啊，我爱你！耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。我要求告当赞美的耶和华，这样我必从仇敌手中被救出来。曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧；阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。我在急难中求告耶和华，向我的神呼求。他从殿中听了我的声音，我在他面前的呼求入了他的耳中。

祷告：

耶和华啊，谢谢你是我的力量，我爱你！我不倚靠自己的能力活着，因为在我里面活着的不再是我，乃是基督在我里面活着，我充满了耶和华的力量！
耶和华你的确是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。你就是拯救我的角，你就是我的高台！我今天求告你，赞美你，感谢你把我从仇敌手中救出来。

纵然死亡和仇敌尝试使我惊恐，但我靠着耶和华拒绝一切的焦虑和恐惧！
我在急难中求告耶和华，感谢你从殿中听了我的声音！因此，我可以勇敢地说，我向你所求的无不得着，因为你听了义人的祈祷，正直人得以常在你面前！
我接受你的平安，接受你的安慰，接受你的供应，接受你的医治，接受你的帮助……你就是我的力量，我爱你！

Day15: 基督加给我力量

腓立比书 4:10-13

我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏；随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

歌罗西书 1:9-11

因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神，照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。

祷告：

父，我感谢你，你与我同在！

我祷告，我在一切属灵的智慧 and 悟性上，满心知道神的旨意！

感谢神，圣灵在启示我知道神的旨意，帮助我走在神的旨意中，好叫我行事为人对得起主，凡事都蒙你的喜悦。

感谢神，帮助我在一切善事上多多结果子，并且渐渐地多知道神。照着神荣耀的权能，我得以在各样的力上加力，好叫我在凡事上都能表达基督的忍耐，保持宽容。靠着那加给我力量的基督，我凡事都能做！无论我在任何的情况，神啊，感谢你加给我力量，感谢你支持着我，凭着信心和忍耐，我抓住上帝的应许！

耶和华的喜乐，就是我的力量！

今天，我靠主大大喜乐！无论情况如何，我靠主大大喜乐，大大刚强！

在凡事上，我都是得胜的，奉耶稣的名！

Day16: 神借我的手行奇事

使徒行传 19:11-12

神借保罗的手行了些非常的奇事；甚至有人从保罗身上拿手巾或围裙，放在病人身上，病就退了，恶鬼也出去了。

祷告：

神，我求你使用我的手，行非常的神迹奇事，正如你使用保罗一样，因为你不偏待人！

奉耶稣基督的名，我吩咐我的手顺服上帝，被上帝使用，成为圣灵的大能流通的管道。我感谢神，借着我的手，使病人得医治，使恶鬼退去！

神啊，我顺服你的话语。你吩咐我们出去，传播天国的福音，医治凡有疾病的，叫长大麻风的得洁净，叫死人复活。我白白地得来，也白白地给出去。

我顺服你，我相信你是信实的，我相信你与我同在，我提供一切的行动，你提供一切的能力！

我感谢你，我是神的儿子！我们胜过了魔鬼，因为耶稣基督是主！感谢赞美神！

Day17: 靠着祷告和耶稣基督的灵

腓立比书 1:18-20

这有何妨呢？或是假意，或是真心，无论怎样，基督究竟被传开了。为此，我就欢喜，并且还要欢喜。因为我知道，这事藉着你们的祈祷和耶稣基督之灵的帮助，终必叫我得救。照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。

彼得前书 5:7-10

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他，因为知道你们在世上的众弟兄也是经历这样的苦难。那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

祷告：

主，我感谢你，你是听祷告的神！靠着耶稣基督的灵的帮助，靠着我们的祷告，一切必会转向我们的胜利！我们在财务上，在健康上，在事工上，在家庭上，在事业上，在一切的事情上，都得胜！

按照你的命令，我们警醒和祷告！纵然仇敌像是吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。但我们却不是可吞吃的，因为在我们里面的，比在这个世界的都要大！所以，我们高举信心的盾牌，灭尽仇敌一切的火箭！我们的信心并不在于自己，而是在于你！主，我们对你有信心，因为你是信实的，你是不改变的，你爱我们！你必亲自成全我们，坚固我们，赐力量给我们！

我有信心，也有忍耐！我知道你正在运作，我知道你已经听了我的祷告，你已经释放了我。我知道，胜利是属于我的，胜利正在来，供应正在来，释放和突破正在来，我相信我已经拥有了，就必定能够得到它们。我不退后，我凭着信心向前推进！谢谢你鼓励我，坚固我，对我说话，赦免我，赐下了恩典和祝福给我！我赞美你，敬拜你，直到永远！

Day18: 神在我心里动善工

腓立比书 1:5-6

因为从头一天直到如今，你们是同心合意地兴旺福音。我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

腓立比书 2:13-15

因为你们立志行事，都是 神在你们心里运行，为要成就他的美意。凡所行的，都不要发怨言，起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀，

祷告：

主，谢谢你，持续在我心里动工！我立志行善，都是神在我心里面运行，为了成就神美好的旨意。感谢神，在我生命中有美好的旨意，我将我的生命交给你，你是我全人的主！

我感谢你在我的生命中动善工，我相信你必然完成这工，直到耶稣基督再来的日子。我求圣灵持续对我说话，带领我，感动我，给我智慧和能力。持续提醒我圣经的话语，给我智慧和启示来明白你的话语。我在凡事上认定你，你必然指引我的脚步！你不单单指引我的脚步，并且指引我身边弟兄姐妹的脚步，给他们智慧和聪明，在他们里面动工。求你使我们行在爱中，彼此支持，相互劝勉和鼓励，一起为神的国度尽心竭力。

奉耶稣的名字，我命令一切怀疑的灵，沮丧的灵离开，我抵挡一切仇敌的攻击！我宣告我和我身边的弟兄姐妹都是被保护的。我们拿起信心的盾牌，带上救恩的头盔，我们的思想被保护和更新。我祷告，我们得以长大成人，满有基督长成的身量，彰显神儿子的荣耀！叫你在我们身上得荣耀，我们也在你的身上得荣耀。

感谢赞美你伟大的名字！

Day19: 神，我以你的事为念

路加福音 2:48-49

他父母看见就很希奇。他母亲对他说：“我儿！为什么向我们这样行呢？看哪！你父亲和我伤心来找你！”耶稣说：“为什么找我呢？岂不知我应当以我父的事为念吗？(或作“岂不知我应当在我父的家里吗？”)”

马太福音 6:31-34

所以，不要忧虑，说：吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑；因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”

祷告：

天父，我感谢你给我权柄，使我成为神的儿女。我是你的儿女，我是属神国的人，我以我父的事情为念！

我顾念天上的事，而不是地上的事！我感谢神，我在世上是带着你的任务，就是传福音，叫人与神和好，赶鬼，医治一切被魔鬼压制的……叫神的旨意成就在地上，如同成就在天上！

我拒绝一切魔鬼的打扰，我拒绝一切世界的诱惑。我默念你的话语，读你的话语，思考你的话语，行出你的话语。我保守我的心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出的。

我祷告，神持续在我心里动善工，并且成全这工，直到耶稣基督再来的日子。我不忧虑，我相信我的神，我把你的事情放在第一位，你必然照顾好我一切的需要。我是蒙福的，并且我是万国的祝福，奉耶稣基督的名！

Day20: 我得救，由于耶和华

诗篇 37: 3-7、11、16-19、21-34、39-40

- 3 你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮。
- 4 又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。
- 5 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。
- 6 他要使你的公义，如光发出；使你的公平，明如正午。
- 7 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。不要因那道路通达的和那恶谋成就的，心怀不平。
- 11 但谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。
- 16 一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余。
- 17 因为恶人的膀臂，必被折断；但耶和华是扶持义人。
- 18 耶和华知道完全人的日子；他们的产业，要存到永远。
- 19 他们在急难的时候，不至羞愧；在饥荒的日子，必得饱足。
- 21 恶人借贷而不偿还；义人却恩待人，并且施舍。
- 22 蒙耶和华赐福的，必承受地土；被他咒诅的，必被剪除。
- 23 义人的脚步，被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。
- 24 他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他(或作“搀扶他的手”)。
- 25 我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。
- 26 他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福。
- 27 你当离恶行善，就可永远安居。
- 28 因为耶和华喜爱公平，不撇弃他的圣民，他们永蒙保佑；但恶人的后裔必被剪除。
- 29 义人必承受地土，永居其上。
- 30 义人的口谈论智慧，他的舌头讲说公平。
- 31 神的律法在他心里，他的脚总不滑跌。
- 32 恶人窥探义人，想要杀他。
- 33 耶和华必不撇他在恶人手中；当审判的时候，也不定他的罪。
- 34 你当等候耶和华，遵守他的道；他就抬举你，使你承受地土。恶人被剪除的时候，你必看见。
- 39 但义人得救，是由于耶和华；他在患难时作他们的营寨。
- 40 耶和华帮助他们，解救他们；他解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠他。

祷告：

神啊，你是信实的，我相信你的话语。

我倚靠耶和华而行善，我相信你的信实，以你的信实为粮。我以耶和华为乐，我感谢你将我心里所渴望的赐给我。

你说，要将我的事情交托你，倚靠你，你就必成全。所以我将今天的一切都交

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

托给你，我的工作，我的家庭，我的侍奉，我的一切，全部都交托给你。求你保守和成全我的一切，求你按照你的话语，使我的公义如光发出。

神啊，我默然倚靠你，耐性等候你。我不倚靠人，我倚靠神，谢谢你让我承受地土，继承产业！谢谢你使我享受丰盛的平安，有超过足够的，能多行善事。我在急难的时候不至羞愧，在饥荒的日子必得饱足，因为你是扶持我的！我感谢你！赞美你！

我是被你祝福的，我必承受地土。

我的脚步被耶和华立定，求你带领我走在你喜爱的道路上。我感谢你，是我患难时的营寨，你帮助我，解救我，因为我投靠你。我得救，是由于耶和华！

赞美你的名，谢谢你听我的祷告！

奉耶稣的名，我宣告我是蒙福的，我是得救的，我被神所扶持；我必承受地土，永不缺乏，感谢主！

Day21: 今天是神悦纳人的恩年

以赛亚书 61:1-11

61:1 主耶和华的灵在我身上；因为耶和华用膏膏我，叫我传好信息给谦卑的人(或作“传福音给贫穷的人”)，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；

61:2 报告耶和华的恩年，和我们 神报仇的日子；安慰一切悲哀的人。

61:3 赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘；喜乐油，代替悲哀；赞美衣，代替忧伤之灵；使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫他得荣耀。

61:4 他们必修造已久的荒场，建立先前凄凉之处，重修历代荒凉之城。

61:5 那时，外人必起来牧放你们的羊群，外邦人必作你们耕种田地的，修理葡萄园的。

61:6 你们倒要称为耶和华的祭司；人必称你们为我们 神的仆役。你们必吃用列国的财物，因得他们的荣耀自夸。

61:7 你们必得加倍的好处，代替所受的羞辱；分中所得的喜乐，必代替所受的凌辱。在境内必得加倍的产业，永远之乐必归与你们(原文作“他们”)。

61:8 因为我耶和华喜爱公平，恨恶抢夺和罪孽；我要凭诚实施行报应，并要与我的百姓立永约。

61:9 他们的后裔必在列国中被人认识，他们的子孙在众民中也是如此；凡看见他们的，必认他们是耶和华赐福的后裔。

61:10 我因耶和华大大欢喜，我的心靠 神快乐；因他以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上，好像新郎戴上华冠，又像新妇佩戴妆饰。

61:11 田地怎样使百谷发芽，园子怎样使所种的发生；主耶和华必照样使公义和赞美在万民中发出。

祷告：

主的灵在我身上，因为耶和华用膏膏我，叫我传好消息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢，报告耶和华的恩年！

感谢你，安慰一切悲哀的人，赐华冠给悲哀的人，代替灰尘；用喜乐油，代替悲哀；用赞美衣，代替忧伤的灵！谢谢你将我们的哀哭，转变为跳舞。靠着你的大能，靠着神的灵，我必得着胜利，我必站立，耶和华必得荣耀！

我感谢主，把列国的财宝，给我吃用！我必得加倍的好处，加倍的产业，加倍的喜乐！人们会认得我们是耶和华赐福的后裔！我因耶和华大大欢喜，我的心靠着你的快乐！主啊，谢谢你以拯救为衣给我穿上，以公义为外袍给我披上，我好像新郎新妇，充满喜乐平安，带上华冠装饰！

我的神啊，我感谢你，现在是悦纳人的恩年！奉耶稣的名，我宣告我是充满祝福的，我是充满公义、平安和喜乐的。无论我面对什么，我都充满信心，因为我知道，耶和华已经宣告了我得释放和得胜！

我感谢你，赞美你！我必向他人宣扬你的恩年，宣扬你的救恩，因为你是甚美好的神！谢谢你赐下了耶稣基督，为我而死，代替我承受了咒诅！我如今是蒙福的，我也必大大宣扬你的救恩！感谢主！

DNA 宣告

- 1, **耶稣基督是主！耶稣是我的主！**耶稣是我婚姻的主，我家庭的主，我的财务，我的健康，我的城市，我的国家的主。我思想，我身体的主！奉耶稣的名，他是我全人的主！
- 2, **我们去全世界向万民布道福音。**我们带领门徒，我们按手在病人身上，他们的确得恢复；我们驱赶魔鬼，并且我们说新的方言，我喝了什么毒物也必不至受害，因为在我里面的比这个世界都要大！（**大使命：马太福音 28 和马可福音 16——信徒工作简述**）
- 3, **我的的确确顺服耶稣给予的黄金法则——**我的确按照我想别人怎么对待我的方式对待人。我的的确确向人们做我想人们对我做的事情。
如果我看到一个有病的人，我就为他祷告，因为这是我想让别人对我做的。我实实在在向失丧的人布道福音，因为某人向我传了福音。我为福音欠了全人类的债务。（**黄金法则：马太福音 7:12**）
- 4, **我已经接受了停留的恩膏。**他不会离开，消逝或者消失——他停留在此！他停留在我里面，在我里面行事。
因为他在我里面，所以我永远准备好，因为他永远都准备好。我停留在恩膏、能力里面——**受膏者住在我里面！**我靠着那加给我力量的基督，凡事都能做。基督使我内在的人刚强起来，因此我是被上帝所充满的充满了！我不等待特别的恩膏，我有耶稣的恩膏——已经足够了！没有任何东西能够阻挡上帝的力量。那力量住在我里面，我释放这力量，通过话语，通过按手，通过眼神、衣服等，任何我选择让力量流动的方式。并且，奉耶稣的名字，受压制的的确确得自由（**停留的恩膏：约翰一书 2:27**）
- 5, 我意识到这个事实，耶稣，我感谢你，我拥有权柄，胜过了一切仇敌的力量和能力。我拥有力量、权柄和能力，胜过了仇敌的能力。我什么时候遇见他，我都是胜利的——我把脚放在他的头上，并且打败他！（**胜过仇敌的力量：路加 10:19**）
- 6, （**耶稣的工作，并且更大的：约翰福音 14:12**）耶稣去了父那里，因为他去了父那里，所以他所做的我也要做，并且要做得更加大！不是因为我的好行为，不是因为我的祷告、禁食，而是因为他去了父那里，因此我拥有胜过仇敌的力量！他完全得胜，做了公开的表演，打败他们，就是走在预定我要去行的善事中。我可以做更伟大的事，因为我可以从一个大陆，对另外一个大陆做工；我可以通过电话做工！
- 7, **他如何，我在这世上也如何——**他是大能的，他是高于一切执政掌权的，万物都在他的脚下，他如何我也如何，万物都在我的脚下，我充满了信心，希望，上帝的灵，爱——他如何爱，我如何爱。他医治一切凡被魔鬼压制的——

我也是这样！没有失败——完全胜利！我完全胜过那恶者和这个世界——通过对主耶稣基督的信心。他是犹大的狮子，他如何我也如何，义人胆壮如狮子。我是勇敢的，因为我与上帝和好，我的灵是对的，我的思想也正在变得正确！

- 8, **我永远为耶稣基督的福音准备好！**我脚踏地狱的工作。上帝使用我推行耶稣的胜利！
- 9, **我完全把我身体献上作为活祭**，无瑕疵的，不可指摘的，完全的——完全是应该成为的样子。身体，与上帝的话语一致，做你的工作，按照应该的样子运作。身体，我吩咐你：驱逐，解决，击退一切不属于上帝的东西！而一切我应该拥有的东西，身体你现在重建，从头到脚跟，我要完全在我的身上荣耀主！——完全的，健康的，以一切的方式，没有瑕疵或者皱纹。毫不犹豫，我勇敢地说，我的身体会和上帝的话语一致。我是上帝创造我应有的样子，我的身体会顺服。身体，**得痊愈，得医治，得力量，得更新复原，得恢复，得重建**——无论需要怎样。奉耶稣的名，**身体荣耀上帝，我吩咐你要这样！**
- 10, **疾病，我所出现的地方你就逃跑**——你要离开一切我按手的人——你没有权利，你要向一切承受耶稣名字的人屈膝，那个人，就是我！疾病，病痛，贫穷，罪，错误的教义，奉耶稣的名字屈膝下拜。魂，你拒绝错误的教导——紧握真理的教义，拒绝任何其他的东西，并且荣耀上帝！
- 11, **疾病你要离开一切我触碰的人**——（具体的那人）——如果我吩咐你离开，你就没有权利留下。你离开，你顺服我，因为我行使耶稣的权柄。在我里面的三为一的神（上帝的完全），比病人里面的疾病要大！
- 12, **这个身体要荣耀上帝！**这个身体会触碰疾病，病痛，你们就要死亡！没有任何东西可以跳在我身上——我一接触就令到魔鬼的工作死亡！我是新约的约柜——上帝的同在住在我里面，并且从我里面渗透出来。**无论我去到哪里，上帝的荣耀、力量、胜利就去到哪里。我只走在胜利中，因为胜利会为上帝带来荣耀。**

信仰宣告

《信仰宣告》——宣告你里面是谁，建议大家大声宣告

耶稣是主！

奉主耶稣的名，我相信耶稣基督；他是我的主，他是我的主人；我将我的生命和心灵都奉献给他，我将我的心思意念奉献给他；我按照神的道更新我的心意，神的道以各样的智慧丰丰富富地存在我心里。

神赐给我智慧和启示的灵，我真知道他；在他里面有从前所隐藏的所有智慧；我住在他里面，他也住在我里面；他住在父里面，我住在父里面；父住在他里面，父也住在我里面。

圣灵完全充满我，直到满溢；我受圣灵的洗、浸、影响和控制；奉主耶稣的名，圣灵带领和引导我明白一切的真理；我行在真理中，持守生命之道。

我们是黑暗中的光，世界之光；世界之光在我的里面，我是世界之光；我要发光，我的光将荣耀神。

我的工作将荣耀神，我的话语将荣耀神，我的心思将荣耀神；我将我的心意夺回顺服神，我不允许我的心思与神的道和认识神背道而驰。

因他受的鞭伤我得医治，因他受的鞭伤我得健康；我行在属神的健康中，我带来神的医治。

我传福音，我报告被掳的得释放，我释放他们得自由；我不论断人，我不做决定，我不决定谁有资格；我释放他们得自由，使神的良善吸引他们悔改。

他们悔改，即改变他们关于罪、关于世界、甚至关于神的心思意念，他们改变心思意念；因为神赐我智慧，我一切敌人都敌不住、驳不倒这智慧；神赐我智慧，凡与我说话的，都被争取过来。

我行在耶稣基督的能力里，我行在神透过耶稣所浇灌的能力里；耶稣基督的能力就是我行在里面的能力，那是他的能力。

我所运行的权柄是耶稣的权柄，不是我的，不是出于我的行为，不是出于我的名字，是出于耶稣的名字。

我行在权能中，我行在权柄中，我行在能力中，正是神自己的能力；神叫一切所充满的，充满了我；因为我有父、子和圣灵住在我的里面，他们不会来来去去，他们住下来，我也住在他们里面。

我爱所有的人，我全心、全意、全力爱神，我爱人如己；我想人怎样待我，我就

怎样待人；我行在生命的道上，我不行在死亡的道上。

我的路是光，神引领我的脚步；我筹划的时候，就期待圣灵告诉我将来的事，那就是我的计划；我的计划是属神的，因为我在一切所行的事上，都认定他。

我不倚靠自己的聪明，我不倚靠自己的力量；我靠基督得力，我靠他的大能得力，我靠着那加给我力量的基督，凡事都能做。

我总是刚强，我从不软弱；在肉体的软弱上，神的力量显得强壮；因此，承认凡属血气的都是软弱的，我倚靠神的力量。

神用我作为他的话语、行为、爱、言语和实践流通的管道；我体现爱，我行在爱中；我不记恨别人，我相信每个人最佳的境界。

我饶恕，因此我得饶恕；我怜悯人，因此我蒙怜悯；我白白地给人；不论断、不决定、不挑选和选择谁配得或不配得。

我用基督的眼光来看所有的人，我用神的眼光来看人类；用爱的眼光、恩慈的眼光、怜悯的眼光和恒忍的眼光。

我花时间帮助人，我走出去帮助人，我将自己交给神和人。

我绝对是所有魔鬼和黑暗权势、邪灵、执政的、掌权的或天空属灵气的恶魔的主人。

我做神看为正的事，我穿戴神所赐的全副军装；我蒙救赎，我被神的灵充满，我在基督里是神的义。

他的宝血使我得自由，他的宝血使我称义；他的献祭使我蒙悦纳，我蒙悦纳成为蒙爱的；我蒙神的悦纳，我蒙耶稣基督的悦纳。

他的灵住在我里面，行在我里面，在我里面说话；他是我的神，我是他的孩子；我是儿子，向世人展现神的名和荣耀；我正趋向成熟，我不属肉体，我属灵。

我不被冒犯，我拒绝被冒犯，我拒绝在不必要的情况下冒犯别人，但我不妥协福音或神之道的真理。

我受教，我可以改正；我会听，我会寻求好的劝教；我会听从属灵的人用所得到的圣灵的话语向我的生命说话。

我盼望成长，以及随之而来的任何可能的不舒服，因为我知道阻力生力量。

靠着神的灵我得医治，得释放，得自由；我的心怀意念得保守，我留心听什么，听谁的；我留心把自己与恶人分别出来，我不坐褻慢人的座位。

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

我与智慧人同行，我在圣灵的丰盛里运行，圣灵藉着我说话；我的话将会是神的话，我的话是属灵的，是生命；它们带来生命，供应生命。

我的话带着和气，凡听见我声音的人都得造就；我要说真理的话，我要用爱说真理的话。

我定意成为爱的化身，我定意让步，放弃我的权利，而不施行我的权利；为他人舍弃生命，所以奉耶稣的名，我得赦免；我已经认了所有的罪，我已得耶稣宝血的洁净，我已经完全了。

现在我藉着耶稣的宝血称义，他的心思、他的意念、他的目标和他的计划也是我的；我已经舍弃我的生命，得着他的生命；我背起我的十字架；每天，每天背起我的十字架。

我认识到，每天我都看自己是死的，我向世界是死的，我向肉体是死的；但我向神是活的，我向罪是死的。

罪不是我的朋友，是我的仇敌；不要姑息它，而要抵挡它，甚至到流血的地步；罪是死亡，是捆绑；它不是我的主人，我不是它的奴仆。

我是神的儿子，我是人的仆人，我是魔鬼的主人；所有的权柄都赐给了耶稣，因为我的生命藏在基督里，所以，耶稣基督的权柄和能力就是我行动的权柄和能力；不是我的权柄，而是他的权柄，因为现在活着的不再是我，乃是基督藉着我活着。

我如今活着，是因信神的儿子而活；他为我而活，为我而死，为我舍己。

这是我如何知道我是从神生的：我爱不可爱的人，我祝福我的敌人，我祝福那些诅咒我的人，我祝福那些凌辱我的人。

我把自己交给别人，由他们任意对待，甚至虐待，以了解基督献祭的全部，我才可以了解他，使人认识他；“使我认识基督，晓得他复活的大能，……”我奉献自己，使他的能力可以藉着我的生命、灵、魂、体完全彰显出来。

我在基督里是完全的，基督住在我的里面；他是头，我是他的身体；他给我意念，我说出他的话；他要我去哪里我就去哪里，我是他的脚，我是他的手，我是他的口，我是他的眼；他在我里面行，在我里面讲话，藉着我说话，帮助我跟别人讲话；他提供所有的能力，我提供行动。

我祷告就得着，我得着就荣耀他；我得着，我的喜乐可以满足，因为我知道他常听我；我知道如果他常听我，我求就必得着；我奉耶稣的名无论求什么，就必得着；无论我求什么，就必得着；如果我相信我得着，就必真正得着，我必在灵里得着，也在物质界得着。

我的祷告蒙应允，因为耶稣付了代价；我的话语成就，因此现在，从今天开始，我不再说那些会伤害、危害或不必要地给人带来不舒服的话语（话语本身或说话

的态度）。

我要用爱心说诚实话，我要带来和平；我是清心的，我的心思已更新，我的意念是清洁的；我思念上面的事；我思念清洁的、有美名的事；我思念给神带来喜悦、给自己灵里带来平安的事；人将认识我是和平的人。

人将认识我是爱的人，人将认识我是真实的人，有能力的人；我可以得着神的能力，在我认为合适的时候使用，由我使用，按照神的旨意，使其行在地上如同行在天上。

他的心意就是我的心意，我选择他的心意；我选择他的道路高于我的道路；我不要成就我的意思，我要成就他的意思；我要寻求并保证在一切的道路上都与他的心意对齐，因为他的灵、他的话、他的能力、他的心意每天、全天都充满我，住在我的里面。

我要伺机选择将魔鬼用来害人的环境转变成荣耀神的环境；我拒绝被打败，我拒绝让仇敌指挥我的行为、思想、话语和反应。

从今天开始，神的灵将藉着我流通出去；我要说他的话，我要研读他的话，我要咽下神的道；这道将丰丰富富地存在我的里面，使每个环境都变为荣耀神。

我要舍命，我要舍弃我的权利，我献上自己在各种情况下为神和被神使用。

我总要将使命放在首位，这使命就是往普天下去；这使命就是传福音，用话语、用行为、用态度，用神的正确的态度——和平的态度、爱的态度和信心的态度传福音。

我要在信心中行事，我行事要凭着信心，不凭着眼见；我选择相信神的道，而不相信我的眼见；我选择相信神的话，而不相信人的话；神的道是我生命的最终权威，他说了，我就信，就定了！

我要照神的道而行，我不允许欺骗；我不允许我的心思意念与神的道相抵触；我要将一切错误的教条、错误的教导，或各样拦阻人认识神的那些自高之事的坚固营垒一概攻破；我要拆毁它们，将它们夺回，使其顺服神。

我要释放神的话语，我要用我的口释放神的话语，我要我的心思意念释放神的话语；我要想神所想，即对人类善良、纯全的旨意。

我让基督的心住在我的里面，我有基督的心，因为我重生了；我在基督里是新造的人，旧事已过，都变成新的了；一切都是出于神。

我出于神，神本性一切的丰盛住在我的里面；他得着了，现在我住在他里面；我行在他里面，我在他里面说话；现在神帮助我，我蒙他的接纳；我得洁净，已经完全，从头到脚已得医治；我因耶稣受的鞭伤得医治，不是靠我所作的工，也不是靠我的行为，甚至不是靠我的信心，乃是靠耶稣的鞭伤。

我纵然失信，他仍是可信的，因为他比万有都大；我是从他生的，我在他里面；我与神联合，我与他成为一灵；我有信心的灵，我用信心的灵说话。

我不看人的现状，我看他们该有的境界，我看他们能够达到的境界；我在基督耶稣里看他们，在基督里，他们是丰盛的，是完全的；这就是我看他们的方式，这就是我待他们之道。

我以尊严、尊荣和尊敬待他们，我选择的话语反映这样的信念；我的话语反映尊荣和尊敬，不管我看见从他们或透过他们出来的是什么。

我不说人的坏话，我要说好话，正如神说了我们的好话，并赐给我们天上各样属灵的福气一样。

我要祝福所有的人，我要说好话；我要说出神的祝福，我要像待基督一样待他们。

我要放弃我的权利，我要放弃我的名望，我要把它给他们；我要看到他们的需要，保证他们的需要得到满足；我不考虑自己的需要，但我要考虑他们的需要。

我们给，就给我们；我们倒出去的，会更多地倒还给我们；我怎么给也绝不会超过神所给我的，我只能给我得着的；神已经将我所需、所想、所求的一切给我了。

神给我一切所需用的都充足，我必不至缺乏，我的缺乏已得饱足；我已先求神的国和义，我得了丰盛；因此，我是公义的，我样样都有。

我见有所需要就祈求，便给了我；我期待在耶稣基督里一切所需的都充足；他必照他的荣耀和他荣耀的丰富，使我一切所需的都充足。

神不吝啬，他未尝留下好处不给我们；他要求我，告诉我，希望我祈求；他正等着我求，好倾福与我；我便得着，然后分给那些不太幸运的人。

我可以成为神面向世界的渠道：医治、祝福、繁荣、释放以及天上的一切，我成为它们流通的管道。

我是自由的，我释放他人得自由；我得医治，我医治他人；我得释放，我释放他人。

永活神的灵、他的本性、他的性情、他的属性藉着我在各方面和每个机会彰显出来。

我要将每个环境变成荣耀神，什么都不能使我与神隔绝；因此，我不会自我隔绝。

我不会将神配合的分开；我们与基督联合，我们与神联合，我们彼此联合；我们成为一个身体，我们是身体的众肢体。

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

他是头，我们是肢体；我们是教会，教会的责任是满足世人的需要，每个需要，不管它是什么。

我们的银行帐户是天上的银行帐户；世人所需的，神已经供应了；我要期待并相信神将藉着我带来神所供应的。

我期待做与耶稣所做一样的事，我期待做比耶稣所做更大的事，因为他往父那里去。

神之道的真理在我里面是活泼的，我是充充足足的，我是活泼的；他的生命在我里头，他的生命藉着我流向别人；他的生命藉着我带来自由，我将它自由地分给每个有需要的人：年轻人、老年人、男人、女人，无论何种族背景，都没有分别。

无论我走到哪里，就奉耶稣的名带来自由，仇敌不能阻止我；我抵挡他，因为我已顺服神，因为我已经在神面前自卑，神必让我升高；我不指望人来让我升高，我指望神。

我已舍命，神已拿去我的命，将它变成好的；他可以用来为人带来自由，我因给人带来自由而荣耀神。

奉主耶稣的名，我所说的是真理，现在是真理，将来也是真理；我说了，因此就坚守真理；我已经说出神之道的真理。

为了眼见的事，我归荣耀给神；为了眼未见的事，我也归荣耀给神。

我生命中需要成就的事，我说有就有，我使其由无变为有；因为我用信心宣告，信心便使它成就。

我行使信心的时候，就荣耀神，就得神的喜悦；我有美名，因为我行在信心中。

我拿起信德当作藤牌，仇敌的火箭不能触碰我，我凭对基督耶稣的信心灭尽一切的火箭；他说断没有什么能害我，我相信他；祸患必不临到我，我蒙保护，神的灵环绕我。

神的天使保护我，护卫我，环绕我；他们保护我脱离仇敌，仇敌无法成功造成攻击我的器械。

一切兴起攻击我的都必不利用，凡兴起用舌攻击我的必至羞愧；因为我是神的孩子，他有的我也有。

他乐意把国赐给我，我承受神的国：公义、和平和圣灵里的喜乐；我承受神国，我承受神的公义；我在神的眼中是义的，我为神所接纳。

我能、我将坦然无惧地来到施恩的宝座前，作随时的帮助；我总不被丢弃，我总是被接纳，我住在神的国。

我因信而活，我因义而活，我与神和好；我在心思、行为、举止、工作、话语所有方面都是对的；我的心思是清洁的，是良善的；我按照神的道更新我的心意。

我是行道的人，我不只是听道的人，还是行道的人；我照神的道而行；凡我所做的都蒙神祝福，神用我作为他工作流通的管道：生命、祝福、健康、神迹、智慧的言语和知识的言语。

我分辨诸灵，我说方言；我说不同的方言，神提升我的方言，我能翻方言。

我要在圣灵的恩赐里运行，因为我行在圣灵的一切丰盛里，行在儿子的一切丰盛里；我在教会，我属教会；世人将藉着我看见神，世人会知道，神在我的里面。

世人会知道神藉着我作工，他们会知道，因为我表现的爱；这不是假爱，不是基督徒的谈谈而已，而是神的灵所生的爱。

这种爱带来真理和平安，这种爱带来自由，这种爱带来责备、纠正和对公义的教导。

我会被神的灵引导，因为我是儿子；我不是奴仆，我是儿子；我自由地行神的道，我可以在任何时间、任何地点行神的道。

我在杂货店、商场、银行放胆传神的道；不管我在哪里，我传神的道；我放胆，我传讲。

我放胆直言，我明明地传道；我在各方面都展现神的国；奉主耶稣的名，阿们！

杨敏翻译

翻译时间：2014 年 12 月 14 日

译者获柯瑞·布雷克牧师允许翻译此手册供中国教会使用

爱的提醒：此文摘自荣耀事工

福音

1，耶稣是谁？

耶稣是上帝的儿子，从处女而生，来到这个世界要拯救世人。

上帝是耶稣的父亲，他爱着世人，不想人灭亡，所以赐下了他的独生子给我们。

2，耶稣为什么钉死在十字架上？

圣经上说，世人都犯了罪亏欠了神的荣耀，有罪的人不能上天堂。但是神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，使凡信他的不至灭亡，反得永生。

所以，上帝把他的独生子耶稣赐给了世人，为我们钉死在十字架上，代替了我们承受一切的罪。他在十字架上流的血，赦免了我们的罪。他为我们死了，并且从死里复活了！为要叫一切相信他的人，在离开这个世界的时候不需要下地狱，能够得着永生，在天堂度过永恒的生命。

3，天堂和地狱是什么？

人在离开这个世界之后，只能去两个地方度过永恒：一个是天堂，一个是地狱。

地狱，是上帝为魔鬼和他的使者创造的地方。如果人生命中有罪，那些罪如果没有得着赦免，人就会下到地狱。那里是充满痛苦，充满恐惧和折磨的地方。

天堂，是上帝为信他的人预备的地方。圣经说，天堂没有眼泪，没有疾病，没有痛苦，是一个极其美好的地方。在那里，信耶稣的人将享受永恒的生命。

4，信耶稣能给我带来什么好处？

- (1) 你与神（天父爸爸）和好，成为神的儿女，新造的人。
- (2) 你能享受永恒的生命。
- (3) 你找回了人生的目标（就是传扬主的好消息），知道自己是谁，从哪里来，要往哪里去。
- (4) 因着耶稣为你受的鞭伤，你得了医治。你可以享受超自然的医治。
- (5) 因着耶稣为你成为了贫穷，你成为了富足。你可以享受财务的祝福。
- (6) 你可以享受平安、喜乐和上帝的爱。
- (7) 你可以按手在病人身上，病人就得医治！
你可以祷告，上帝会听你的祷告！
- (8) 上帝在基督里，给了你天上各样属灵的福气。
简单来说，还有很多的祝福，等着你去发现和享受。

5，我怎样信耶稣？

使徒行传 2:38

彼得说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必须领受所赐的圣灵。”

告诉你，上帝凡事都能！ ——朱红色线公众号

第一，你要承认自己是罪人，需要耶稣基督。你必须悔改，从此选择跟随耶稣基督，把他看作是生命中唯一的神和王。你必须相信，耶稣的确为你而死，并且为你从死里复活了！

第二，你要参加水的洗礼，受洗归入他的死，穿上新生命的样式；

第三，你需要接受圣灵充满，从而让你有能力活出新的生命。

第四，参加固定的线上或线下教会聚会和教会活动，参与读经小组等，与弟兄姊妹彼此相爱，共同成长。

6，如果你想信耶稣，可以跟我们作出以下的祷告，上帝在垂听你的祷告。

如果你愿意，现在就打开口，一起祷告：

上帝，我相信你是真实的。我承认我是一个罪人，我需要耶稣基督。我今天接受耶稣成为我的主，我将生命交给他。我相信耶稣是神的儿子，为我的罪钉在十字架上死了，他所流的血洗净了我的罪。我相信他死后从死里复活了，我接受他所提供的永恒生命，医治以及一切的祝福。我选择相信和跟随耶稣基督。奉耶稣的名，阿们！

如果你真心作出这个祷告，决定相信和跟随耶稣，祝贺你已经成为神的儿女了！你可以跟我们联系，进一步参加水洗礼以及被圣灵充满。我们也会帮助你跟教会连接在一起。上帝爱你，我们也爱你！祝福你凡事兴盛！

朱红色线公众号：告诉你，上帝凡事都能！

若有任何祷告请求，可联系义工热线：13250212470
或添加朱公微信：13250212470

