### 忍耐着结实·甜水的泉源

我们的嘴是：  
神祝福的管道 VS 魔鬼伤害的工具

雅歌4:1-3

你甚美丽……  
你的灵若是美的，外表也会随着改变

你的眼……好像鸽子眼……  
不仅漂亮，而且能看得远，看到实质（灵里）

你的头发……羊（代表愿意顺服和奉献的心）

牙齿……洗净上来

刻意修剪自己的心，你的嘴，从而刻意修剪你的生命

**修剪：**按着自己想要的，刻意地改变和培养。

我们是被拣选的，我们的嘴带有权柄，修剪你的嘴。

你的嘴……朱红线（代表：救恩）……也秀美。  
所以我们的嘴应全然像耶稣，诉说救恩和对神的赞美。

雅3：1-12  
舌头……生命的舵

作**师傅**……受更重的判断……  
作头的，作领袖的，要承担**更大的责任。**

话语上没有过失……勒住自己的全身（控制舌头就能控制全身）

嚼环与船舵

**神给你改变一切的工具——舌头（秀美的口）**

你日常默想的、思念的，你让自己心里充满的，比你祷告的更重要。

因为这会转动你的舌头……

**舌头“没有人”能制服**

秘密，宇宙吸引力法则，想要通过说话去改变，做不到。  
因为若不**靠着神的灵**，没有人能**制服自己的舌头**。

甜水：连接你的灵

苦水：连接肉体（私欲）和世界

**暴戾的言语vs温柔的舌头**

箴言15：1回答柔和使怒消退，言语暴戾触动怒气

箴言25：15劝动君王，折断骨头

拒绝暴戾的、伤害人的言语。特别在有情绪的时候。

士师记7：7，24-25基甸打败米甸人。  
自以为自己厉害的人通常容易乱说话。  
真正厉害的人，懂得控制自己的力量。（清楚自己的身份和目标）  
**谁先发脾气，谁先输。**我们要赢的是属灵的战役。

士师记8：1-3

基甸用温和的言语，让以法莲人消气。

**温柔的人以神为中心，被神的爱充满，更在意神的眼光。**

**作业：**

1. **祷告**：让神鉴察你的口，修剪你的嘴；
2. **言语**：释放柔和的言语，拒绝语言暴力；
3. **宣告**：为你找一个**刻意的方向**去宣告神的话；
4. **默想**：把相应的神的道放在心里；
5. **回转**：学会立马回转。